



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU



155373216

RECORDES AR LIVRE

até 31.12.2022

Infantis masculinos

60 m						7.95
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>13/03/1999</i>
60 m (marca manual)						7.6
<i>Mário Neves</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Seia</i>				<i>21/12/2013</i>
150 m						19.35
<i>Vítor Coito</i>	<i>CSCRD Leões da Beira</i>	<i>Viseu</i>				<i>10/07/2015</i>
600 m						1.41.65
<i>Gonçalo Dias</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>				<i>06/04/2008</i>
1.000 m						2.43.85
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Marinha Grande</i>				<i>28/07/2002</i>
60 m Bar. (0.76)						10.11
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>23/05/1999</i>
Altura						1,48
<i>Rui Costa</i>	<i>Escola Preparatória de Abraveses</i>	<i>Lisboa (N)</i>				<i>07/05/1988</i>
Vara						
Comprimento						5,22
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>05/06/1999</i>
Quadruplo Salto (E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda)						12,75
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>				<i>21/04/2013</i>
Peso 3 Kg						12,75
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Leiria</i>				<i>18/07/1999</i>
Dardo 500 Grs.						35,50
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>31/05/2018</i>
Disco 750 Grs.						37,40
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Coimbra (M)</i>				<i>19/06/1999</i>
Martelo 3 Kg						36,11
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>22/05/1999</i>
3.000 m Marcha						24.41.44
<i>Jorge Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>13/05/2000</i>
Tetratlo [60 m / Comprimento / Peso 3 Kg / 1.000 m]						1.524 Pts
<i>Rafael Carrilho</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Seia</i>				<i>10/06/2022</i>
	8.53	4,72	9,47	3.38.46		
	403	330	454	337		
Pentatlo [60 m / Comprimento / 60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg / 1.000 m]						2.119 Pts
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Beja</i>				<i>21-22/04/2007</i>
	8.29	4,41	11.19	9,00	3.06.45	
	478	274	339	426	602	
4 x 60 m						33.26
<i>João Neves (ACRS Viso)</i>	<i>Seleção da Associação de Atletismo de Viseu</i>	<i>Viseu</i>				<i>25/04/2008</i>
<i>Luís Leira (ACR Cambra)</i>						
<i>Carlos Garrido (E.B. 2,3 G. Vasco)</i>						
<i>Gonçalo Dias (E.B. 2,3 G. Vasco)</i>						

Outras marcas - infantis masculinos

80 m						10.49
<i>Guilherme Almeida</i>	<i>Atlético Viseu</i>	<i>Viseu</i>				<i>04/05/2002</i>
250 m						33.64
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>				<i>05/06/2007</i>
100 m Bar. (0.84)						19.65
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>04/07/2018</i>
Arremesso de Bola						66,14
<i>José Baptista</i>	<i>Liceu Nacional de Viseu</i>					<i>16/06/1973</i>
Dardo 400 Grs.						36,46
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Guarda</i>				<i>27/05/2018</i>
Dardo 600 Grs.						31,85
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>04/07/2018</i>
Disco 1 Kg						34,43
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>				<i>10/06/1999</i>
Peso 4 Kg						9,72
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>				<i>05/05/2002</i>

Martelo 4 Kg					30,70
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>05/06/1999</i>
1.000 m Marcha					5.22.2
<i>Adelino Esteves</i>	<i>Núcleo de Atletismo "Águias do Rossio"</i>	<i>Viseu</i>			<i>07/03/1987</i>
2.000 m Marcha					11.45.48
<i>Bernardino Silva</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Lisboa (N)</i>			<i>08/05/1993</i>
4.000 m Marcha					34.03.87
<i>Hugo Pessoa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>				<i>1996</i>
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg / Comprimento]					936 Pts.
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>			<i>08/12/2001</i>
	<i>11.71</i>	<i>7,74</i>		<i>4,67</i>	
	<i>264</i>	<i>351</i>		<i>321</i>	

Iniciados masculinos

80 m					9.38
<i>Mário Neves</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>23/05/2015</i>
250 m					30.05
<i>Mário Neves</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>19/12/2015</i>
800 m					1.57.96
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>			<i>01/06/2004</i>
1.000 m					2.36.59
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Elvas</i>			<i>16/05/2004</i>
1.500 m					4.04.94
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>			<i>10/06/2004</i>
1.500 m Obstáculos					4.36.18
<i>Miguel Almeida</i>	<i>Individual</i>	<i>Fátima</i>			<i>01/06/2013</i>
100 m Bar. (0.84)					15.01
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>12/07/2015</i>
250 m Bar. (0.76)					36.28
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Leiria</i>			<i>01/05/2009</i>
Altura					1,79
<i>Mário Pereira</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Marinha Grande</i>			<i>06/05/2017</i>
<i>Francisco Castro</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Vagos</i>			<i>15/07/2018</i>
Vara					2,70
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>22/05/1999</i>
Comprimento					6,32
<i>Francisco Castro</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Guarda</i>			<i>15/12/2018</i>
Quadruplo Salto (E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda)					15,00
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>24/05/2015</i>
Dardo 600 Grs.					48,52
<i>Mário Pereira</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Leiria</i>			<i>29/07/2017</i>
Disco 1 Kg					44,23
<i>Tiago Costa</i>	<i>Atlético Viseu</i>	<i>Viseu</i>			<i>05/06/2005</i>
Peso 4 Kg					14,89
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>08/04/2001</i>
Martelo 4 Kg					38,44
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Leiria</i>			<i>20/05/2001</i>
4.000 m Marcha – pista					24.18.87
<i>Jorge Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Seixal</i>			<i>18/05/2002</i>
5.000 m Marcha – estrada					33.18
<i>Jorge Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>17/02/2001</i>
Tetratlo 1 [100 m Bar. (0.84) / Peso 4 Kg / Altura / 1.000 m]					1.788 Pts
<i>Xavier Tavares</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Seia</i>			<i>10/06/2022</i>
	<i>16.25</i>	<i>7,40</i>	<i>1,54</i>	<i>3.23.01</i>	
	<i>563</i>	<i>349</i>	<i>419</i>	<i>457</i>	
Tetratlo 2 [80 m / Comprimento / Peso 4 Kg / 1.000 m]					2.312 Pts
<i>Francisco Castro</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Viana do Castelo</i>			<i>07/07/2018</i>
	<i>9.43</i>	<i>5,68</i>	<i>9,81</i>	<i>3.11.27</i>	
	<i>761</i>	<i>519</i>	<i>474</i>	<i>558</i>	
Heptatlo [80 m / Comprimento / Dardo 600 Grs. / 100 m Bar. (0.84) / Peso 4 Kg / Altura / 1.000 m]					3.639 Pts.
<i>Xavier Tavares</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Maia</i>			<i>02-03/07/2022</i>
	<i>9.76</i>	<i>5,72</i>	<i>31,37</i>	<i>15,64</i>	<i>8,72</i>
	<i>681</i>	<i>527</i>	<i>319</i>	<i>630</i>	<i>409</i>
				<i>1,55</i>	<i>3.01.82</i>
				<i>426</i>	<i>647</i>

4 x 80 m				37.51
<i>Ruben Almeida (C.D. Drizes)</i>	<i>Seleção da Associação de Atletismo de Viseu</i>	<i>Leiria</i>		<i>05/06/2010</i>
<i>Bruno Pestana (Cardes)</i>				
<i>Gonçalo Dias (E.B. 2,3 G. Vasco)</i>				
<i>Carlos Garrido (E.B. 2,3 G. Vasco)</i>				

Outras marcas - iniciados masculinos

60 m				7.31
<i>Mário Neves</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>19/12/2015</i>
100 m				11.45
<i>Adriano Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>21/04/2013</i>
150 m				19.67
<i>Carlos Garrido</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Guarda</i>		<i>11/07/2008</i>
200 m				24.50
<i>Bruno Pestana</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/05/2010</i>
300 m				38.96
<i>Rodrigo Correia</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>		<i>28/06/2019</i>
400 m				55.79
<i>José Almeida</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/06/2002</i>
Milha				5.26.93
<i>David Leira</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Viseu</i>		<i>30/07/2011</i>
60 m Bar. (0.84)				9.36
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>14/03/2015</i>
80 m Bar. (0.84)				11.6
<i>Fernando Marques</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>04/05/1975</i>
110 m Bar. (0.91)				18.20
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>03/05/2015</i>
300 m Bar. (0.76)				42.5
<i>Bruno Fernandes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Guarda</i>		<i>26/05/1999</i>
300 m Bar. (0.84)				46.1
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>		<i>23/05/2009</i>
400 m Bar. (0.84)				72.80
<i>António Paiva</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>		<i>13/06/2001</i>
3.000 m Marcha				15.24.7
<i>Silvério Esteves</i>	<i>Núcleo de Atletismo "Águias do Rossio"</i>			<i>24/04/1988</i>
Triplo Salto				13.28
<i>Victor Fernandes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>25/05/1974</i>
Arremesso de Bola				66.14
<i>José Baptista</i>	<i>Liceu Nacional de Viseu</i>			<i>16/06/1973</i>
Dardo 400 Grs.				47.35
<i>Tiago Costa</i>	<i>Atlético Viseu</i>	<i>Viseu</i>		<i>06/06/2004</i>
Dardo 500 Grs.				35.54
<i>Alexandre Moreira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>		<i>22/09/2012</i>
Dardo 700 Grs.				46.39
<i>Mário Pereira</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Abrantes</i>		<i>24/06/2017</i>
Peso 5 Kg				11.43
<i>José Silva</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>25/04/1975</i>
Disco 1,5 Kg				37.26
<i>António Almeida</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>			<i>02/08/1970</i>
Martelo 5 Kg				26.96
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>13/05/2000</i>
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]				1.542 Pts.
<i>Rui Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>14/03/2015</i>
	9.36	5,98	10,39	
	556	477	509	
Triatlo Opcional [Comprimento / Peso 4 Kg / 60 m]				1.564 Pts.
<i>Rúben Teixeira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>20/02/2016</i>
	4,35	6,92	7.93	
	391	303	870	

4 x 400 m			3.41.08
Rui Tavares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Viseu	24/05/1998
Ricardo Veiga			
Ricardo Caiado			
Rui Dias			

Juniores masculinos

100 m			11.11						
Guilherme Amaral	Casa do Povo de Mangualde	Seia	30/04/2006						
200 m			22.56						
Guilherme Amaral	Casa do Povo de Mangualde	Leiria	27/05/2007						
400 m			49.9						
Francisco Valença	Clube Académico de Futebol	Lisboa (N)	11/06/1977						
800 m			1.53.21						
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Seia	23/07/2006						
1.000 m			2.30.11						
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Seia	12/07/2006						
1.500 m			3.47.43						
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Barcelona (ESP)	02/06/2007						
3.000 m			8.27.07						
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Maia	17/05/2006						
5.000 m			14.32.02						
António Silva	Casa do Povo de Mangualde	Seia	29/06/2005						
3.000 m Obstáculos			9.36.97						
Nelson Gomes	Artenave	Maia	21/05/2000						
110 m Bar. (1.00)			15.92						
Jin Xin	Associação Grão Vasco	Viseu	10/07/2016						
400 m Bar. (0.91)			57.9						
Mário Laranjo	Sport Viseu e Benfica	Lisboa (N)	17/06/1979						
Altura			1,93						
Tiago Ribeiro	Cardes - Barbeita	Coimbra	12/07/2008						
Vara			3,50						
Mário Laranjo	Sport Viseu e Benfica	Madrid (ESP)	08/07/1979						
Comprimento			6,98						
Pedro Marques	Casa do Povo de Mangualde	Viseu	19/08/2006						
Triplo Salto			13,69						
Paulo Palma	Sport Viseu e Benfica		27/07/1975						
Dardo 800 Grs.			51,04						
Marco Almeida	Clube Desportivo de Drizes	Viseu	07/06/1997						
Disco 1,750 Kg			37,72						
Tiago Costa	Casa do Povo de Mangualde	Viseu	26/04/2008						
Peso 6 Kg			13,40						
Tiago Costa	Casa do Povo de Mangualde	Luso	14/06/2008						
Martelo 6 kg			44,96						
António Almeida	Clube Académico de Futebol		09/04/1972						
10 Km Marcha – pista			48.04.4						
Carlos Tenreiro	Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio	Lisboa (N)	11/07/1987						
20 Km Marcha – estrada									
Decatlo [100 m / Comprimento / Peso 6 Kg / Altura / 400 m / 110 m Bar. (1.06) / Disco 1,750 Kg / Vara / Dardo 800 Grs. / 1.500 m]			4.691 Pts.						
Bruno Fernandes	Sport Viseu e Benfica	Viseu	22-23/03/2003						
11.92	6,01	8,81	1,79	56.14	19.97	26,15	2,40	37,90	5.15.20
667	589	414	619	554	352	389	220	412	475
4 x 100 m			44.40						
Tiago Magalhães (AG Vasco)	Coordenação Local Desporto Escolar de Viseu	Elvas	02/06/2019						
José Pinto (CARDES Barbeita)	(seleção escolar)								
Francisco Castro (AG Vasco)									
Ricardo Figueiredo (SV Benfica)									
4 x 400 m			3.30.33						
Rui Tavares	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Braga	29/06/1997						
Nuno Dias									
Márcio Gomes									
Ricardo Figueiredo									

1.500 m				3.46.0
<i>Fernando Reis</i>	<i>Grupo Académico de Godim</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>09/05/1982</i>
3.000 m				8.06.11
<i>José Figueiredo</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Maia</i>		<i>21/07/1993</i>
5.000 m				13.43.0
<i>José Abreu</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>27/04/1980</i>
10.000 m				29.21.7
<i>José Abreu</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (A)</i>		<i>12/04/1980</i>
Maratona				2.15.18
<i>Anacleto Pinto</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Faro</i>		<i>09/04/1978</i>
3.000 m Obstáculos				8.48.1
<i>Óscar Santos</i>	<i>Grupo Académico de Godim</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>24/07/1982</i>
110 m Bar. (1.06)				15.2
<i>Fernando Marques</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Lisboa (A)</i>		<i>23/05/1987</i>
400 m Bar. (0.91)				54.90
<i>Fernando Marques</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>26/07/1987</i>
Altura				2,03
<i>Paulo Palma</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>16/09/1978</i>
Vara				3,71
<i>Paulo Palma</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (U)</i>		<i>26/06/1994</i>
Comprimento				7,00
<i>Paulo Palma</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/04/1978</i>
Triplo Salto				15,01
<i>José Alberto R. M. Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>09/08/1987</i>
Dardo 800 m				66,17
<i>Elias Leal</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Corunha (ESP)</i>		<i>10/06/2003</i>
Disco 2 Kg				40,78
<i>José Monteiro</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Viseu</i>		<i>29/05/1988</i>
Peso 7,260 Kg				13,35
<i>José Monteiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>26/06/1993</i>
Martelo 7,260 Kg				48,20
<i>António Almeida</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Viseu</i>		<i>17/05/1980</i>
10 Km Marcha – pista				46.54.3
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>23/01/1982</i>
20 Km Marcha – estrada				1.34.06
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Urgeiriça</i>		<i>20/04/1980</i>
50 Km Marcha – estrada				4.30.50
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Nova Iorque (EUA)</i>		<i>02/05/1987</i>
Decatlo [100 m / Comprimento / Peso 7,260 Kg / Altura / 400 m / 110 m Bar. (1.06) / Disco 2 Kg / Vara / Dardo 800 Grs. / 1.500 m]				5.782 Pts.
<i>Rogério Ascensão</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Coimbra (M)</i>		<i>10-11/04/1999</i>
11,45	5,74	11,50	1,69	52,99
-	-	-	-	-
18,93				36,11
				3,30
				51,17
				4.46.77
				-
4 x 100 m				43.61
<i>Nuno Fernandes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>29/05/1999</i>
<i>Marco Santos</i>				
<i>Diogo Almeida</i>				
<i>Carlos M. Pinto Fernandes</i>				
4 x 400 m				3.27.18
<i>Carlos Silva</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>27/06/1993</i>
<i>José Oliveira</i>				
<i>Luís Fernandes</i>				
<i>Rogério Ascensão</i>				

Outras marcas – absolutos masculinos

60 m				7.11
<i>Mário Neves</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>11/02/2017</i>
150 m				16.95
<i>Carlos Maia</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>21/09/2013</i>
300 m				36.04
<i>Carlos Garrido</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Guarda</i>		<i>26/05/2012</i>
500 m				63.9
<i>Carlos Silva</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>01/05/1989</i>

Milha				4.17.47
<i>Raimundo Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Maia</i>		<i>21/05/1997</i>
2.000 m				6.00.0
<i>Manuel Santos</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Castelo de Vide</i>		<i>18/07/1999</i>
2 milhas				8.56.1
<i>José Abreu</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>			<i>19/07/80</i>
20.000 m				1.04.20,8
<i>Óscar Santos</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>15/08/1981</i>
Hora				19.025 m
<i>Óscar Santos</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>15/08/1981</i>
60 m Bar. (1.06)				8.5
<i>Fernando Marques</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>11/04/1987</i>
200 m Bar. (0.76)				26.47
<i>Ramiro Sousa</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>04/06/1984</i>
3.000 m Marcha – pista				13.27.2
<i>Carlos Albano</i>				<i>28/04/1990</i>
5.000 m Marcha – pista				22.59.2
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Oliveirinha / Aveiro</i>		<i>29/07/1984</i>
5.000 m Marcha – estrada				28.58
<i>Carlos Albano</i>	<i>Clube de Veteranos de Viseu</i>	<i>Celorico da Beira</i>		<i>02/12/2006</i>
Hora Marcha – pista				11.946 m
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>04/03/1990</i>
30 Km Marcha – estrada				2.32.14
<i>Carlos Albano</i>	<i>Casa do Pessoal da Empresa Nacional de Urânio</i>	<i>Lisboa</i>		<i>15/01/1984</i>
Triatlo Técnico [60 m Bar. (1.06) / Peso 7,260 Kg / Comprimento]				1.756 Pts.
<i>Elias Leal</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>08/12/2001</i>
	9,57	12,13	6,19	
	514	614	628	
Estafeta Sueca (400 m + 300 m + 200 m + 100 m)				2.01.77
<i>Rogério Ascensão</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/05/1995</i>
<i>José Oliveira</i>				
<i>Ramiro Sousa</i>				
<i>Manuel Ferreira</i>				

Infantis femininos

60 m				8.27
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>31/05/2018</i>
150 m				20.24
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Guarda</i>		<i>22/06/2018</i>
600 m				1.43.37
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/07/2016</i>
1.000 m				3.13.57
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”</i>	<i>Viseu</i>		<i>12/03/2016</i>
60 m Bar. (0.76)				10.5
<i>Patrícia Rodrigues</i>	<i>Águias do Rossio</i>	<i>Lisboa (N)</i>		<i>10/05/1986</i>
Altura				1,39
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Viseu</i>		<i>02-03/05/1992</i>
Vara				
Comprimento				4,62
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Guarda</i>		<i>17/12/2016</i>
Quadruplo Salto (E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda)				11,38
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>CSCR e Desportivo Leões da Beira</i>	<i>Viseu</i>		<i>10/06/2014</i>
Peso 2 Kg				11,11
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/06/2002</i>
Arremesso de Bola				40,44
<i>Fátima Costa</i>	<i>Escola Preparatória de Abraveses</i>			<i>07/08/1976</i>
Disco 600 Grs.				17,18
<i>Inês Silva</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Vagos</i>		<i>28/07/2018</i>
2.000 m Marcha – pista				14.28.77
<i>Andreia Milheiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>13/05/2000</i>
2.000 m Marcha – estrada				

Tetratlo [60 m / Comprimento / Peso 2 Kg / 1.000 m]					1.760 Pts
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>17/06/2018</i>
	8.48	3,90	7,07	3.54.11	
	706	285	340	429	
Pentatlo [60 m / Peso 2 Kg / 60 m Bar. (0.76) / Comprimento / 1.000 m]					2.287 Pts.
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>			<i>25-26/06/2016</i>
	8.34	7,33	11.70	4,35	3.55.14
	747	356	427	391	625
4 x 60 m					34.70
<i>Joana Pereira (ACR Cambra)</i>	<i>Seleção da Associação de Atletismo de Viseu</i>	<i>Viseu</i>			<i>25/04/2008</i>
<i>Juliana Couto (Cardes - Barbeita)</i>					
<i>Catarina Figueiredo (CR Coimbrões)</i>					
<i>Jéssica Ferreira (CR Coimbrões)</i>					

Outras marcas – infantis femininos

80 m					11.11
<i>Débora Filipas Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>23/05/2015</i>
80 m Bar. (0.76)					15.11
<i>Débora Filipa Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>27/06/2015</i>
250 m					37.70
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>CSCR e Desportivo Leões da Beira</i>	<i>Viseu</i>			<i>01/06/2014</i>
300 m					54.14
<i>Lúcia Carvalho</i>	<i>Associação Cultural Recreativa e Social do Viso</i>	<i>Viseu</i>			<i>28/06/2003</i>
Tripla					8,97
<i>Inês Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>10/05/2008</i>
Quadruplo Salto (E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda)					10,72
<i>Débora Filipas Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>23/05/2015</i>
Dardo 400 Grs.					17,78
<i>Bruna Ferreira</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>31/05/2018</i>
Dardo 500 Grs.					18,74
<i>Ana Rita Sousa</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>09/05/2010</i>
Disco 750 Grs.					20,39
<i>Andreia Milheiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>02/06/2001</i>
Disco 1 Kg					20,28
<i>Andreia Milheiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>			<i>17/06/2001</i>
Peso 3 Kg					9,19
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>04/05/2002</i>
Martelo 3 Kg					18,76
<i>Ana Cláudia Silva</i>	<i>Individual</i>	<i>Viseu</i>			<i>16/03/2002</i>
1.000 m Marcha – pista					5.14.9
<i>Adélia Mendes</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>				<i>02-03/05/1992</i>
Triatlo Técnico [Peso 2 Kg / 60 m Bar. (0.76) / Comprimento]					1.212 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>08/12/2001</i>
	8,88	11.68	4,04		
	456	430	317		

Iniciados femininos

80 m					10.41
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Vagos</i>			<i>28/07/2018</i>
250 m					33.87
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Guarda</i>			<i>08/07/2016</i>
800 m					2.17.23
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Vagos</i>			<i>24/06/2018</i>
1.000 m					3.00.61
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Macedo de Cavaleiros</i>			<i>05/05/2018</i>
1.500 m					4.47.8
<i>Isabel Martins Rei</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>				<i>10/06/1986</i>
80 m Bar. (0.76)					13.17
<i>Patrícia Rodrigues</i>	<i>Águias do Rossio</i>				<i>06/06/1987</i>
250 m Bar. (0.76)					42.04
<i>Beatriz Dias</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Seia</i>			<i>25/04/2013</i>

1.500 m Obstáculos (0.76)					5.41.89
<i>Tânia Vanessa Santos Costa</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Albufeira</i>			<i>16/05/2009</i>
Altura					1,59
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Lisboa (U)</i>			<i>08/04/1994</i>
Vara					1,80
<i>Ana Matos</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>01/05/1998</i>
Comprimento					5,21
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Marinha Grande</i>			<i>06/05/2016</i>
Quadruplo Salto (E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda)					11,91
<i>Beatriz Dias</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>18/05/2013</i>
Dardo 500 Grs.					26,03
<i>Inês Santa Comba</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>			<i>04/06/2017</i>
Disco 750 Grs.					28,32
<i>Tércia Santos</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>06/03/2004</i>
Peso 3 Kg					11,31
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>10/06/2004</i>
Martelo 3 Kg					29,41
<i>Kathrin Figueiredo</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Viseu</i>			<i>08/04/2011</i>
3.000 m Marcha – pista					18.58.49
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>05/06/1999</i>
4.000 m Marcha – estrada					
Tetratlo 1 [80 m Bar. (0.76) / Altura / Peso 3 Kg / 800 m]					1.650 Pts
<i>Débora Marques Esteves</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>			<i>08/04/2017</i>
	15.01	1,35	8,02	2.47.33	
	474	283	401	492	
Tetratlo 2 [80 m / Comprimento / Peso 3 Kg / 800 m]					2.231 Pts
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Viana do Castelo</i>			<i>07/07/2018</i>
	10.40	4,65	8,52	2.44.86	
	814	466	433	518	
Heptatlo [80 m Bar. (0.76) / Dardo 500 Grs. / Altura / 80 m / Comprimento / Peso 3 Kg / 800 m]					3.261 Pts.
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>25-26/06/2016</i>
	16.08	21,08	1,16	10.53	4,85
	354	312	275	784	519
					7,65
					2.34.06
					643
4 x 80 m					42.52
<i>Vera Santos (ACR Cambra)</i>	<i>Seleção da Associação de Atletismo de Viseu</i>	<i>Braga</i>			<i>03/06/2017</i>
<i>Rita Figueiredo (GD Ribeirinhos)</i>					
<i>Carolina Figueiredo (SV Benfica)</i>					
<i>Carolina Maio (AG Vasco)</i>					

Outras marcas – iniciados femininos

60 m					8.15
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Guarda</i>			<i>15/12/2018</i>
100 m					12.88
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>			<i>30/03/2019</i>
150 m					21.45
<i>Juliana Couto</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>16/08/2008</i>
200 m					26.21
<i>Vera Santos</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Viseu</i>			<i>02/06/2018</i>
300 m					41.98
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Vagos</i>			<i>23/06/2018</i>
400 m					62.27
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>			<i>30/05/2003</i>
60 m Bar. (0.76)					9.6
<i>Patrícia Rodrigues</i>	<i>Núcleo de Atletismo "Águias do Rossio"</i>	<i>Maia</i>			<i>13/07/1988</i>
100 m Bar. (0.76)					17.12
<i>Catarina Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>			<i>22/04/2012</i>
300 m Bar. (0.76)					50.14
<i>Helena Oliveira</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Viseu</i>			<i>06/06/1998</i>
Triplo Salto					10,04
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Viseu</i>			<i>28-29/05/1994</i>
Arremesso de Bola					45,44
<i>Maria Fernanda</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>				<i>19/04/1986</i>

Dardo 400 Grs.				32,63
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Marinha Grande</i>		<i>26/07/2003</i>
Dardo 600 Grs.				23,70
<i>Tércia Santos</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>10/06/2004</i>
Disco 1 Kg				24,26
<i>Alexandra Serra</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>		<i>07/06/2009</i>
2.000 m Marcha – pista				10.42.4
<i>Alexandra Costa</i>	<i>Casa do Povo de Castendo</i>			<i>07/05/1988</i>
4.000 m Marcha – pista				25.31.46
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>22/04/1999</i>
5.000 m Marcha – pista				35.35.86
<i>Inês Cunha</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>28/05/2017</i>
Triatlo Técnico [Comprimento / 60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg]				1.513 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>06/12/2003</i>
	4,19	10,6	11,04	
	352	563	598	
Triatlo Opcional [Comprimento / 60 m / Peso 3 Kg]				1.432 Pts.
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>20/02/2016</i>
	4,57	8,60	6,82	
	446	673	313	
4 x 100 m				54.03
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>			<i>16/06/1994</i>
<i>Sandra Matias</i>				
<i>Patrícia Pinto</i>				
<i>Anabela Lourenço</i>				

Juvenis femininos

100 m				12.44
<i>Viviana Couto</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>07/07/2007</i>
200 m				26.18
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Vagos</i>		<i>16/07/2022</i>
300 m				41.97
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>		<i>04/06/2017</i>
800 m				2.10.35
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Maia</i>		<i>29/05/2019</i>
1.000 m				2.57.16
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Faro</i>		<i>06/04/2019</i>
1.500 m				4.35.83
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Fátima</i>		<i>13/07/2019</i>
3.000 m				10.15.77
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Seixal</i>		<i>26/06/2005</i>
2.000 m Obstáculos				7.25.08
<i>Tatiana Silva</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Lagoa</i>		<i>02/07/2016</i>
100 m Bar. (0.76)				15.51
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Leiria</i>		<i>07/06/1997</i>
300 m Bar. (0.76)				48.98
<i>Ana Rita Mano</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>13/06/2019</i>
Altura				1,60
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Viseu</i>		<i>21/07/1996</i>
Vara				1,80
<i>Ana Matos</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/05/1998</i>
Comprimento				5,59
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Vagos</i>		<i>23/06/2018</i>
Triplio Salto				11,08
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Viseu</i>		<i>20/07/1996</i>
Dardo 500 Grs.				26,31
<i>Cristiana Duarte</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Viseu</i>		<i>14/05/2017</i>
Disco 1 Kg				29,16
<i>Joana Martins</i>	<i>Atlético Viseu</i>	<i>Seia</i>		<i>18/06/2005</i>
Peso 3 Kg				11,99
<i>Gerda Sousa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Maia</i>		<i>16/06/1990</i>
Martelo 3 Kg				35,82
<i>Amélia Loureiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Guarda</i>		<i>24/02/2001</i>

4.000 m Marcha – pista							25.31.46
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>22/04/1999</i>
5.000 m Marcha – pista							26.43.0
<i>Laurinda Ferreira</i>	<i>Núcleo de Atletismo “Águias do Rossio”</i>			<i>Viseu</i>			<i>29/05/1988</i>
5.000 m Marcha – estrada							
Tetratlo [100 m bar. (0.76) / Peso 3 Kg / Comprimento / 800 m]							1.974 Pts
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>08/04/2017</i>
		20.41	8,05	5,29	2.32.51		
		269	4.03	640	662		
Heptatlo [100 m Bar. (0.76) / Altura / Peso 3 Kg / 200 m / Comprimento / Dardo 500 Grs. / 800 m]							3.387 Pts.
<i>Natacha Fonseca</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Viseu</i>			<i>08-09/04/2017</i>
		17.50	1,37	6,65	27.32	4,90	18,39
		541	481	313	685	532	259
							576
4 x 100 m							51.16
<i>Ana Costa</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>16/06/2001</i>
<i>Isa Gomes</i>							
<i>Romina Gomes</i>							
<i>Ana Pinheiro</i>							
Estafeta Medley (100 m + 200 m + 300 m + 400 m)							2.38.54
<i>Camila Rodrigues</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Guimarães</i>			<i>23/06/2013</i>
<i>Beatriz Dias</i>							
<i>Lúisa Pereira</i>							
<i>Inês Couto</i>							
4 x 300 m							3.16.39
<i>Mariana Tavares</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Luso</i>			<i>28/06/2009</i>
<i>Patrícia Machado</i>							
<i>Elisabete Gomes</i>							
<i>Daniela Belém</i>							

Outras marcas – juvenis femininos

60 m							7.70
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Luso</i>			<i>03/12/2022</i>
100 Jardas (91,44 m)							12.92
<i>Flávia Correia</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>01/05/2005</i>
150 m							20.93
<i>Andreia Loureiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>15/03/2003</i>
400 m							58.74
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”</i>			<i>Viseu</i>			<i>18/05/2019</i>
500 m							1.21.23
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>01/05/2000</i>
Milha							6.01.48
<i>Inês Sousa</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Aveiro</i>			<i>30/07/2011</i>
2.000 m							7.51.7
<i>Flávia Correia</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>05/12/2005</i>
3.000 m Obstáculos							13.04.62
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Covilhã</i>			<i>26/06/2004</i>
60 m Bar. (0.76)							9.93
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Viseu</i>			<i>08/12/2004</i>
60 m Bar. (0.84)							11.41
<i>Marta Gazurová</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>22/11/2001</i>
100 m Bar. (0.84)							16.83
<i>Beatriz Sousa</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>10/06/2000</i>
400 m Bar. (0.76)							67.77
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>16/07/2005</i>
Dardo 600 Grs.							30,51
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>10/04/2005</i>
Peso 4 Kg							10,09
<i>Gerda Sousa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>						<i>23/06/1990</i>
Martelo 4 Kg							25,67
<i>Amélia Loureiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Viseu</i>			<i>01/05/2001</i>
3.000 m Marcha – pista							15.34.6
<i>Laurinda Ferreira</i>	<i>Núcleo de Atletismo “Águias do Rossio”</i>			<i>Viseu</i>			<i>07/05/1988</i>

Triatlo Técnico [Altura / 60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg]							1.876 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Viseu</i>			<i>08/12/2004</i>
	1,49		9,93		10,18		
	610		725		541		
Triatlo Opcional [Comprimento / 60 m / Peso 3 Kg]							1.843 Pts.
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>			<i>Viana do Castelo</i>			<i>16/02/2019</i>
	5,21		8,15		8,36		
	617		803		423		
Heptatlo [100 m Bar. (0.76) / Altura / Peso 3 Kg / 200 / Comprimento / Dardo 600 Grs. / 800 m]							3.272 Pts.
<i>Inês Dias</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Viseu</i>			<i>19-20/03/2011</i>
16,75	1,46	8,20	29,54	4,96	20,18	3,06.94	
625	577	412	515	548	292	303	
Pentatlo [60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg / Comprimento / Altura / 800 m]							2.368 Pts.
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>			<i>Viseu</i>			<i>13-14/01/2001</i>
	11,8	8,47	4,51	1,26	2,35.0		
	-	-	-	-	-		
Estafeta Sueca (400 m + 300 m + 200 m + 100 m)							2.37.06
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>			<i>Viseu</i>			<i>01/05/2000</i>
<i>Beatriz Sousa</i>							
<i>Patrícia Pereira</i>							
<i>Marlene Lopes</i>							
4 x 200 m							2.02.86
<i>Cátia Bandeira</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Luso</i>			<i>22/07/2012</i>
<i>Inês Sousa</i>							
<i>Paula Aidos</i>							
<i>Vanessa Bandeira</i>							
4 x 300 m							3.16.39
<i>Mariana Tavares</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Luso</i>			<i>28/06/2009</i>
<i>Patrícia Machado</i>							
<i>Elisabete Gomes</i>							
<i>Daniela Belém</i>							
4 x 400 m							4.21.20
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>			<i>Viseu</i>			<i>19/06/1994</i>
<i>Sandra Matias</i>							
<i>Anabela Lourenço</i>							
<i>Idalina Coelho</i>							

Juniores femininos

100 m							12.23
<i>Viviana Couto</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Viseu</i>			<i>14/06/2008</i>
200 m							25.95
<i>Mafalda Ribeiro</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>			<i>Viseu</i>			<i>15/07/2001</i>
400 m							58.74
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>			<i>Viseu</i>			<i>18/05/2019</i>
800 m							2.08.00
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Hengelo (HOL)</i>			<i>20/07/2007</i>
1.000 m							2.57.16
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>			<i>Faro</i>			<i>06/04/2019</i>
1.500 m							4.29.45
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Luso</i>			<i>30/06/2007</i>
3.000 m							9.57.72
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Maia</i>			<i>16/05/2007</i>
3.000 m Obstáculos							12.16.11
<i>Tatiana Silva</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Marinha Grande</i>			<i>08/07/2017</i>
100 m Bar. (0.84)							15.18
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>			<i>Maia</i>			<i>19/07/1998</i>
400 m Bar. (0.76)							63.73
<i>Sandra Ribeiro</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>			<i>Maia</i>			<i>18/07/1998</i>
Altura							1,64
<i>Mónica Amaral</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Maia</i>			<i>16/05/1993</i>
Vara							1,80
<i>Ana Matos</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>			<i>Viseu</i>			<i>01/05/1998</i>
Comprimento							5,59
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>			<i>Vagos</i>			<i>23/06/2018</i>

Triplo Salto				11,25
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	V. R. Stº António		10/05/1998
Dardo 600 Grs.				33,69
Martina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Viseu		08/07/2007
Disco 1 Kg				29,16
Gerda Sousa	Clube Desportivo de Drizes	Viseu		03/07/1992
Joana Martins	Atlético Viseu	Seia		18/06/2005
Peso 4 Kg				10,95
Olga Almeida	Clube Desportivo de Drizes	Viseu		07/06/1998
Martelo 4 Kg				30,69
Amélia Loureiro	Sport Viseu e Benfica	Viseu		29/06/2003
5.000 m Marcha – pista				26.43.0
Laurinda Ferreira	Núcleo de Atletismo “Águias do Rossio”	Viseu		29/05/1988
10 Km Marcha – estrada				
Heptatlo [100 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / 200 m / Comprimento / Dardo 600 Grs. / 800 m]				4.013 Pts.
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Lisboa (U)		01-02/07/1997
4 x 100 m				51.08
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Viseu		13/06/1998
Ana Catarina				
Sandra Ribeiro				
Sandra Matias				
4 x 400 m				4.14.32
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Abrantes		26/05/2002
Patrícia Pereira				
Ana Pinheiro				
Patrícia Coito				

Outras marcas – juniores femininos

60 m				7.70
Matilde Simões	Sport Viseu e Benfica	Luso		03/12/2022
100 Jardas (91,44 m)				12.92
Flávia Correia	Sport Viseu e Benfica	Viseu		01/05/2005
150 m				20.63
Ana Pinheiro	Sport Viseu e Benfica	Viseu		15/03/2003
300 m				42.42
Lúisa Pereira	Cardes - Barbeita	Viseu		31/05/2015
500 m				1.19.69
Patrícia Pereira	Sport Viseu e Benfica	Viseu		01/05/2002
Milha				6.01.48
Inês Sousa	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Aveiro		30/07/2011
2.000 m				7.07.81
Patrícia Pereira	Sport Viseu e Benfica	Viseu		02/12/2000
5.000 m				21.09.16
Marlene Lopes	Sport Viseu e Benfica	Marinha Grande		08/06/2002
60 m Bar. (0.84)				10.0
Beatriz Sousa	Sport Viseu e Benfica	Viseu		14/01/2001
200 m Bar. (0.76)				35.1
Isabel Veloso	Clube Académico de Futebol			1971
3.000 m Marcha – pista				15.34.6
Laurinda Ferreira	Núcleo de Atletismo “Águias do Rossio”	Viseu		07/05/1988
5.000 m Marcha – pista				26.43.0
Laurinda Ferreira	Núcleo de Atletismo “Águias do Rossio”	Viseu		29/05/1988
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]				1.289 Pts.
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Viseu		08/12/2001
	11.74	4,69	7,62	
	432	477	375	
Pentatlo [60 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / Comprimento / 800 m]				2.213 Pts.
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Leiria		19/01/2002
	11.6	1,24	7,39	4,73
	407	350	360	487
				2.36.9
				609

4 x 200 m			1.52.60
Ana Costa	Sport Viseu e Benfica	Viseu	01/05/2003
Andreia Loureiro			
Romina Gomes			
Ana Pinheiro			
Estafeta Sueca (400 m + 300 m + 200 m + 100 m)			2.34.07
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Viseu	15/03/2003
Ana Pinheiro			
Andreia Loureiro			
Ana Costa			

Absolutos femininos

100 m			12.23
Viviana Couto	Cardes - Barbeita	Luso	10/06/2008
200 m			25.95
Mafalda Ribeiro	Clube Desportivo de Drizes	Viseu	15/07/2001
400 m			58.74
Rita Figueiredo	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Viseu	18/05/2019
800 m			2.08.00
Joana Costa	Casa do Povo de Mangualde	Hengelo (HOL)	20/07/2007
1.000 m			2.57.16
Rita Figueiredo	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Faro	06/04/2019
1.500 m			4.26.80
Fátima Neves	Casa do Povo de Mangualde	Maia	07/07/1991
3.000 m			9.21.39
Fátima Neves	Casa do Povo de Mangualde	Maia	20/07/1991
5.000 m			18.06.01
Cátia Almeida	Casa do Povo de Mangualde	Praga (CZE)	12/06/2013
10.000 m			34.38.65
Fátima Neves	Casa do Povo de Mangualde	Maia	20/02/1990
Maratona			2.56.50
Lídia Santos	Casa do Povo de Mangualde	Badajoz (ESP)	18/03/2012
3.000 m Obstáculos			12.16.11
Tatiana Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Marinha Grande	08/07/2017
100 m Bar. (0.84)			15.18
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Maia	19/07/1998
400 m Bar. (0.76)			63.73
Sandra Ribeiro	Clube Desportivo de Drizes	Maia	18/07/1998
Altura			1,68
Mónica Amaral	Sport Viseu e Benfica	Viseu	25/04/1996
Vara			2,05
Mónica Amaral	Sport Viseu e Benfica	Viseu	22/06/2000
Comprimento			5,64
Margarida Figueiredo	Sport Viseu e Benfica	Luso	08/01/2022
Tripla Salto			11,39
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Braga	11/06/2000
Dardo 600 Grs.			37,02
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Castelo de Vide	30/04/2000
Disco 1 Kg			31,64
Olga Almeida	Clube Desportivo de Drizes	Viseu	05/06/1999
Peso 4 Kg			10,95
Olga Almeida	Clube Desportivo de Drizes	Viseu	07/06/1998
Martelo 4 Kg			40,47
Sandra Condenço	Sport Viseu e Benfica	Viseu	22/02/2003
3.000 m Marcha – pista			15.34.6
Laurinda Ferreira	Núcleo de Atletismo "Águias do Rossio"	Viseu	07/05/1988
10 Km Marcha – pista			55.05
Lídia Santos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Beja	22/04/2006
20 Km Marcha – estrada			1.54.41
Lídia Santos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Rio Maior	14/04/2007
Heptatlo [100 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / 200 m / Comprimento / Dardo 600 Grs. / 800 m]			4.013 Pts.
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Lisboa (U)	01-02/07/1999

4 x 100 m				51.08
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Viseu		13/06/1998
Ana Catarina				
Sandra Ribeiro				
Sandra Matias				
4 x 400 m				4.08.88
Fátima Neves	Casa do Povo de Mangualde	Lisboa (N)		11/06/1998
Celeste Sousa				
Isabel Martins Rei				
Sandra Abadito				

Outras marcas – absolutos femininos

60 m					7.70
Matilde Simões	Sport Viseu e Benfca	Luso			03/12/2022
100 Jardas (91,44 m)					12.92
Flávia Correia	Sport Viseu e Benfca	Viseu			01/05/2005
150 m					20.63
Ana Pinheiro	Sport Viseu e Benfca	Viseu			15/03/2003
300 m					42.42
Lúisa Pereira	Cardes - Barbeita	Viseu			31/05/2015
500 m					1.19.69
Patrícia Pereira	Sport Viseu e Benfca	Viseu			01/05/2002
Milha					
2.000 m					6.43.19
Patrícia Antunes	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Viseu			01/05/1996
60 m Bar. (0.84)					9.6
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Viseu			14/01/2001
200 m Bar. (0.76)					35.1
Isabel Veloso	Clube Académico de Futebol				1971
5.000 m Marcha – pista					26.43.0
Laurinda Ferreira	Núcleo de Atletismo "Águias do Rossio"	Viseu			29/05/1988
5 Km Marcha – estrada					26.45
Lídia Santos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Ferreira do Alentejo			03/03/2007
10 Km Marcha – estrada					54.47
Lídia Santos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Celorico da Beira			02/12/2006
15 Km Marcha – estrada					1.23.10
Lídia Santos	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Cucujães			04/02/2007
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]					1.595 Pts.
Mónica Amaral	Sport Viseu e Benfca	Viseu			08/12/2001
	10.79	5,04		9,12	
	553	570		472	
Pentatlo [60 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / Comprimento / 800 m]					2.295 Pts.
Marina Gomes	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Viseu			03/02/2018
	10.98	1,35	7,62	4,96	2.40.27
	540	283	375	548	549
4 x 200 m					1.52.60
Ana Costa	Sport Viseu e Benfca	Viseu			01/05/2003
Andreia Loureiro					
Romina Gomes					
Ana Pinheiro					
Estafeta Sueca (400 m + 300 m + 200 m + 100 m)					2.34.07
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfca	Viseu			15/03/2003
Ana Pinheiro					
Andreia Loureiro					
Ana Costa					

Melhores marcas

Benjamins masculinos

50 m				8.10
Nuno Rodrigues	Casa do Povo de Mangualde	Viseu		08/05/2004
60 m				8.74
Gonçalo Bento	Triathlon Lamego Club	Viseu		18/12/2010
80 m				13.57
Fabricao Bernardo	Clube Recreativo de Coimbrões	Viseu		28/06/2003
150 m				23.17
Rui Ferreira	Cardes - Barbeita	Viseu		22/06/2011
300 m				59.66
Bruno Conceição	Convívio Jovem - Tondela	Viseu		12/13/2000
600 m				2.00.12
Rui Ferreira	Cardes - Barbeita	Viseu		22/05/2011
1.000 m				3.03.73
Hermenegildo Domingues	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Viseu		1996
60 m Bar. (0.76)				13.41
Tiago Ribeiro	Cardes - Barbeita	Viseu		14/05/2000
Altura				1,35
Miguel Amaral	Sport Viseu e Benfica	Viseu		24/05/1998
Comprimento				4,16
André Osório	Sport Viseu e Benfica	Viseu		08/12/2016
Arremesso de Bola				43,63
José António Almeida	Associação Cultural Recreativa e Social do Viso	Viseu		24/05/1998
Dardo 500 Grs				12,89
Pedro Viegas Pereira	Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco	Viseu		27/03/2011
Disco 750 Grs				19,89
Tiago Costa	Atlético Viseu	Viseu		02/06/2001
Peso 2 Kg				8,13
Tiago Costa	Atlético Viseu	Viseu		01/07/2000
Peso 3 Kg				8,03
Tiago Costa	Atlético Viseu	Viseu		02/06/2001
Triatlo Técnico [60 m / Peso 3 kg / Comprimento]				395 Pts.
João Neves	Associação Cultural Recreativa e Social do Viso	Viseu		13/01/2008
	9,51	4,49	3,67	
	78	162	155	
Tetratlo [60 m / Comprimento / Peso 2 Kg / 1.000 m]				391 Pts.
Gonçalo Monteiro	Associação Cultural Recreativa e Social do Viso	Viseu		25-26/03/2005
Tetratlo [60 m / Comprimento / Peso 3 Kg / 1.000 m]				294 Pts.
Ângelo Sá	Cardes - Barbeita	Viseu		20-21/03/1999
4 x 60 m				41.47
Luis Nóbrega	Escola Básico 2º e 3º Ciclos do Viso	Viseu		13/05/2000
Nuno Santos				
José Ferreira				
Telmo Amaral				

Benjamins femininos

50 m				7.60
Débora Filipa Esteves	Sport Viseu e Benfica	Guarda		13/09/2014
60 m				8.85
Débora Filipa Esteves	Sport Viseu e Benfica	Viseu		06/12/2014
80 m				13.77
Joana Lopes	Associação Cultural Recreativa e Social do Viso	Viseu		16/06/2001
80 m (marca manual)				13.0
Débora Marques Esteves	Sport Viseu e Benfica	Viseu		16/06/2013
150 m				22.76
Débora Filipa Esteves	Sport Viseu e Benfica	Viseu		06/12/2014
250 m				39.27
Débora Filipa Esteves	Sport Viseu e Benfica	Viseu		01/06/2014

600 m				1.55.96
<i>Débora Filipa Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Luso</i>		<i>19/07/2014</i>
1.000 m				3.32.85
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>		<i>16/06/1998</i>
60 m Bar. (0.76)				12.98
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>14/05/2000</i>
Altura				1,15
<i>Catarina Figueiredo</i>	<i>Clube Recreativo Coimbrões</i>	<i>Viseu</i>		<i>27/05/2007</i>
Comprimento				3,97
<i>Débora Filipa Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>		<i>06/12/2014</i>
Arremesso de Bola				24,90
<i>Débora Marques Esteves</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>		<i>14/06/2013</i>
Peso 2 Kg				7,58
<i>Juliana Couto</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>06/01/2007</i>
Dardo 400 Grs				10,20
<i>Catarina Ferreira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>13/04/2008</i>
Disco 750 Grs.				15,80
<i>Clara Vaz</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>		<i>02/06/2001</i>
2.000 m Marcha				15.26.28
<i>Andreia Milheiro</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>		<i>22/05/1999</i>
Triatlo Técnico [60 m / Peso 2 kg / Comprimento]				576 Pts.
<i>Juliana Couto</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>06/01/2007</i>
	9,59	7,58	3,21	
Tetratlo [60 m / Peso 2 Kg / Comprimento / 1.000 m]				1.228 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>01-02/04/2000</i>
4 x 60 m				44.06
<i>Carla Mendes</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Viseu</i>		<i>27/12/1998</i>
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>				
<i>Joana Gomes</i>				
<i>Vera Almeida</i>				

Outros registos

Absolutos femininos

Comprimento				5,65
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Guarda</i>		<i>23/06/2002</i>
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Seia</i>		<i>03/08/2003</i>
100 Jardas (91,44 m)				12.01
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/05/2004</i>
Estafeta Sueca (400 m + 300 m + 200 m + 100 m)				2.25.09
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Viseu</i>		<i>01/05/2005</i>
<i>Martina Gomes</i>				
<i>Flávia Correia</i>				
<i>Isabelle Lefebvre *</i>				

* - atleta de nacionalidade francesa.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU



**RECORDES
PISTA COBERTA**

Infantis masculinos

60 m				8.24
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>		<i>23/01/1999</i>
1.000 m				2.55.59
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>		<i>10/02/2002</i>
60 m Bar. (0.76)				10.55
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>		<i>05/01/2002</i>
Altura				1,40
<i>Pedro Martins</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de D. Duarte</i>	<i>Viseu</i>		<i>28/02/2009</i>
<i>Eduardo Lopes</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Viseu</i>		<i>12/02/2011</i>
Comprimento				4,78
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>		<i>23/01/1999</i>
Peso 3 Kg				10,91
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>20/12/1998</i>
3.000 m Marcha				
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg / Comprimento]				1.365 Pts
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Alpiarça</i>		<i>02/02/2008</i>
	10.68	9,29	5,45	
	420	443	471	

Iniciados masculinos

60 m				7.61
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>		<i>03/02/2001</i>
250 m				35.99
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>		<i>23/02/2020</i>
800 m				2.01.78
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>		<i>21/12/2003</i>
1.000 m				2.55.59
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>		<i>10/02/2002</i>
1.500 m				4.32.8
<i>Nuno Nogueira</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>		<i>17/02/2002</i>
60 m Bar. (0.84)				9.45
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>04/02/2001</i>
Altura				1,61
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>20/12/1998</i>
Vara				
Comprimento				5,84
<i>Francisco Castro</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Alpiarça</i>		<i>03/03/2018</i>
Quadruplo Salto (E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda)				14,06
<i>André Osório</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>		<i>23/02/2020</i>
Triplio Salto				
Peso 4 Kg				14,61
<i>Jorge Guilherme</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>04/02/2001</i>
3.000 m Marcha				
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]				1.365 Pts.
<i>Daniel Vieira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Alpiarça</i>		<i>02/02/2008</i>
	9.98	5,00	9.20	
	545	382	438	
Triatlo Opcional [Comprimento / 60 m / Peso 4 Kg]				1.610 Pts.
<i>Alexandre Moreira</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>03/02/2013</i>
	5,17	7.97	12,34	
	415	568	627	

Juvenis masculinos

60 m				7.17
Mário Neves	Cardes - Barbeita	Braga		28/01/2017
Mário Neves	Cardes - Barbeita	Pombal		04/02/2017
200 m				23.60
Diogo Almeida	Sport Viseu e Benfica	Espinho		06/02/1999
300 m				41.57
José Rodrigues	Cardes - Barbeita	Espinho		21/01/2007
800 m				1.59.30
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Espinho		30/12/2005
1.000 m				2.55.59
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Braga		10/02/2002
1.500 m				3.57.83
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Espinho		14/01/2006
3.000 m				8.32.16
Bruno Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	Espinho		15/01/2006
60 m Bar. (0.91)				8.95
Rui Ferreira	Cardes - Barbeita	Alpiarça		04/03/2017
Altura				1,87
Mário Pereira	Associação Grão Vasco	Pombal		03/02/2019
Vara				3,00
Pedro Pereira	Sport Viseu e Benfica	Espinho		09/01/2000
Comprimento				6,40
Francisco Castro	Associação Grão Vasco	Braga		08/02/2020
Triplo Salto				12,18
Pedro Pereira	Sport Viseu e Benfica	Espinho		06/01/2001
Peso 5 Kg				14,34
Jorge Guilherme	Sport Viseu e Benfica	Braga		05/01/2002
4.000 m Marcha				
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.91) / Peso 5 Kg / Altura]				2.021 Pts.
Jorge Guilherme	Sport Viseu e Benfica	Braga		05/01/2002
	9,08	14,34	1,70	
	728	749	544	
Triatlo Opcional [Peso 5 Kg / 60 m / Comprimento]				1.773 Pts.
José Carlos Pinto	Cardes - Barbeita	Alpiarça		02/03/2019
	11,07	7,60	5,79	
	550	681	542	
4 x 200 m				1.45.59
Pedro Videira	Cardes - Barbeita	Pombal		05/02/2017
João Simões				
Rui Ferreira				
Mário Neves				
4 x 300 m				2.44.96
António Ferreira	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Braga		08/02/2020
Vasco Silva				
André Laranjeira				
Cláudio Maurício				
4 x 400 m				3.58.79
Pedro Nunes	Atlético de Viseu	Espinho		11/01/2004
Igor Costa				
Guilherme Pina				
Carlos Lopes				

Juniores masculinos

60 m				6.8
José Ferreira	Sport Viseu e Benfica	Braga		1987
200 m				22.84
Guilherme Amaral	Casa do Povo de Mangualde	Espinho		03/02/2007
400 m				52.59
Pedro Pereira	Sport Viseu e Benfica	Espinho		02/03/2002

800 m				1.59.30
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>30/12/2005</i>
1.000 m				2.48.88
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>10/02/2002</i>
1.500 m				3.54.81
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>09/02/2008</i>
3.000 m				8.19.25
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>10/02/2008</i>
60 m Bar. (1.00)				9.14
<i>Jin Xin</i>	<i>Escola Básico 2º e 3º Ciclos de Grão Vasco</i>	<i>Braga</i>		<i>14/02/2016</i>
60 m Bar. (1.06)				9.14
<i>Miguel Tipakov</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>27/02/2021</i>
Altura				1,87
<i>Mário Pereira</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>03/02/2019</i>
Vara				3,10
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>10/02/2002</i>
Comprimento				6,45
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>09/02/2002</i>
Triplio Salto				12,84
<i>Ricardo Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>		<i>16/02/2020</i>
Peso 6 Kg				

5.000 m Marcha

Triatlo Técnico [60 m Bar. (1.06) / Comprimento / Peso 6 Kg]

Heptatlo [60 m / Comprimento / Peso 6 Kg / Altura / 60 m Bar. (1.06) / Vara / 1.000 m]

4 x 200 m				1.38.86
<i>Fábio Lopes</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Pombal</i>		<i>03/02/2013</i>
<i>Rui Almeida</i>				
<i>Hugo Lopes</i>				
<i>Bruno Veríssimo</i>				
4 x 400 m				3.44.47
<i>Bruno Fernandes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>24/02/2002</i>
<i>Marco Marques</i>				
<i>Luís Bernardo</i>				
<i>Pedro Pereira</i>				

Absolutos masculinos

60 m				6.99
<i>José Rui Viana</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Aveiro</i>		<i>18/01/1997</i>
200 m				22.84
<i>Guilherme Amaral</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>03/02/2007</i>
400 m				52.59
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>02/03/2002</i>
800 m				1.53.05
<i>Carlos Eduardo Carneiro da Silva</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>		<i>05/02/1989</i>
1.000 m				2.48.88
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>		<i>10/02/2002</i>
1.500 m				3.54.81
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>09/02/2008</i>
3.000 m				8.19.25
<i>Bruno Albuquerque</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>10/02/2008</i>
60 m Bar. (1.06)				9.14
<i>Miguel Tipakov</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>27/02/2021</i>
Altura				1,87
<i>Mário Pereira</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>03/02/2019</i>

Vara								3,30
<i>Rogério Ascenção</i>	<i>Atlético Viseu</i>							<i>19/12/1998</i>
Comprimento								6,45
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Espinho</i>				<i>09/02/2002</i>
Triplo Salto								14,64
<i>Paulo Palma</i>	<i>Clube Académico de Futebol</i>			<i>Braga</i>				<i>23/02/1992</i>
Peso 7,260 Kg								12,85
<i>Elias Leal</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Aveiro</i>				<i>22/12/2001</i>
5.000 m Marcha								
Triatlo Técnico [60 m Bar. (1.06) / Peso 7,260 Kg / Comprimento]								1.957 Pts.
<i>Elias Leal</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Aveiro</i>				<i>22/12/2001</i>
	9,34		12,85			6,18		
	673		658			626		
Heptatlo [60 m / Comprimento / Peso 7,260 Kg / Altura / 60 m Bar. (1.06) / Vara / 1.000 m]								4.241 Pts.
<i>Pedro Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Espinho</i>				<i>09-10/02/2002</i>
7,2	6,45		8,72	1,75	9,35	3,10		2.48.88
732	686		409	585	671	381		777
4 x 200 m								1.38.86
<i>Fábio Lopes</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Pombal</i>				<i>03/02/2013</i>
<i>Rui Almeida</i>								
<i>Hugo Lopes</i>								
<i>Bruno Veríssimo</i>								
4 x 400 m								3.37.76
<i>António Rocha</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>			<i>Pombal</i>				<i>17/02/2013</i>
<i>Ricardo Pereira</i>								
<i>Abílio Gonçalves</i>								
<i>Adelino Oliveira</i>								

Infantis femininos

60 m								9.29
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Braga</i>				<i>27/01/2001</i>
1.000 m								3.19.17
<i>Cátia Teixeira</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Braga</i>				<i>10/02/2002</i>
60 m Bar. (0.76)								12.02
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Braga</i>				<i>05/01/2002</i>
Altura								1,29
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Guarda</i>				<i>05/12/2001</i>
Comprimento								4,13
<i>Simone Pereira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Pombal</i>				<i>03/02/2013</i>
Peso 2 Kg								8,95
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Braga</i>				<i>05/01/2002</i>
1.000 m Marcha								
Triatlo Técnico [Peso 2 Kg / 60 m Bar. (0.76) / Comprimento]								1.104 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>			<i>Braga</i>				<i>05/01/2002</i>
	8,46		12,02			3,94		
	429		381			294		

Iniciados femininos

60 m								8.35
<i>Ana Costa</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Braga</i>				<i>29/01/2000</i>
250 m								35.46
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Pombal</i>				<i>03/12/2016</i>
300 m								47.00
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Braga</i>				<i>15/12/2002</i>
400 m								1.10.15
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Espinho</i>				<i>02/03/2002</i>
800 m								2.26.59
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>			<i>Espinho</i>				<i>21/12/2002</i>
1.000 m								3.12.94
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>			<i>Braga</i>				<i>28/12/2002</i>

1.500 m				4.56.99
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Braga</i>		<i>01/02/2003</i>
60 m Bar. (0.76)				10.11
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Braga</i>		<i>31/01/2004</i>
Altura				1,52
<i>Sandra Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Aveiro</i>		<i>16/01/1994</i>
Vara				
Comprimento				4,95
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Pombal</i>		<i>03/12/2016</i>
Triplo Salto				
Peso 3 Kg				11,07
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Espinho</i>		<i>11/01/2004</i>
2.000 m Marcha				
Triatlo Técnico [Comprimento / 60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg]				1.652 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Espinho</i>		<i>28/12/2002</i>
	4,27	10.17	11,07	
	371	681	600	
Triatlo Opcional [Peso 3 Kg / 60 m / Comprimento]				1.358 Pts.
<i>Lúisa Pereira</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Espinho</i>		<i>22/01/2012</i>
	5,41	8.63	4,62	
	234	665	459	

Juvenis femininos

60 m				7.84
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Pombal</i>		<i>12/03/2022</i>
200 m				27.55
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Pombal</i>		<i>05/02/2017</i>
300 m				46.64
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Braga</i>		<i>27/12/2003</i>
400 m				62.16
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Espinho</i>		<i>15/01/2005</i>
800 m				2.21.48
<i>Joana Costa</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Espinho</i>		<i>26/12/2004</i>
1.000 m				3.12.94
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Braga</i>		<i>28/12/2002</i>
1.500 m				4.47.75
<i>Rita Figueiredo</i>	<i>Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"</i>	<i>Braga</i>		<i>13/02/2019</i>
3.000 m				12.52.48
<i>Inês Sousa</i>	<i>Associação Cultural e Recreativa de Cambra</i>	<i>Espinho</i>		<i>22/01/2012</i>
60 m Bar. (0.76)				9.57
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Braga</i>		<i>29/01/2005</i>
Altura				1,56
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Braga</i>		<i>29/01/2005</i>
Vara				
Comprimento				5,36
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Pombal</i>		<i>02/02/2019</i>
Triplo Salto				10,12
<i>Martina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfca</i>	<i>Braga</i>		<i>19/02/2005</i>
Peso 3 Kg				11,77
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Braga</i>		<i>29/01/2005</i>
3.000 m Marcha				
Triatlo Técnico [Altura / 60 m Bar. (0.76) / Peso 3 Kg]				2.129 Pts.
<i>Tânia Filipa Rodrigues Costa</i>	<i>Cardes - Barbeita</i>	<i>Braga</i>		<i>29/01/2005</i>
	1,56	9.57	11,77	
	689	794	646	
Triatlo Opcional [60 m / Peso 3 Kg / Comprimento]				1.965 Pts.
<i>Carolina Maio</i>	<i>Associação Grão Vasco</i>	<i>Alpiarça</i>		<i>29/02/2020</i>
	7.89	9,19	5,17	
	882	477	606	

4 x 200 m				
4 x 400 m				4.31.55
Beatriz Sousa	Sport Viseu e Benfica	Espinho		16/01/2000
Romina Gomes				
Ana Matos				
Patrícia Pereira				

Juniores femininos

60 m					7.84
Matilde Simões	Sport Viseu e Benfica	Pombal			12/03/2022
200 m					27.15
Lúisa Pereira	Cardes - Barbeita	Pombal			15/02/2015
300 m					45.48
Romina Gomes	Sport Viseu e Benfica	Braga			10/02/2002
400 m					61.68
Lúisa Pereira	Cardes - Barbeita	Pombal			12/02/2016
800 m					2.20.64
Patrícia Pereira	Sport Viseu e Benfica	Espinho			24/02/2002
1.000 m					3.01.29
Patrícia Pereira	Sport Viseu e Benfica	Braga			28/12/2002
1.500 m					4.47.75
Rita Figueiredo	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	Braga			13/02/2019
3.000 m					11.21.34
Tatiana Silva	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Braga			29/01/2017
60 m Bar. (0.84)					9.34
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Espinho			01/03/1998
Altura					1,58
Sandra Matias	Clube Desportivo de Drizes	Braga			24/01/1998
Vara					
Comprimento					5,49
Margarida Figueiredo	Sport Viseu e Benfica	Braga			23/02/2019
Triplo Salto					10,51
Ana Rita Mano	Cardes - Barbeita	Pombal			16/02/2020
Peso 4 Kg					11,20
Katrina Skujina	Sport Viseu e Benfica	Pombal			16/02/2020
3.000 m Marcha					
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]					1.184 Pts.
Ana Matos	Sport Viseu e Benfica	Aveiro			22/12/2001
	11.59	4,01		8,48	
	444	310		430	
Pentatlo [60 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / Comprimento / 800 m]					3.016 Pts.
Márcia Matias	Clube Desportivo de Drizes	Espinho			27-28/02/1999
	9.58	1,35	9,40	5,32	2.35.49
	792	460	490	648	626
4 x 200 m					1.54.34
Daniela Matos	Associação Cultural e Recreativa de Cambra	Braga			29/01/2017
Ana Luísa Fontes					
Tatiana Silva					
Natasha Fonseca					
4 x 400 m					4.17.56
Patrícia Coito	Sport Viseu e Benfica	Espinho			24/02/2002
Patrícia Pereira					
Romina Gomes					
Ana Pinheiro					

Absolutos femininos

60 m							7.84
<i>Matilde Simões</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>					<i>12/03/2022</i>
200 m							27.03
<i>Sandra Ribeiro</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Espinho</i>					<i>12/02/2000</i>
300 m							45.48
<i>Romina Gomes</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>					<i>10/02/2002</i>
400 m							60.34
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>15/01/2005</i>
800 m							2.15.30
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>18/02/2007</i>
1.000 m							3.01.29
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>					<i>28/12/2002</i>
1.500 m							4.41.10
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>14/02/2004</i>
Milha							5.21.67
<i>Patrícia Pereira</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>					<i>20/12/2003</i>
3.000 m							11.13.50
<i>Patrícia Antunes</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Braga</i>					<i>17/01/1998</i>
60 m Bar. (0.84)							9.34
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Espinho</i>					<i>01/03/1998</i>
Altura							1,66
<i>Mónica Amaral</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>					<i>18/02/1996</i>
Vara							
Comprimento							5,72
<i>Margarida Figueiredo</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>					<i>05/03/2022</i>
Triplo Salto							10,51
<i>Ana Rita Mano</i>	<i>16/02/2020</i>	<i>Pombal</i>					<i>16/02/2020</i>
Peso 4 Kg							11,20
<i>Katrina Skujina</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Pombal</i>					<i>16/02/2020</i>
3.000 m Marcha							17.59.6
<i>Lídia Santos</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>06/01/2001</i>
Pentatlo [60 m Bar. (0.84) / Altura / Peso 4 Kg / Comprimento / 800 m]							3.038 Pts.
<i>Márcia Matias</i>	<i>Clube Desportivo de Drizes</i>	<i>Espinho</i>					<i>19-20/02/2000</i>
	9.74	1,41	9,10	5,42	2.37.19		
	761	523	471	677	606		
4 x 200 m							1.53.12
<i>Ana Costa</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Braga</i>					<i>08/02/2003</i>
<i>Romina Gomes</i>							
<i>Ana Pinheiro</i>							
<i>Patrícia Pereira</i>							
4 x 400 m							4.17.56
<i>Patrícia Coito</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>24/02/2002</i>
<i>Patrícia Pereira Romina Gomes</i>							
<i>Ana Pinheiro</i>							

Outros registos

Absolutos femininos

Comprimento							5,63
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Espinho</i>					<i>04/01/2003</i>
4 x 400 m							4.09.17
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Sport Viseu e Benfica</i>	<i>Espinho</i>					<i>16/01/2005</i>
<i>Flávia Correia</i>							
<i>Martina Gomes</i>							
<i>Patrícia Pereira</i>							
Triatlo Técnico [60 m Bar. (0.84) / Comprimento / Peso 4 Kg]							1.819 Pts.
<i>Isabelle Lefebvre *</i>	<i>Atlético de Viseu</i>	<i>Espinho</i>					<i>28/12/2003</i>
	10.10	5,42	8,76				
	693	667	449				

* - atleta de nacionalidade francesa.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU



RECORDES ADAPTADO

Adaptado masculinos

Síndrome Down

60 m pc			10.92
João Estrela Azevedo (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Braga	04/02/2017
100 m			17.87
João Estrela Azevedo (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Luso	29/04/2017
200 m pc			38.55
João Estrela Azevedo (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Braga	31/01/2015
400 m			2.03.71
Sérgio Rafael Gomes (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Luso	29/04/2017
400 m pc			1.47.74
Sérgio Rafael Gomes (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Braga	19/01/2020
Comprimento			3.34
João Estrela Azevedo (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Viseu	17/01/2016
Comprimento pc			3.24
João Estrela Azevedo (n. 1995)	Casa do Povo de Mangualde	Braga	31/01/2015

Tricicleta RR2

100 m tricicleta (iniciado)			35.02
Cristiano Mateus Ferreira Pinto (n. 2006)	Associação Mover Viseu	Viseu	20/03/2021
200 m tricicleta (iniciado)			1.40.98
Cristiano Mateus Ferreira Pinto (n. 2006)	Associação Mover Viseu	Viseu	20/03/2021

Tricicleta RR3

100 m tricicleta			24.74
André Carvalho Pinto (n. 1983)	Associação Mover Viseu	Seia	29/05/2021
200 m tricicleta			52.07
André Carvalho Pinto (n. 1983)	Associação Mover Viseu	Seia	29/05/2021
400 m tricicleta			1.49.40
André Carvalho Pinto (n. 1983)	Associação Mover Viseu	Lisboa (Moniz Pereira)	22/05/2019

F40

Dardo 600 grs.			24.59
Miguel Marques Monteiro (n. 2000)	Casa do Povo de Mangualde	Cracóvia (POL)	24/08/2020
Peso 3 kg			11.05
Miguel Marques Monteiro (n. 2000)	Casa do Povo de Mangualde	Nottwil (SUI)	06/08/2017
Peso 4 kg			10.92
Miguel Marques Monteiro (n. 2000)	Casa do Povo de Mangualde	Bydgoszcz (POL)	01/06/2021
Peso 4 kg pc			11.60
Miguel Marques Monteiro (n. 2000)	Casa do Povo de Mangualde	Pombal	27/02/2022

T20

400 m			55.03
Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)	Casa do Povo de Mangualde	Póvoa de Varzim	11/06/2014
400 m pc			55.90
Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)	Casa do Povo de Mangualde	Braga	23/01/2016
800 m			1.58.15
Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)	Casa do Povo de Mangualde	Luso	06/07/2014
800 m pc			1.59.53
Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)	Casa do Povo de Mangualde	Reims (FRA)	02/03/2014
1.000 m			2.41.55
Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)	Casa do Povo de Mangualde	Lisboa (Inatel)	24/03/2012

1.500 m				3.55.39
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Londres (GBR)</i>	<i>17/07/2017</i>
1.500 m pc				3.57.70
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Pombal</i>	<i>20/02/2018</i>
3.000 m				8.40.97
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Viseu</i>	<i>17/01/2016</i>
3.000 m pc				8.27.14
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Pombal</i>	<i>11/02/2018</i>
5.000 m				14.29.80
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Londres (GBR)</i>	<i>23/07/2017</i>
10.000 m				30.23.91
<i>Cristiano Daniel Pinto Pereira (n. 1996)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Braga</i>	<i>07/04/2018</i>

T52

100 m cadeira de rodas				17.67
<i>Mário Miguel Pereira Trindade (n. 1975)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Nottwil (SUI)</i>	<i>30/05/2015</i>
200 m cadeira de rodas				32.54
<i>Mário Miguel Pereira Trindade (n. 1975)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Nottwil (SUI)</i>	<i>02/06/2017</i>
400 m cadeira de rodas				1.02.51
<i>Mário Miguel Pereira Trindade (n. 1975)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Rio de Janeiro (BRA)</i>	<i>12/08/2016</i>
800 m cadeira de rodas				2.28.33
<i>Mário Miguel Pereira Trindade (n. 1975)</i>	<i>Individual (Viseu)</i>		<i>Sharjah (Dubai)</i>	<i>13/03/2018</i>
1.500 m cadeira de rodas				4.38.46
<i>Mário Miguel Pereira Trindade (n. 1975)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Nottwil (SUI)</i>	<i>30/05/2015</i>

Adaptado feminino

Tricicleta RR3

100 m tricicleta				32.99
<i>Andreia Sofia Castanheira Cardoso (n. 1995)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Viseu</i>	<i>27/04/2019</i>
200 m tricicleta				1.11.17
<i>Andreia Sofia Castanheira Cardoso (n. 1995)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Viseu</i>	<i>27/04/2019</i>
400 m tricicleta				2.25.91
<i>Andreia Sofia Castanheira Cardoso (n. 1995)</i>	<i>Associação Mover Viseu</i>		<i>Lisboa (Moniz Pereira)</i>	<i>22/05/2019</i>

T20

60 m				9.09
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Viseu</i>	<i>10/12/2005</i>
60 m pc				8.65
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Braga</i>	<i>23/01/2016</i>
100 m				14.89
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Viseu</i>	<i>06/05/2006</i>
200 m				29.30
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Viseu</i>	<i>17/01/2016</i>
200 m pc				29.09
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Braga</i>	<i>04/02/2017</i>
400 m				61.86
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Londres (GBR)</i>	<i>17/07/2017</i>
400 m pc				64.98
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Braga</i>	<i>04/02/2017</i>
800 m				2.24.65
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Liguria (ITA)</i>	<i>03/10/2012</i>
800 m pc				2.41.40
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Manchester (GBR)</i>	<i>17/03/2012</i>
1.000 m				3.12.77
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>		<i>Viseu</i>	<i>11/06/2013</i>

1.500 m			4.47.93
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Praga (CZE)</i>	<i>16/03/2013</i>
1.500 m pc			5.05.93
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>	<i>09/02/2013</i>
2.000 m			7.06.59
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Viseu</i>	<i>24/11/2012</i>
3.000 m			10.23.13
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Gävie (SWE)</i>	<i>16/06/2012</i>
3.000 m pc			11.57.11
<i>Cláudia Alexandra Pereira da Silva Santos (n. 1989)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Manchester (GBR)</i>	<i>17/03/2012</i>
5.000 m			18.06.01
<i>Cátia Sofia Fomes de Almeida (n. 1991)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Praga (CZE)</i>	<i>12/06/2013</i>
Comprimento			4,78
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Nottwil (SUI)</i>	<i>06/08/2017</i>
Comprimento pc			4,64
<i>Carina Solange Lopes Paim (n. 1999)</i>	<i>Casa do Povo de Mangualde</i>	<i>Braga</i>	<i>04/02/2017</i>

DTR da Associação de Atletismo de Viseu - Prof. Raimundo Esteves

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U