

# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU



## RELATÓRIO TÉCNICO

Época 2021 / 2022

60 anos de atletismo federado no distrito de Viseu ( 1962 – 2022 )

34 anos da Associação de Atletismo de Viseu ( 1988 – 2022 )

Instituição de Utilidade Pública - Rua Cândido dos Reis, nº 27 fração C – 3510-057 Viseu

# ÍNDICE

## ANÁLISE TÉCNICA

## REFERÊNCIAS TÉCNICAS

CAMPEÕES DISTRITAIS DE CORTA-MATO

CAMPEÕES DISTRITAIS DE PISTA

CAMPEÕES DISTRITAIS DE CORRIDA EM MONTANHA

CAMPEÕES DISTRITAIS DE TRAIL

CAMPEÕES DISTRITAIS (títulos individuais)

ATLETAS COM MAIOR NÚMERO DE TÍTULOS DE CAMPEÃO DISTRITAL

VENCEDORES DOS TORNEIOS DISTRITAIS

SELECÇÕES DISTRITAIS

RECORDES E MELHORES MARCAS DA ÉPOCA

---

# ANÁLISE TÉCNICA

VISEU ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Depois de um ano difícil devido à pandemia COVID-19, era com enorme expectativa que se aguardava a nova época desportiva de 2021/2022. O desejo de voltar à competição e à normalidade desejada, vivida antes do período pandémico, era algo que nos movia a todos. No entanto, esta época ficaria marcada por mais um período difícil para os nossos clubes e atletas. A Pista de Atletismo do Estádio Municipal do Fontelo que deveria estar concluída em setembro de 2021, foi constantemente sofrendo atrasos na conclusão da mesma, o que levou a que os clubes, técnicos e atletas, tivessem de se adaptar e superar para a realização dos seus treinos nos mais variadíssimos locais, sem abrigo nos dias invernosos e sem quaisquer condições para se treinar para as disciplinas técnicas. Foi sem dúvida uma enorme dor de cabeça para todos e naturalmente para a Associação de Atletismo de Viseu.

Um agradecimento muito especial para a Câmara Municipal de Seia, que colocou à disposição do atletismo viseense, tanto a nível de treinos como para a competição, a Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia e seu equipamento, sem qualquer tipo de encargos. Realmente uma atitude a fazer ver à autarquia viseense. Face a este atraso de mais de um ano na recuperação da pista, traduziu-se numa aventura cansativa para todos e demasiadamente dispendiosa. Provas que realizadas no Fontelo contariam com a participação de 50 atletas, essas mesmas provas em Seia acabariam por envolver 15 a 20 atletas. Dificuldades ao nível dos transportes, despesas de deslocação, atletas que face às dificuldades foram perdendo o interesse e que acabaram por desistir da modalidade e clubes que acabaram por encerraram a sua secção de atletismo.

Sendo que o duodécimo atribuído pela Federação Portuguesa de Atletismo à Associação de Atletismo de Viseu para seu sustento é baseado em parâmetros como o número de atletas filiados, clubes filiados, participação de atletas em provas, número de provas realizadas, participação em Campeonatos Nacionais mas para isso era necessário a obtenção de mínimos, a AAV foi manifestamente prejudicada, tendo como resultado, a perda de vários milhares de euros, sendo que a autarquia de Viseu nunca teve essa questão em consideração nem pouco mais ou menos, embora em determinados momentos dessem a entender a maior disponibilidade, mas que no final se traduzia em nada.

Qualquer das formas, aqueles que se mantiveram firmes, dignificaram a modalidade e os clubes que representaram. Com um conjunto de resultados extraordinários, mostraram que em condições normais para a prática da modalidade, mais e melhor poderia ser feito.

Na verdade, a AAV, com os seus clubes filiados, treinadores, atletas e juizes, foram uns verdadeiros heróis, que nestes momentos de adversidade e enorme desgaste, não baixaram os braços.

Antes de se fazer uma breve resenha pelos aspetos marcantes da época, começar por fazer referência a um dos momentos marcantes da nossa modalidade. A 11.janeiro.2022, **Miguel Marques Monteiro** (Casa do Povo de Mangualde) é distinguido pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, no Palácio de Belém em Lisboa, com a Comenda da Ordem de Mérito, por ter conquistado a medalha de bronze no lançamento do peso F40 nos Jogos Paralímpicos de Tóquio. Foram ainda condecorados os restantes medalhados, Norberto Mourão (bronze nos 200 m VL2 em canoagem), nos Jogos Paralímpicos. Pedro Pichardo (ouro no triplo salto), Jorge Fonseca (bronze no judo -100 kg), nos Jogos Olímpicos de 2021, visto que devido à pandemia COVID-19, não se pôde realizar em 2020. Ausentes nesta cerimónia, Patrícia Mamona (prata no triplo salto) e Fernando Pimenta (bronze na canoagem K1 1.000 metros).

Os **Campeonatos Distritais de Corta-mato da AAV** realizaram-se a 12.fevereiro.2022 e mais uma vez em Castro Daire, em simultâneo com a 3ª edição do Corta-mato do Montemuro,

primeira etapa do (Per)correr Castro Daire 2022 junto ao Santuário da Senhora da Ouvida, **Marcelo dos Santos Gonçalves** do Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau, venceu a prova principal, o cross longo depois de já ter vencido também o cross curto. Em femininos, venceu a **Inês Almeida** da Casa do Povo de Mangualde, que também já tinha vencido o cross curto.

A 27.fevereiro.2022, o mangualdense Medalha de Bronze dos Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020, **Miguel Marques Monteiro**, lançou na Pista Coberta de Pombal, o peso de 4 kg a 11,60 metros, novo Recorde do Mundo na classe F40.

Na primeira jornada dos Campeonatos Distritais de Juniores a 10.abril.2022, o atleta juvenil **Jaime Augusto Ribeiro** da Casa do Povo de Mangualde, lançou o engenho de 6 kg a 12,44 metros, superando a marca 12,25 metros que pertencia a José Silva (Sport Viseu e Benfica) e que datava de 06.maio.1979.

Integrado na iniciativa (Per)Correr Castro Daire 2022, uma organização da Câmara Municipal de Castro Daire, realizou-se na Granja a 05.junho.2022, a 15ª Corrida de São Brás, que contou também com os **24º Campeonatos Nacionais de Corrida de Montanha** e a segunda edição dos **Campeonatos Distritais de Corrida em Montanha da AAV**. Daniela Marta Mariano Falcão, foi a melhor representante da Associação de Atletismo de Viseu na 11ª posição. No setor masculino, Marcelo dos Santos Gonçalves foi o melhor na 8ª posição. Estes foram os campeões distritais da AAV. A nível nacional, o Clube Desportivo de Leomil foi terceiro classificado em femininos com Daniela Marta Mariano Falcão, Maria do Céu dos Santos e Sousa Nunes, Ana Sofia Lopes Jubilado Correia e Ana Bela Domingues Lopes Morgado.

Quanto à **Taça de Portugal de Corrida de Montanha**, a 1ª Jornada teve lugar na Branca (Albergaria-a-Velha), 2ª Jornada em Leomil (Moimenta da Beira), a 3ª Jornada em Vila Real e que viria a ser anulada e a 4ª Jornada decorreu em Parada de Ester (Castro Daire), ou seja, a Associação de Atletismo de Viseu recebeu duas jornadas desta Taça de Portugal, o que vem reforçar a capacidade organizativa das entidades que organizam estes eventos. A final decorreria em Castelo de Paiva e feitas as contas, a melhor representante da AAV, seria Daniela Marta Mariano Falcão (Clube Desportivo de Leomil) na quarta posição com 32 pontos, ficando a nove pontos do pódio. Em Veteranos Femininos, Rosa Silva, também do Clube Desportivo de Leomil, foi terceira classificada com 20 pontos. No setor masculino, Marcelo dos Santos Gonçalves (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau) foi segundo classificado com 45 pontos, ficando a 13 pontos do lugar mais alto do pódio. Coletivamente, o Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau ficou na quinta posição e o Clube Desportivo de Leomil na oitava posição.

No decorrer desta 4ª Jornada (19.junho.2022), a 2ª edição do Montemuro Vertical Run, a integrar o calendário da **Taça do Mundo de Corrida em Montanha 2022**, a única em território português, que conta com 17 provas, sendo 12 Gold Label e 5 Silver Label e a realizar em 10 países.

Depois de ter recebido o Campeonato Nacional de Corrida em Montanha, no ano passado, este ano, um passo na promoção do concelho de Castro Daire, desta feita alargando os seus horizontes à escala mundial, mostrando as potencialidades de um vasto território para a prática de desportos em natureza em geral, e corrida pedestre em montanha em particular.

Com partida em Parada de Ester, logo acima do Rio Paiva (434m), consistia em subida até aos 1.317 metros, com a chegada nas Fragas do Inferno, numa extensão de 10 km, que em femininos foi inteiramente dominada pela queniana e atual líder do ranking mundial, Joyce Muthoni Njeru, que foi a grande vencedora com 1h00m34s, deixando a segunda classificada, a finlandesa Susanna Saapunki a 47 segundos (1h01m20s), com o pódio a ficar completo com a italiana Camilla Magliano, com 1h04m23s. A melhor portuguesa foi Rosa Madureira na quarta posição com o tempo de 1h05m26s.

Em masculinos, o vencedor foi o queniano Patrick Kipngeno, que completou em 50.46 minutos (recorde da prova), deixando o segundo classificado, o irlandês Zak Hanna a um minuto e 53 segundos de diferença (52.38). O italiano Andrea Rostan fechou o pódio a 2m18s do vencedor (53.03). O melhor português, foi o já veterano Paulo Gomes, na sexta posição com 55 minutos e 35 segundos.

Portugal participou no **Campeonato da Europa de Corrida em Montanha** (Off-Road), na categoria Up&Down (sobe e desce) que decorreu em El Paso, La Palma, nas Ilhas Canárias (Espanha), a 03.julho.2022. Venceu Sylvain Cachard (França) com 1,06,01 horas, **César Augusto de Almeida Costa**, na 40.ª posição com 1.18.15 horas e **Marcelo dos Santos Gonçalves**, na 45.ª posição com 1.20.24 horas, do Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau (clube nosso filiado do concelho de Castro Daire), foram alguns dos elementos da representação portuguesa nestes campeonatos.

O mangualdense Cristiano Pereira, marcou presença nos **2º Jogos da Europa de Verão VIRTUS** na Cracóvia (Polónia) a 23.julho.2022 e conquistou a medalha de ouro aos 5.000 m percorrendo a distância em 15.29.78 minutos.

A 14.agosto.2022, o **Estádio Municipal do Fontelo** volta a abrir as portas ao futebol, com o Académico de Viseu Futebol Clube a receber a equipa do Moreirense Futebol Clube. Com a presença das mais altas individualidades da cidade a fazer lembrar uma inauguração, visto que o relvado e o sistema de rega foram renovados, com entradas gratuitas e oferta de porco no espeto no final para todos os interessados, quem saiu satisfeito deste momento festivo, foi a equipa visitante que ganhou 3-1 e com os seus adeptos que encheram quatro autocarros, a saírem de Viseu de estomago cheio e com mais 3 pontos. Curiosamente, a equipa técnica do Académico de Viseu, bateu um recorde digno do Guinness World Records (Livro dos Recordes) foi despedida no final da partida, ou seja, à 2ª jornada da Liga Portugal 2.

Decorreu a 04.setembro.2022 na cidade de Viseu a **10ª edição dos Mundiais de Meia Maratona Virtus** para pessoas com deficiência intelectual, integrado na Meia Maratona de Viseu. O atleta natural da Lapa do Lobo - Nelas, e que pertence à equipa da Casa do Povo de Mangualde, Cristiano Pereira, foi o vencedor desta prova, sagrando-se desta forma Bi-Campeão do Mundo da Meia Maratona Virtus, percorrendo a distância em 1h13m09s. Na segunda posição, Asier Santos (Espanha) com 1.13.45 e a completar o pódio, Mohamed Hersi (Dinamarca) com 1.14.14. Em femininos venceu Anna Bodziony (Polónia) com 1.33.48.

Portugal venceu coletivamente, sendo a representação portuguesa composta para além de Cristiano Pereira, por João Monteiro (Penta Clube da Covilhã), Luís Pimentel (Associação Cristã da Mocidade de Angra do Heroísmo - Ilha Terceira) e Paulo Benavente (Associação Jorge Pina).

No que diz respeito à **Meia Maratona de Viseu**, venceu Nuno Lopes (Clube de Atletismo Feirense) com 1.06.23 e Dulce Félix (Sport Lisboa e Benfica) com 1.17.43. Nos 10 km, venceu Diogo Rosário (Sporting Clube de Braga) com 32.51 e Joana Carvalho (Sporting Clube de Braga) com 37.24.

A 17.setembro.2022 realizou-se a **5ª edição do Trail Serra de Leomil, O Trail das Maças** em Moimenta da Beira, a contemplar três distâncias, Trail Curto com 8 km, Trail Médio com 14 km e o Trail Longo de 22 Km, numa organização do nosso filiado Clube Desportivo de Leomil. Integrado nesta organização, realizou-se o **I Campeonato Distrital de Trail**, na distância dos 22 Km. Para a história, ficam os primeiros vencedores, Carlos Silva (Individual) em Seniores, António Oliveira e Maria Otilia de Almeida Pina, ambos do GDR Granja - Trutas do Mau em M40, Roberto Leal (GD "Os Ribeirinhos" em M50 e Severino Santos do GDR Granja em M60.

O Grupo Desportivo 3 Santos Populares, organizou o seu **XXIV Grande Prémio de Atletismo "3 Santos Populares"** (Carregal do Sal) a 25.setembro.2022. Em masculinos, venceu o internacional mangualdense, António Silva (M35), agora em representação da ACR Senhora do Desterro. No setor feminino, venceu outra internacional, a viseense Rita Figueiredo (júnior) do Sporting Clube de Portugal.

Numa organização da Associação Social Desportiva Cultural e Recreativa de Silgueiros, realizou-se a 02.outubro.2022 a **30ª Volta a Silgueiros**, com os seus tradicionais 15 Km, a serem percorridos pelas várias aldeias que compõem a freguesia de Silgueiros. Venceu Ricardo Pereira (ACD Jardim da Serra) e Rosa Madureira (AD Marco 09). A Casa do Povo de Mangualde venceu coletivamente com equipas mistas. Em simultâneo, realizou-se também outra prova, numa distância mais curta, de 8 Km e venceu Nuno Dias (GR Ribeirinhos) e Bruna Ferreira (Viseu Running Team). Coletivamente, venceu o Viriathvs Runners Viseu.

A 15.outubro.2022 o técnico da Casa do Povo de Mangualde, **João Amaral Mendes**, recebe em Évora, o prémio de Treinador do Ano de Atletismo Adaptado pela Associação de Treinadores de Atletismo de Portugal (ATAP), depois de ter ganho também tal distinção no ano passado.

A 23.outubro.2022, o nosso filiado Viriathvs Runners Viseu, organizou a sexta edição do **Viseu Trail Running**, o maior evento de trail do distrito, com três distâncias 15 km, 28 km e 45 km. No Trail Curto 15 Km (MT15) venceu Marcelo Gonçalves (GDR Granja - Trutas do Mau) com 1h11m30s e em femininos, Bruna Ferreira (Train Hard Team) com 1h37m21s. No Trail Longo 28 km (TL28), José Tomás (ASDREQ Running Team) 2h21m34s e Susana Echeverria (Coimbra Trail Running) 2h46m24s, foram os vencedores. No Ultra Trail Médio 45 km (UT45), venceu António Ferreira (Runners do Demo) 4h08m40s e Joana Franca (Coimbra Trail Running) 4h57m51s. O último atleta a completar esta distância, demorou 7h28m01s, uma verdadeira prova de superação pessoal, num dia de autentico temporal.

Era com enorme expectativa que se aguardava a **60ª edição do Grande Prémio Internacional "Cidade de Viseu"**, a emblemática prova pedestre nacional, com a sua história e tradição, que se esperava ver a percorrer algumas das artérias principais da Cidade de Viseu.

Todo o processo começou a ser preparado com a devida antecedência, mas a enorme falta de sensibilidade e a constante indefinição por parte da autarquia, quanto aos timings a cumprir e um elevado orçamento para o policiamento, deitaram por terra, um momento que se esperava ser especial. Era habitual a autarquia comparticipar com 6.000 euros, um valor que já se tornava

curto e face não ter sido pedido qualquer apoio financeiro nas duas últimas edições, solicitou-se à CMV 8.000 euros, para que esta edição pudesse ter uma dimensão digna para a celebração de seis décadas. Já muito em cima da data de realização, surge uma resposta a dar conhecimento que esta autarquia participaria com 4.500 euros, ora, face à previsão do orçamento da PSP para o policiamento de 3.972,54 euros, era manifestamente impossível colocar esta prova nos moldes desejados. Assim como na edição anterior, esta edição acabou por se realizar no Campus Politécnico - Instituto Politécnico de Viseu a 06.novembro.2022. Venceu António Silva e Tânia Cruz, ambos em representação da Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro. Coletivamente, venceu a Casa do Povo de Mangualde, em masculinos e femininos.

Assim se manteve a tradição. Assim se completaram sessenta edições e com provas também para as camadas jovens, acrescentando-se mais uma página de história a esta prova.

Como a prova se viria a realizar em recinto fechado, a CMV veio informar que o valor viria ainda a ser reduzido face não ser necessário policiamento, para um valor a rondar os 2.000 euros, que até 31.dezembro.2022, nada recebeu, nem qualquer feedback sobre esta questão. Face a toda a esta falta de respeito e de consideração pela Instituição AAV e por aqueles que ao longo de anos trabalham de forma voluntária, com enorme profissionalismo e paixão pela modalidade que os apaixona, os viseenses terão provavelmente assistido à última edição da prova pedestre com maior simbolismo do atletismo português e que a terminar, mereceria um desfecho diferente.

Quinze meses após a data prevista para a conclusão da requalificação das obras do Estádio Municipal do Fontelo, chegou então o dia mais aguardado. A 18.dezembro.2022 realizou-se a **inauguração da obra de requalificação do Estádio Municipal do Fontelo**, com a presença do presidente da CMV, Dr. Fernando Ruas, Prof. José Santos, Diretor Técnico Nacional da Federação Portuguesa de Atletismo e José Alberto Ferreira, membro da direção da Federação Portuguesa de Futebol. Em representação da AAV, o vice-presidente Adelino Rodrigues Costa.

Em simultâneo, mais uma edição do VISEU XMAS RUN, mais conhecido pela Corrida dos Pais Natais, evento desportivo 100% solidário e promovido pelo Município de Viseu.

A primeira prova de pista, ocorreu a 21.dezembro.2022, num triplo salto, com André Baptista Osório (Sport Viseu e Benfica) a ser o primeiro atleta a entrar em ação nesta pista renovada, sendo vencedor Francisco Augusto Conceição Borges de Castro (Associação Grão Vasco) com 13,17 metros.

Em grande evidência no decorrer desta época, esteve a atleta do Sport Viseu e Benfica, **Matilde Dias Simões**, que se tem vindo a revelar uma das mulheres mais rápidas do atletismo juvenil a nível nacional. Foi 3ª classificada no Campeonato Nacional Sub-18 de Pista Coberta nos 60 metros em Braga a 05.fevereiro.2022. Esta juvenil, bateu o Recorde Distrital dos 60 metros de Pista Coberta nos escalões de Juvenis, Juniores e Absolutos com 7.84. Ao ar livre, correu a distância em 9.70 (Luso) com a Melhor Marca de Juvenis, Juniores e Seniores, mas não se ficou por aqui, bateu o Recorde Distrital de Juvenis nos 100 m (12.31 em Seia) e nos 200 metros (26.18 em Vagos). Foi chamada para representar a seleção nacional Sub-18 e Sub-23 num Espanha - Portugal em Estafetas (4x100 m), em Huelva (Espanha) a 25.maio.2022 . Também já tinha sido convidada para fazer parte da estafeta nacional no Meeting Vítor Tavares em Albufeira (14.maio.2022) dando boas indicações. Foi um dos elementos preponderantes nas várias seleções em que foi convocada para representar a Associação de Atletismo de Viseu, sendo inclusivamente a capitã da representação viseense no Olímpico Jovem Nacional. Entre os

Campeonatos Distritais de Juvenis, Juniores, Absolutos de Inverno e Verão, conquistou sete títulos de campeã distrital.

No setor masculino, referência para **Marcelo dos Santos Gonçalves** do Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau, campeão distrital de corta-mato curto, longo, de corrida em montanha, representante português no Campeonato da Europa de Corrida em Montanha em El Paso, La Palma, nas Ilhas Canárias (Espanha), sendo atualmente a nossa maior figura ao nível das provas de meio-fundo e fundo.

De uma forma global, referência a dois jovens atletas pelo seu desempenho, **Carolina Ribeiro Fernandes** (Associação Grão Vasco) que no 39º Olímpico Jovem Nacional conquistou a 3ª posição no salto em altura com 1,41 metros, já tinha representado a AAV no Triatlo Técnico Jovem PC (Pombal) e no Atleta Completo (Maia). No Campeonato Distrital de Iniciados conquistou cinco títulos e mais dois títulos no Campeonato Distrital de Juvenis. O **Xavier Casanova Tavares** (GD "Os Ribeirinhos") foi 4º classificado Triatlo Técnico Jovem PC (Pombal) e no Olímpico Jovem Nacional (Lousada). Representou também a AAV no Atleta Completo (Maia). No Campeonato Distrital de Iniciados conquistou cinco títulos e mais três títulos no Campeonato Distrital de Juvenis.

Quanto aos **Torneios Distritais da "Campanha Viva o Atletismo"**, o Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" venceram o XXXIV Km Jovem, XXXIV Atleta Completo e IV Tetratlo Jovem. O CARDES de Barbeita venceu o XXIII Triatlo Jovem e o Sport Viseu e Benfica venceu o XXXI Torneio Salto em Altura. Quanto à representação destes torneios a nível nacional, a AAV mais uma vez marcou presença, com classificações modestas ao nível da classificação coletiva em virtude das dificuldades em conseguir apresentar seleções completas. A situação mais flagrante, foi o Km Jovem Nacional que se realizou em Beja e face à distância e tendo em conta aquilo que seria expectável, a AAV decidiu não se fazer representar.

Relativamente ao **Centro de Formação das Beiras 2**, composto pelas Associações de Atletismo de Aveiro, Castelo Branco, Guarda e Viseu, organizaram-se duas Ações de Formação, Concentração de Saltos (20.novembro.2021) e Concentração de Velocidade e Estafetas (02.abril.2022), um **Curso de Formação de Juizes de Atletismo**, com a AAV a apresentar três candidatos, **Daniel Perdigão Silva, Francisca Mariana Teixeira da Rede Antunes e Rodrigo Lopes Correia**, que concluíram esta etapa com sucesso, e um **Curso de Treinadores de Atletismo Grau I**, com aulas presenciais em Castelo Branco e Castro Daire. Os candidatos da AAV que concluíram esta etapa com sucesso, foram: **Carlos Manuel Vilar Nunes, Luís Carlos Ferreira Morgado e Maria do Céu dos Santos e Sousa Nunes** (Clube Desportivo de Leomil), **Carolina Maria da Silva Henriques e Sousa** (Dinamo Clube Estação) e **Paulo Jorge Coelho Ferreira** (Associação Desportiva Tartarugas e Lebres). Devido ao fraco envolvimento da Associação de Atletismo da Guarda e a de Aveiro, que realiza para si a sua própria formação, a Associação de Atletismo de Castelo Branco, acabou por solicitar à FPA a sua integração em outro Centro de Formação com Santarém, Setúbal, Portalegre e Évora. Face a este panorama, a AAV acabou por também solicitar à FPA a sua integração em outro Centro de Formação, este constituído por Braga, Bragança, Porto, Viana do Castelo e Vila Real.

Por fim e não menos importante um dos momentos mais importantes da nossa modalidade, que decorreu na parte inicial da época 2022. A 20.dezembro.2021 os melhores do Atletismo

nacional subiram ao palco naquela que foi uma noite memorável para o Atletismo, com a **Gala do Centenário da Federação Portuguesa de Atletismo** que decorreu no Salão Preto e Prata, no Casino do Estoril. Um momento para premiar e homenagear aqueles que levaram a modalidade o mais longe, tanto a nível nacional como internacional e onde foram recordadas personalidades que ao longo de um século contribuíram das mais variadíssimas formas para o engrandecimento da modalidade e claro, recordar os momentos mais importantes e gloriosos do Atletismo nacional. Foi um momento de enorme importância para o atletismo português, que ainda durante a tarde, dirigentes da European Athletics, a direção da FPA e técnicos nacionais foram recebidos no Salão Nobre da Câmara Municipal de Cascais.

Um dos momentos altos da Gala do Centenário da Federação Portuguesa de Atletismo, foi a distinção das Personalidades do Centenário das Associações Regionais nas categorias de Treinador, Dirigente, Atleta e Juiz, pelas respetivas associações regionais. Da Associação de Atletismo de Viseu, foram homenageados, João Amaral Mendes (Treinador), Zulmiro da Cunha Mendes (Dirigente), o campeão olímpico Carlos Alberto de Sousa Lopes (Atleta) e Paulo Jorge do Amaral Costa Lopes (Juiz).

Um dos momentos que marcou esta noite, ocorreu quando os únicos campeões olímpicos do desporto português subiram ao palco. Rosa Mota (Seul, 1988, maratona), Fernanda Ribeiro (Atlanta, 1996, 10.000 m), Nelson Évora (Pequim, 2008, triplo salto) e Pedro Pablo Pichardo (Tóquio, 2020, triplo salto) e Carlos Lopes (Los Angeles, 1984, maratona) que não esteve presente. O momento especial ocorreu quando Nelson Évora, cumprimentou Pedro Pablo Pichardo, depois de várias trocas de “*mimos*” entre ambos nas últimas semanas.

*Para 2023* e é já uma certeza, novamente integrado no calendário da Taça do Mundo de Corrida em Montanha 2023 - Valsir Mountain Running World Cup 2023, o MONTEMURO VERTICAL RUN, a realizar a 02.julho.2023 no concelho de Castro Daire, uma das 17 provas deste circuito, a realizar em 8 países, para grandes desafios ao alcance dos amantes da corrida em montanha.

Feita a primeira abordagem por parte da FPA à CMV, a possibilidade de se realizar em Viseu a 100ª edição dos Campeonatos de Portugal de Corta-mato, terra natal de Carlos Lopes, que venceu esta prova por 10 ocasiões e em 1984 em Viseu, junto ao aeródromo (Aeródromo Gonçalves Lobato) e três vezes campeão do mundo de corta-mato (1976, 1984 e 1985).

A **época desportiva 2022** chegou ao fim, com a certeza, de tudo ter sido feito por aqueles que dirigem os destinos da Associação de Atletismo de Viseu, naquela que foi uma época extremamente difícil. O desejo de fazer mais, foi sempre uma constante, no entanto, as dificuldades sentidas a vários níveis, não permitiram mais. Os clubes, treinadores e atletas, esses, também foram resilientes e em momento algum baixaram os braços. Quanto à época 2023, essa aguarda-se com enorme expectativa, sabendo com toda a certeza, que será mais um ano com enormes desafios.

---

# REFERÊNCIAS TÉCNICAS

*VISEU ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU*

## CAMPEÕES DISTRITAIS DE CORTA-MATO

### **BENJAMINS MASCULINOS**

- Individual - Santiago Ferreira (Dinamo Clube Estação)
- Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (11 pontos)

### **BENJAMINS FEMININOS**

- Individual - Lara Rodrigues (Dinamo Clube Estação)
- Equipas - Dinamo Clube Estação (11 pontos)

### **INFANTIS MASCULINOS**

- Individual - Rodrigo Correia (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")
- Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (17 pontos)

### **INFANTIS FEMININOS**

- Individual - Joana Ferreira (Dinamo Clube Estação)
- Equipas - Dinamo Clube Estação (10 pontos)

### **INICIADOS MASCULINOS**

- Individual - Xavier Tavares (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")
- Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (06 pontos)

### **INICIADOS FEMININOS**

- Individual - Margarida Menino (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")
- Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### **JUVENIS MASCULINOS**

- Individual - David Kotchetov (Clube Desportivo de Leomil)
- Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### **JUVENIS FEMININOS**

- Individual - Ana Albuquerque (Casa do Povo de Mangualde)
- Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### **JUNIORES MASCULINOS**

- Individual sem participação
- Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### **JUNIORES FEMININOS**

- Individual sem participação
- Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### **SENIORES MASCULINOS CROSS CURTO**

- Individual - Marcelo Gonçalves (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)
- Equipas - Casa do Povo de Mangualde (20 pontos)

#### **SENIORES FEMININOS CROSS CURTO**

Individual - Inês Almeida (Casa do Povo de Mangualde)

Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

#### **SENIORES MASCULINOS CROSS LONGO**

Individual - Marcelo Gonçalves (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

Equipas - Casa do Povo de Mangualde (16 pontos)

#### **SENIORES FEMININOS CROSS LONGO**

Individual - Inês Almeida (Casa do Povo de Mangualde)

Equipas - Casa do Povo de Mangualde (14 pontos)

#### **VETERANOS I FEMININOS**

Individual sem participação

#### **VETERANOS II FEMININOS**

Individual - Marlene Martins (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

#### **VETERANOS III FEMININOS**

Individual sem participação

#### **VETERANOS IV FEMININOS**

Individual - Maria do Céu Nunes (Clube Desportivo de Leomil)

#### **VETERANOS V FEMININOS**

Individual sem participação

#### **VETERANOS I MASCULINOS**

Individual - Pedro Machado (Casa do Povo de Mangualde)

#### **VETERANOS II MASCULINOS**

Individual - Luís Martins (Centro de Atletismo de Tondela)

#### **VETERANOS III MASCULINOS**

Individual - Carlos Ribeiro (Centro de Atletismo de Tondela)

#### **VETERANOS IV MASCULINOS**

Individual - António Lourenço (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

#### **VETERANOS V MASCULINOS**

Individual - Mauro Nascimento (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

## CAMPEÕES DISTRITAIS DE PISTA

### **INFANTIS MASCULINOS**

Equipas - CARDES de Barbeita (179 pontos)

### **INFANTIS FEMININOS**

Equipas - CARDES de Barbeita (79 pontos)

### **INICIADOS MASCULINOS**

Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (69 pontos)

### **INICIADOS FEMININOS**

Equipas - Associação Grão Vasco (93 pontos)

### **JUVENIS MASCULINOS**

Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (71 pontos)

### **JUVENIS FEMININOS**

Equipas - Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos" (97 pontos)

### **JUNIORES MASCULINOS**

Equipas - Sport Viseu e Benfica (91 pontos)

### **JUNIORES FEMININOS**

Equipas - Sport Viseu e Benfica (36 pontos)

### **SENIORES MASCULINOS**

Equipas Inverno - Sport Viseu e Benfica (116 pontos)

Equipas Verão - Sport Viseu e Benfica (105 pontos)

### **SENIORES FEMININOS**

Equipas Inverno - Sport Viseu e Benfica (123 pontos)

Equipas Verão - Sport Viseu e Benfica (148 pontos)

## CAMPEÕES DISTRITAIS DE CORRIDA EM MONTANHA

### JUNIORES MASCULINOS

Individual sem participação

Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### JUNIORES FEMININOS

Individual sem participação

Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### SENIORES MASCULINOS

Individual - Marcelo Gonçalves (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS I MASCULINOS (M35)

Individual - Carlos da Silva (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS II MASCULINOS (M40)

Individual - Nelson Gomes (Clube Desportivo de Leomil)

### VETERANOS III MASCULINOS (M45)

Individual - João Paulo Monteiro (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS IV MASCULINOS (M50)

Individual - António Lourenço (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS V MASCULINOS (M55)

Individual - Roberto Leal (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")

### VETERANOS VI MASCULINOS (M60)

Individual sem participação

### VETERANOS VII MASCULINOS (M65)

Individual - Severino Santos (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

Equipas - Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau (13 pontos)

### SENIORES FEMININOS

Individual - Daniela Falcão (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS I FEMININOS (F35)

Individual sem participação

### VETERANOS II FEMININOS (F40)

Individual - Ana Sofia Correia (Clube Desportivo de Leomil)

### VETERANOS III FEMININOS (F45)

Individual - Otilia (Tila) Pina (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS IV FEMININOS (F50)

Individual - Maria do Céu Nunes (Clube Desportivo de Leomil)

### VETERANOS V FEMININOS (F55)

Individual sem participação

Equipas - Clube Desportivo de Leomil (13 pontos)

## CAMPEÕES DISTRITAIS DE TRAIL

### SENIORES MASCULINOS

Individual - Carlos Silva (Individual)

### VETERANOS II MASCULINOS (M40)

Individual - António Lourenço (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS IV MASCULINOS (M50)

Individual - Roberto Leal (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")

### VETERANOS VI MASCULINOS (M60)

Individual - Severino Santos (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

### SENIORES FEMININOS

Individual sem participação

### VETERANOS I FEMININOS (F40)

Individual - Otilia (Tila) Pina (Grupo Desportivo e Recreativo da Granja - Trutas do Mau)

### VETERANOS II FEMININOS (F50)

Individual sem participação

### VETERANOS III FEMININOS (F60)

Individual sem participação

Equipas nenhuma equipa apresentou o número necessário de atletas para pontuar

## CAMPEÕES DISTRITAIS (títulos individuais)

### BENJAMINS MASCULINOS

Santiago Ferreira (Dinamo Clube Estação) corta-mato

### BENJAMINS FEMININOS

Lara Rodrigues (Dinamo Clube Estação) corta-mato

### INFANTIS MASCULINOS

Afonso do Vale (CARDES de Barbeita) peso 3 kg, 60 m, 150 m, altura, comprimento  
Rodrigo Correia (GD "Os Ribeirinhos") corta-mato  
Vitor Couto (CARDES de Barbeita) disco 750 grs., dardo 500 grs., 600 m

### INFANTIS FEMININOS

Joana Ferreira (Dinamo Clube Estação) corta-mato  
Margarida Valério (CP Mangualde) 60 m, 150 m  
Mariana Vicente (CARDES de Barbeita) peso 2 kg, dardo 400 grs., disco 600 grs.  
Vitória Brito (GD "Os Ribeirinhos") comprimento

### INICIADOS MASCULINOS

Pedro Lemos (GD "Os Ribeirinhos") 250 m  
Simão Duarte (Associação Grão Vasco) peso 4 kg, disco 1 kg  
Vitor Couto (CARDES de Barbeita) dardo 600 grs.  
Xavier Tavares (GD "Os Ribeirinhos") corta-mato, altura, comprimento, 100 m bar., 80 m

### INICIADOS FEMININOS

Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco) peso 3 kg, disco 750 grs., altura, comprimento, dardo 500 grs.  
Margarida Assunção (GD "Os Ribeirinhos") 80 m, 250 m  
Margarida Menino (GD "Os Ribeirinhos") corta-mato  
Matilde Couto (CARDES de Barbeita) martelo 3 kg

### JUVENIS MASCULINOS

André Pina (GD "Os Ribeirinhos") 300 m, 800 m  
David Kotchetov (Clube Desportivo de Leomil) corta-mato  
Jaime Ribeiro (CP Mangualde) peso 5 kg  
Xavier Tavares (GD "Os Ribeirinhos") 110 m bar., comprimento, 100 m

### JUVENIS FEMININOS

Ana Albuquerque (CP Mangualde) corta-mato, 800 m  
Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco) altura, dardo 500 grs.  
Joana Barros (CARDES de Barbeita) peso 3 kg, disco 1 kg,  
Maria Miguel Reis (GD "Os Ribeirinhos") 100 m bar., comprimento  
Matilde Couto (CARDES de Barbeita) martelo 3 kg  
Matilde Simões (SV Benfica) 100 m, 300 m

### JUNIORES MASCULINOS

André Osório (SV Benfica) disco 1,750 grs., dardo 800 grs., 100 m  
Francisco Castro (Associação Grão Vasco) altura, comprimento  
Jaime Ribeiro (CP Mangualde) peso 6 kg  
Martim Lourenço (SV Benfica) 400 m

### **JUNIORES FEMININOS**

Bárbara Pais (GD "Os Ribeirinhos")	100 m bar., 400 m
Joana Barros (CARDES de Barbeita)	dardo 600 grs.
Margarida Cruz (EA Carlos Lopes LFC)	peso 4 kg
Matilde Simões (SV Benfica)	altura, comprimento, 100 m

### **SENIORES MASCULINOS**

Adriano Costa (CARDES de Barbeita)	60 m (i)
André Osório (SV Benfica)	dardo 800 grs. (i), comprimento, dardo 800 grs.
António Lourenço (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha (M50), trail (M40)
Carlos da Silva (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha (M35)
Cristiano Pereira (CP Mangualde)	1.500 m (i)
João Paulo Monteiro (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha (M45)
Marcelo Gonçalves (GDR Granja - Trutas do Mau)	corta-mato curto, corta-mato longo, montanha
Martim Lourenço (SV Benfica)	100 m, 200 m
Nelson Gomes (Clube Desportivo de Leomil)	montanha (M40)
Ricardo Figueiredo (SV Benfica)	comprimento (i), disco 2 kg, altura
Roberto Leal (GD "Os Ribeirinhos")	montanha (M55), trail (M50)
Severino Santos (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha (M65), trail (M60)
Simão Gomes (CP Mangualde)	400 m (i)

### **SENIORES FEMININOS**

Ana Albuquerque (CP Mangualde)	1.500 m (i)
Ana Sofia Correia (CD Leomil)	montanha (F40)
Carolina Figueiredo (SV Benfica)	400 m (i), dardo 600 grs. (i), martelo 4 kg, disco 1 kg, 200 m
Daniela Falcão (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha
Inês Almeida (CP Mangualde)	corta-mato curto, corta-mato longo
Margarida Figueiredo (SV Benfica)	peso 4 kg (i), comprimento (i), peso 4 kg, comprimento, dardo 600 grs.
Maria do Céu Nunes (CD Leomil)	montanha (F50)
Matilde Simões (SV Benfica)	60 m (i), 100 m
Otilia (Tila) Pina (GDR Granja - Trutas do Mau)	montanha (F45), trail (M40)

(i) - Campeonato Distrital de Pista de Inverno

## ATLETAS COM MAIOR NÚMERO DE TÍTULOS DE CAMPEÃO DISTRITAL

Xavier Tavares (GD "Os Ribeirinhos") Campeonato Distrital de Iniciados Campeonato Distrital de Juvenis	corta-mato, altura, comprimento, 100 m bar., 80 m 110 m bar., comprimento, 100 m	8
Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco) Campeonato Distrital de Iniciados Campeonato Distrital de Juvenis	peso 3 kg, disco 750 grs., altura , comprimento, dardo 500 grs. altura, dardo 500 grs.	7
Matilde Simões (SV Benfica) Campeonato Distrital de Juvenis Campeonato Distrital de Juniores Campeonato Distrital de Absolutos	100 m, 300 m altura, comprimento, 100 m 60 m (i), 100 m	7
André Osório (SV Benfica) Campeonato Distrital de Juniores Campeonato Distrital de Absolutos	disco 1,750 grs., dardo 800 grs., 100 m dardo 800 grs. (i), comprimento, dardo 800 grs.	6
Afonso do Vale (CARDES de Barbeita) Campeonato Distrital de Infantis	peso 3 kg, 60 m, 150 m, altura, comprimento	5
Carolina Figueiredo (SV Benfica) Campeonato Distrital de Absolutos	400 m (i), dardo 600 grs. (i), martelo 4 kg, disco 1 kg, 200 m	5
Margarida Figueiredo (SV Benfica) Campeonato Distrital de Absolutos	peso 4 kg (i), comprimento (i), peso 4 kg, comprimento, dardo 600 grs.	5
Vítor Couto (CARDES de Barbeita) Campeonato Distrital de Infantis Campeonato Distrital de Iniciados	disco 750 grs., dardo 500 grs., 600 m dardo 600 grs.	4
Mariana Vicente (CARDES de Barbeita) Campeonato Distrital de Infantis	peso 2 kg, dardo 400 grs., disco 600 grs.	3
Ana Albuquerque (CP Mangualde) Campeonato Distrital de Juvenis Campeonato Distrital de Absolutos	corta-mato, 800 m 1.500 m (i)	3
Joana Barros (CARDES de Barbeita) Campeonato Distrital de Juvenis Campeonato Distrital de Juniores	peso 3 kg, disco 1 kg, dardo 600 grs.	3
Martim Lourenço (SV Benfica) Campeonato Distrital de Juniores Campeonato Distrital de Absolutos	400 m 100 m, 200 m	3
Ricardo Figueiredo (SV Benfica) Campeonato Distrital de Absolutos	comprimento (i), disco 2 kg, altura	3
Marcelo Gonçalves (GDR Granja - Trutas do Mau) Campeonato Distrital de Absolutos	corta-mato curto, corta-mato longo, montanha	3

(i) - Campeonato Distrital de Pista de Inverno

➤ **14 atletas até aos 3 títulos alcançados, correspondendo a 65 títulos de Campeões Distritais da AAV.**

## VENCEDORES DOS TORNEIOS DISTRITAIS

### - XXIII TRIATLO TÉCNICO JOVEM – 22/01/2022

INFANTIS	- Vítor Couto (CARDES de Barbeita)	608 pts.
	- Mariana Vicente (CARDES de Barbeita)	236 pts.
INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.246 pts.
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	680 pts.
JUVENIS	sem participação	
	sem participação	
<b>triatlo opcional (60 m / peso / comprimento)</b>		
JUVENIS	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	1.666 pts.
	sem participação	
Equipas	- CARDES de Barbeita – 1.251 pontos	

### - XXXI TORNEIO DE SALTO EM ALTURA – 19/02/2022

INFANTIS	- Afonso do Vale (CARDES de Barbeita)	1,25 metros
	sem participação	
INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1,50 metros
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	1,20 metros
JUVENIS	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	1,55 metros
	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	1,30 metros
Equipas	- Sport Viseu e Benfica – 2,85 metros	

### - XXXIV KM JOVEM – 19/02/2022

INFANTIS	- Vítor Couto (CARDES de Barbeita)	4.07.97
	- Mariana Vicente (CARDES de Barbeita)	4.31.32
INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	3.01.40
	- Marta Machado (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	4.20.01
JUVENIS	sem participação	
	- Ana Albuquerque (Casa do Povo de Mangualde)	3.21.45
Equipas	- Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”) – 16.03.01 minutos	

### - XXXIV ATLETA COMPLETO – 10.11/06/2022

INFANTIS	- Rafael Carrilho (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.939 pts.
	- Vitória Brito (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.321 pts.
INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	2.952 pts.
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	2.731 pts.
JUVENIS	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	4.087 pts.
	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	2.990 pts.
Equipas	- Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos” – 10.462 pontos	

**- IV TETRATLO JOVEM – 10/06/2022**

<b>INFANTIS</b>	- Rafael Carrilho (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.524 pts.
	- Vitória Brito (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.218 pts.
<b>INICIADOS</b>	<b>tetratlo 1</b>	
	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.788 pts.
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	1.529 pts.
	<b>tetratlo 2</b>	
	- Pedro Lemos (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	2.020 pts.
	- Marta Machado (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.657 pts.
<b>JUVENIS</b>	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	2.038 pts.
	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	1.714 pts.
Equipas	- Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos” – 10.526 pontos	

**Quadro resumo das equipas vencedoras da Campanha “Viva o Atletismo”**

Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	Km Jovem	Atleta Completo	Tetratlo Jovem
Sport Viseu e Benfica	Salto em Altura		
CARDES Barbeita	Triatlo Jovem PC		

## SELECÇÕES DISTRITAIS

### - XX TRIATLO TÉCNICO JOVEM PC - FASE NACIONAL (POMBAL) – 12/03/2022

INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	1.244 pts. (10º)
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	882 pts. (17ª)
JUVENIS	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	1.493 pts. (12º)
	- Joana Barros (Associação Grão Vasco)	753 pts. (18º)
<b>triatlo opcional (60 m / peso / comprimento)</b>		
JUVENIS	- Jaime Ribeiro (Casa do Povo de Mangualde)	1.295 pts. (16º)
	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	1.710 pts. (08ª)
Equipas	- Associação de Atletismo de Viseu – 7.377 pontos (15ª)	

### - XVII KM JOVEM - FASE NACIONAL (BEJA) – 09/04/2022

INICIADOS	_____	
JUVENIS (nascidos em 2005)	_____	
JUVENIS (nascidos em 2006)	_____	
Equipas	A Associação de Atletismo de Viseu não se fez representar	

### - XXIX ATLETA COMPLETO - FASE NACIONAL (MAIA) – 02.03/07/2022

INICIADOS	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”)	3.639 pts. (04º)
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	2.884 pts. (12ª)
JUVENIS	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	faltou
	- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	3.190 pts. (10º)
Equipas	- Associação de Atletismo de Viseu – 9.713 pontos (18ª)	

**- XXXIX OLÍMPICO JOVEM - FASE NACIONAL (LOUSADA) – 09/07/2022**

<b>INICIADOS</b>	- Duarte Costa (Associação Grão Vasco)	comprimento 4,78 (15º) 250 m bar. 38.23 (14º)
	- Pedro Lemos (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	80 m 10.04 (09º) 800 m 2.05.85 (04º)
	- Simão Duarte (Associação Grão Vasco)	disco 1 kg 32,65 (06º) dardo 600 grs. 32,93 (08º)
	- Xavier Tavares (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	100 m bar. 15.14 (04º) quaduplo salto 14,88 (07º)
	- Carolina Fernandes (Associação Grão Vasco)	dardo 500 grs. 16,14 (15ª) altura 1,41 (03ª)
	- Inês Marques (Associação Grão Vasco)	comprimento 3,82 (19ª) quaduplo salto 10,32 (16ª)
	- Margarida Menino (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	80 m bar. 18.51 (18ª) 800 m 2.54.74 (11ª)
	- Maria Manuel Brito (Associação Grão Vasco)	disco 750 grs. 21,60 (12ª) 250 m bar. 48.71 (15º)
	- Marta Machado (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	80 m 10.97 (08ª) 250 m 36.83 (09ª)
	- Sofia Amaral (Associação Grão Vasco)	peso 3 kg. 8,26 (08ª) martelo 3 kg 21,97 (13ª)
	- André Osório (Sport Viseu e Benfica)	110 m bar. 17.92 (13º) altura 1,78 (06º)
	- André Pinto (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	1.500 m 5.28.68 (16º)
	- Ana Albuquerque (Casa do Povo de Mangualde)	800 m 2.37.20 (13ª)
	- Bárbara Pais (Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos")	100 m bar. 19.02 (17ª)
- Matilde Simões (Sport Viseu e Benfica)	comprimento 4,60 (11ª) 200 m 26.72 (08ª)	
Equipas	- Associação de Atletismo de Viseu – 268,5 pontos (17ª)	

**Clubes que cederam atletas às várias seleções distritais**

	Triatlo Jovem PC		Atleta Completo		Olímpico Jovem		TOTAIS		
	M	F	M	F	M	F	M	F	
Associação Grão Vasco		1		1	2	4	2	6	8
Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	1		1		3	3	5	3	8
Sport Viseu e Benfica	1	1		1	1	1	2	3	5
Casa do Povo de Mangualde	1					1	1	1	2
CARDES Barbeita		1					1		1
<b>TOTAIS</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>24</b>

**Atletas que mais vezes representaram a seleção distrital**

Carolina Fernandes (AG Vasco)	Triatlo Jovem PC	Atleta Completo	Olímpico Jovem
Matilde Simões (SV Benfica)	Triatlo Jovem PC	Atleta Completo	Olímpico Jovem
Xavier Tavares (GD Ribeirinhos)	Triatlo Jovem PC	Atleta Completo	Olímpico Jovem
André Osório (SV Benfica)	Triatlo Jovem PC		Olímpico Jovem

## RECORDES E MELHORES MARCAS (até 31.12.2022)

### R E C O R D E S

INFANTIS				
<b>tetratlo (60 m / Comprimento / Peso 3 Kg / 1.000 m)</b>				
Rafael Carrilho	GD "Os Ribeirinhos"	1.524 Pts	Seia	10.06.2022
INICIADOS				
<b>tetratlo 1 (100 m Bar. (0.84) / peso 4 Kg / altura / 1.000 m)</b>				
Xavier Tavares	GD Ribeirinhos	1.788 Pts	Maia	10.06.2022
<b>heptatlo (80 m / Comprimento / Dardo 600 Grs. / 100 m Bar. (0.84) / Peso 4 Kg / Altura / 1.000 m)</b>				
Xavier Tavares	GD Ribeirinhos	3.639 Pts.	Maia	02-03.07.2022
JUVENIS				
<b>60 m PC</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.84 pc	Pombal	12.03.2022
<b>100 m</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	12.31 (v. +0.4)	Seia	09.04.2022
<b>200 m</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	26.18 (v. +0,8)	Vagos	16.07.2022
JUNIORES				
<b>60 m PC</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.84 pc	Pombal	12.03.2022
ABSOLUTOS				
<b>60 m PC</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.84 pc	Pombal	12.03.2022
ADAPTADO				
<b>peso 4 kg</b>				
Miguel Monteiro (F40)	CP Mangualde	11,09 pc	Braga	05.02.2022
Miguel Monteiro (F40)	CP Mangualde	11,60 pc	Pombal	27.02.2022

### M E L H O R E S M A R C A S

JUVENIS				
<b>60 m</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.98 (v. +2,0)	Seia	29.01.2022
Matilde Simões	SV Benfica	7.70 (v. +0,1)	Luso	03.12.2022
<b>peso 6 kg</b>				
Jaime Ribeiro	CP Mangualde	12,44	Viseu	10.04.2022
JUNIORES				
<b>60 m</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.70 (v. +0,1)	Luso	03.12.2022
ABSOLUTOS				
<b>60 m</b>				
Matilde Simões	SV Benfica	7.70 (v. +0,1)	Luso	03.12.2022

No Relatório Técnico da AAV Época 2020/2021 em suporte de papel, faz parte deste documento outros capítulos: Comunicação Social, Ranking (masculino e feminino) e Recordes (Pista Ar Livre, Pista Coberta e Adaptado, em masculinos e femininos).

Associação de Atletismo de Viseu (RE)  
31.dezembro.2022

V I S E U A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U