

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

MARCAS REFERENTES AO PERÍODO DE 01 DE NOVEMBRO DE 2022 A 31 DE DEZEMBRO DE 2023

Na sequência da alteração do art. 9 do Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da FPA a 24.07.2010, os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, ou seja, até 31 de dezembro de 2023.

RANKING MASCULINO – 2022 / 2023

60 metros

| | | | | | | | |
|----------------|-----------|----------------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|---------------|-------------------|
| 7.27 pc | | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Pombal | 04.03.2023 |
| 7.36 | (v. +0,2) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.01.2023 |
| 7.41 | (v. -0,5) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 7.42 | (v. +0,2) | Jun. | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.12.2022 |
| 7.48 | (v. -1,3) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 14.01.2023 |
| 7.63 | (v. -2,6) | Jun. | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Seia | 08.12.2022 |
| 7.30 | (v. -1,6) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 7.53 | (v. +0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 7.56 | (v. -0,5) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 7.66 | (v. +0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 7.69 | (v. -1,1) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 7.37 | (v. -1,0) | Sen. | Adriano Costa | 98 | CARDES Barbeita | Seia | 29.01.2022 |
| 7.66 pc | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 7.81 | (v. -1,6) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 7.71 pc | | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Pombal | 11.03.2023 |
| 7.82 | (v. +0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 7.94 | (v. +0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 8.01 | (v. -0,8) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 8.23 | (v. +1,9) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 8.35 | (v. +0,2) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 8.46 | (v. -1,3) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 8.87 | (v. -1,1) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 14.01.2023 |
| 8.03 | (v. +0,2) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 8.24 | (v. +0,2) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 8.82 | (v. +0,2) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 21.01.2023 |
| 8.38 | (v. -0,8) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 8.39 | (v. -0,8) | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 8.63 | (v. +1,9) | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 8.58 | (v. +1,9) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 8.68 | (v. +0,2) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 21.01.2023 |
| 8.72 | (v. -1,3) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 8.64 | (v. -1,3) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 8.75 | (v. -1,3) | Inf. | Ricardo Almeida | 10 | EA Carlos Lopes | Viseu | 08.07.2023 |
| 8.75 | (v. +1,9) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 8.84 | (v. -0,8) | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 8.89 | (v. +1,9) | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 9.01 | (v. +0,2) | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 8.95 | (v. -0,5) | Sen. (Vet. 2) | Hélder Ferreira | 79 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 9.21 | (v. -0,8) | Inic. | Fábio Souchie | 08 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 9.29 | (v. +1,2) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 9.51 | (v. -1,3) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 9.60 | (v. -1,7) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 9.70 | (v. +0,3) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 28.01.2023 |
| 9.80 | (v. +0,2) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 21.01.2023 |
| 10.17 | (v. -0,2) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 14.01.2023 |
| 9.34 | (v. -1,3) | Inf. | Samuel Rocha | 10 | UD Sampedrense | Viseu | 08.07.2023 |
| 9.41 | (v. +1,2) | Inf. | Samuel Rocha | 10 | UD Sampedrense | Viseu | 13.05.2023 |
| 9.44 | (v. -0,5) | Juv. | Diogo Mota | 07 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |

| | | | | | | | |
|-------|-----------|----------------|--------------------------|----|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 9.89 | (v. -1,7) | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 9.93 | (v. +0,3) | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 9.93 | (v. -1,3) | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| 9.98 | (v. +0,2) | Sen. | Fábio Souchie | 82 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 10.04 | (v. +1,2) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 10.07 | (v. -1,7) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 10.91 | (v. -1,3) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 10.12 | (v. +1,2) | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 10.23 | (v. +0,3) | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 10.34 | (v. -1,3) | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 10.38 | (v. -1,7) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 10.73 | (v. +0,3) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 10.74 | (v. -1,5) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 10.84 | (v. +0,2) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 21.01.2023 |
| 10.53 | (v. +1,2) | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 10.78 | (v. -1,7) | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 11.04 | (v. -1,3) | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 10.60 | (v. -0,2) | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 10.66 | (v. +1,9) | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 10.91 | (v. -0,2) | Inic. | Henrique Pereira | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 10.96 | (v. +1,2) | Benj. B | Leandro Cruz | 12 | EA Carlos Lopes | Viseu | 13.05.2023 |
| 11.04 | (v. -1,7) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 11.67 | (v. +0,3) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 11.84 | (v. -1,5) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 11.88 | (v. -0,2) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 12.02 | (v. +0,2) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 21.01.2023 |
| 11.66 | (v. -1,3) | Benj. A | Gabriel Serio | 15 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| 11.73 | (v. +0,3) | Benj. B | Pedro Gama | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 13.49 | (v. -1,3) | Benj. A | Acácio Rocha | 15 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 13.94 | (v. +1,9) | Inic. | Afonso Figueiredo | 08 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 28.01.2023 |
| 14.19 | (v. -1,3) | Benj. B | Fabiano Serio | 12 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |

80 metros

| | | | | | | | |
|-------|-----------|--------------|-------------------------|----|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| 10.31 | (v. -0,2) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 10.55 | (v. -2,9) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 06.05.2023 |
| 10.65 | (v. -1,1) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 10.40 | (v. -0,7) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 10.91 | (v. -1,1) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 10.50 | (v. -2,3) | Inic. | Afonso Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 10.56 | (v. 0,0) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 28.04.2023 |
| 10.66 | (v. -0,2) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 10.67 | (v. -1,9) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |
| 10.70 | (v. 0,0) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.03.2023 |
| 10.73 | (v. -1,3) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 02.07.2023 |
| 10.73 | (v. -1,1) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11.03.2023 |
| 10.76 | (v. -1,1) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| 10.82 | (v. -3,2) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 20.05.2023 |
| 10.84 | (v. -2,9) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 10.88 | (v. +0,6) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 10.88 | (v. -2,3) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 10.91 | (v. -2,9) | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 11.07 | (v. -1,1) | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 10.97 | (v. -0,2) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.05.2023 |
| 11.05 | (v. -2,3) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 11.42 | (v. -1,1) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 11.15 | (v. -1,1) | Inic. | Duarte Sousa | 09 | Casa Povo Mangualde | Arada (Ovar) | 22.07.2023 |
| 11.31 | (v. 0,0) | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 29.03.2023 |
| 12.03 | (v. -1,1) | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 11.50 | (v. -2,3) | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 11.53 | (v. +0,6) | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 11.56 | (v. -1,1) | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| 11.62 | (v. -0,2) | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 11.54 | (v. -2,3) | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|----------------------|------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------|-------------------|
| 11.65 | (v. -2,9) | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 100 metros | | | | | | | |
| 11.41 | (v. +0,8) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 11.46 | (v.0,0) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.03.2023 |
| 11.48 | (v. -1,1) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 11.50 | (v. +0,2) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 11.68 | (v. -1,8) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |
| 11.80 | (v. +1,1) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 11.86 | (v. -0,3) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 11.93 | (v. +0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 12.13 | (v. -0,3) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 12.20 | (v. +0,8) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 12.25 | (v. -1,1) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 12.36 | (v. -2,4) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 16.05.2023 |
| 12.41 | (v. +0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 06.05.2023 |
| 12.67 | (v. +0,1) | Juv. | André Santos | 07 | Sport Viseu Benfica | Seia | 17.06.2023 |
| 12.79 | (v. -1,1) | Juv. | André Santos | 07 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 12.77 | (v. +0,7) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 13.51 | (v. -0,3) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11.03.2023 |
| 13.69 | (v. -3,1) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 20.05.2023 |
| 13.67 | (v. +0,7) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |
| 14.38 | (v. +0,7) | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 15.97 | (v. -1,1) | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 100 metros – cadeira de rodas | | | | | | | |
| 20.21 | (v. +0,1) | Sen. (Vet. 3) | Mário Trindade (T52) | 75 | Individual | Braga | 29.07.2023 |
| 20.50 | (v. +1,4) | Sen. (Vet. 3) | Mário Trindade (T52) | 75 | Individual | Viseu | 06.05.2023 |
| 21.13 | (v. +0,8) | Sen. (Vet. 3) | Mário Trindade (T52) | 75 | Individual | Viseu | 21.01.2023 |
| 21.31 | (v. -0,9) | Sen. (Vet. 3) | Mário Trindade (T52) | 75 | Individual | Viseu | 08.06.2023 |
| 21.84 | (v. -2,8) | Sen. (Vet. 3) | Mário Trindade (T52) | 75 | Individual | Viseu | 14.01.2023 |
| 100 metros – tricicleta | | | | | | | |
| 29.61 | (v. +0,5) | Sen. (Vet. 1) | André Pinto (RR3) | 83 | Associação Mover Viseu | Viseu | 01.05.2023 |
| 29.77 | (v. -1,2) | Sen. (Vet. 1) | André Pinto (RR3) | 83 | Associação Mover Viseu | Viseu | 23.09.2023 |
| 1.01.41 | (v. +0,5) | Juv. | Cristiano Pinto (RR2) | 06 | Associação Mover Viseu | Viseu | 01.05.2023 |
| 150 metros | | | | | | | |
| 18.56 | (v. +1,0) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu e Benfica | Viseu | 29.09.2023 |
| 21.78 | (v. -4,5) | Inf. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 23.40 | (v. -4,5) | Inf. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 23.64 | (v. -0,6) | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 23.92 | (v. -0,6) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 24.09 | (v. +1,3) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 24.37 | (v. +0,4) | Inf. | David Fernandes | 11 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 25.02 | (v. +1,3) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 25.19 | (v. -0,6) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 28.10 | (v. +0,4) | Benj. B | Tomás Gonçalves | 12 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 25.42 | (v. -0,6) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 25.97 | (v. +1,3) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 13.05.2023 |
| 27.60 | (v.0,0) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 26.75 | (v. -0,6) | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 28.57 | (v. +0,4) | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 29.34 | (v. -4,5) | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Seia | 08.12.2022 |
| 27.80 | (v. -0,6) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 31.05 | (v.0,0) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 32.46 | (v. +0,4) | Benj. A | Acácio Rocha | 15 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 29.09.2023 |
| 200 metros | | | | | | | |
| 23.78 | (v. -0,5) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.01.2023 |
| 23.95 | (v. -0,1) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 24.34 | (v. -0,1) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 24.47 | (v. +0,0) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Vagos | 16.12.2023 |

| | | | | | | | |
|--------------|-----------|----------------------|------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| 24.50 | (v. -0,7) | Juv. | Gonçalo Coelho | 07 | Casa Povo Mangualde | Arada (Ovar) | 22.07.2023 |
| 25.09 | (v. +0,3) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 25.83 | (v. -0,5) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.01.2023 |
| 26.13 | (v. -0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 26.82 | (v. -0,1) | Juv. | Diogo Mota | 07 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 27.33 | (v. +0,3) | Juv. | André Santos | 07 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 29.17 | (v. -0,1) | Sen. (Vet. 2) | Hélder Ferreira | 79 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 33.37 | (v. +0,3) | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |

200 metros – tricycleta

| | | | | | | | |
|--------------|-----------|-------------|--------------------------|-----------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 53.25 | (v. +1,1) | Sen. | André Pinto (RR3) | 83 | Associação Mover Viseu | Viseu | 01.05.2023 |
| 55.95 | (v. +0,2) | Sen. | André Pinto (RR3) | 83 | Associação Mover Viseu | Viseu | 29.09.2023 |

250 metros

| | | | | | | | |
|--------------|--|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 32.09 | | Inic. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 33.80 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 37.77 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 34.08 | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.05.2023 |
| 34.16 | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 35.17 | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 40.84 | | Inf. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Seia | 08.12.2022 |
| 34.44 | | Inic. | Afonso Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 34.53 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 01.07.2023 |
| 34.69 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 21.05.2023 |
| 34.76 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 34.82 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 34.83 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 35.23 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 37.65 | | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 35.19 | | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | ES Carlos Lopes | Viseu | 27.05.2023 |
| 35.54 | | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | ES Carlos Lopes | Viseu | 06.05.2023 |
| 36.09 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 36.53 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 37.08 | | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 37.47 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 38.02 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 38.75 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 38.98 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 37.51 | | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 37.81 | | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 39.31 | | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 47.38 | | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |

300 metros

| | | | | | | | |
|--------------------|--|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|---------------|-------------------|
| 38.07 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 38.17 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 38.71 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Sobreda | 17.06.2023 |
| 38.99 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 39.63 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 39.88 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 40.07 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 42.10 | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| 43.04 pc MMInic pc | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Pombal | 23.12.2023 |
| 44.07 | | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |
| 43.53 | | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | ES Carlos Lopes | Viseu | 13.05.2023 |
| 45.54 | | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 47.58 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 48.15 | | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |
| 59.34 | | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |

MMInic Melhor Marca de Iniciados de Pista Coberta

400 metros

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------------|--------------------|-----------|-----------------------|--------------|-------------------|
| 52.56 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
|--------------|--|-------------|--------------------|-----------|-----------------------|--------------|-------------------|

| | | | | | | |
|---------|---------------|-----------------|----|------------------------|-------|------------|
| 58.21 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 56.92 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 1.02.69 | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 1.06.03 | Sen. | Pedro Costa | 95 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 14.01.2023 |
| 1.07.26 | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 1.14.98 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 1.18.26 | Sen. (Vet. 3) | Nuno Queiroz | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |

600 metros

| | | | | | | |
|---------|---------|---------------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 1.44.51 | Inf. | Rodrigo Correia | 10 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 1.47.79 | Inf. | Rodrigo Dias | 10 | Casa Povo Mangualde | Viseu | 20.10.2023 |
| 1.56.27 | MMBenj | Benj. A Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 01.05.2023 |
| 1.59.03 | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 20.10.2023 |
| 2.04.24 | Inf. | Samuel Rocha | 10 | UD Sampedrense | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.08.40 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.11.32 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 2.15.64 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 01.05.2023 |
| 2.17.98 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.11.89 | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 20.10.2023 |
| 3.02.42 | Benj. A | Dinis Ferreira | 16 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 20.10.2023 |
| 3.16.42 | Benj. A | Dinis Ferreira | 16 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.19.55 | Benj. A | Gabriel Serio | 15 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 20.10.2023 |

MMBenj Melhor Marca de Benjamins

800 metros

| | | | | | | |
|-----------------------|---------------|-------------------|----|------------------------|--------------|------------|
| 1.57.62 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Leiria | 19.09.2023 |
| 1.57.73 ^{b)} | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Sobreda | 17.06.2023 |
| 1.58.16 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Braga | 28.06.2023 |
| 1:59.88 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 2.00.78 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Seia | 30.04.2023 |
| 2.16.56 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.25.55 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.16.56 | Sen. (Vet. 2) | Nuno Dias | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.18.19 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Guarda | 15.07.2023 |
| 2.47.70 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.52.33 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.26.02 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 2.26.94 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.29.31 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 21.05.2023 |
| 2.33.96 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.27.02 | Inic. | Afonso Figueiredo | 08 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.31.70 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.33.24 | Juv. | Misael Pereira | 07 | Casa Povo Mangualde | Arada (Ovar) | 22.07.2023 |
| 2.35.08 | Sen. | Pedro Costa | 95 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.37.36 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 2.45.46 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.46.07 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |
| 2.39.75 | Sen. (Vet. 5) | Roberto Leal | 67 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.40.38 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 2.41.15 | Sen. (Vet. 3) | Vasco Monteiro | 74 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.43.09 | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.05.2023 |
| 2.45.17 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Fernandes | 76 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.47.06 | Sen. (Vet. 7) | Arlindo Dias | 57 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.48.62 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.49.58 | Sen. (Vet. 2) | Filipe Duarte | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 2.54.74 | Sen. (Vet. 3) | Nuno Queiroz | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.02.32 | Sen. (Vet. 3) | Tiago Amaral | 75 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.03:52 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES - Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 3.27.95 | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 13.05.2023 |

1.57.73^{b)} 2º classificado nos 800 metros dos Campeonatos Nacionais SUB-18

1.000 metros

| | | | | | | |
|---------|------|-------------|----|----------------|-------|------------|
| 2.38.80 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
|---------|------|-------------|----|----------------|-------|------------|

| | | | | | | |
|----------------|----------------|--------------------------|-----------|--------------------------------|---------------------|-------------------|
| 2.41.47 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Mogadouro | 15.04.2023 |
| 2.49.92 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Faro | 07.04.2023 |
| 2.53.11 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.05.60 | Inic. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 3.06.06 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 2.47.83 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 02.12.2023 |
| 3.01.89 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.08.89 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes LFC | Mogadouro | 15.04.2023 |
| 3.18.00 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.45.28 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 16.03.2023 |
| 2.55.59 | Sen. (Vet. 2) | Nuno Dias | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 2.55.82 | Sen. (Vet. 2) | Nuno Dias | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 2.59.99 | Sen. (Vet. 2) | Ricardo Veiga | 81 | CP Mangualde | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.03.76 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.08.04 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 3.08.05 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.18.17 | Inic. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 3.03.84 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 3.11.31 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.18.01 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.18.66 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.19.27 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.20.21 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.24.21 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.30.37 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.32.37 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 3.04.81 | Inic. | Daniel Coimbra | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 3.07.71 | Sub23 | Cláudio Maurício | 03 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.12.23 | Jun. | Cláudio Maurício | 03 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 3.20.07 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.23.17 | Sen. (Vet. 2) | Bruno Tecelão | 81 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.25.41 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.30.40 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.31.84 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.40.66 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.25.52 | Sen. (Vet. 4) | José Martins | 69 | Viriathvs Runners Viseu | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.25.66 | Sen. (Vet. 5) | Roberto Leal | 67 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.27.51 | Inf. | Rodrigo Dias | 10 | Casa Povo Mangualde | Arada (Ovar) | 22.07.2023 |
| 3.28.74 | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.39.14 | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.49.75 | Benj. A | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.29.66 | Inic. | Afonso Figueiredo | 08 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.29.89 | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.49.66 | Inic. | Afonso Figueiredo | 08 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.31.94 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.34.94 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.42.19 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.42.19 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 3:52.21 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.56.67 | Inf. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 3.57.51 | Inf. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.34.76 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.34.89 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 04.03.2023 |
| 3.35.82 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.41.82 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 3:34.99 | Inic. | Afonso Figueiredo | 08 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 28.01.2023 |
| 3.36.13 | Inf. | Samuel Rocha | 10 | UD Sampedrense | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.44.02 | Inf. | Samuel Rocha | 10 | UD Sampedrense | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.38.56 | Sen. | Pedro Costa | 95 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.39.11 | Sen. (Vet. 7) | Arlindo Dias | 57 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.39.87 | Sen. (Vet. 6) | Fernando Chaves | 60 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.42.55 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.49.55 | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |

| | | | | | | |
|----------------|----------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|---------------|-------------------|
| 3.51.28 | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 14.01.2023 |
| 3.57.69 | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 04.03.2023 |
| 4.17.58 | Inf. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.50.04 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 3.54.76 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.51.38 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 01.05.2023 |
| 3.59.81 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 4.08.22 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.51.74 | Inic. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Seia | 11.06.2022 |
| 3.53.00 | Inf. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 3.55.46 | Inf. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Seia | 08.12.2022 |
| 3.55.12 | Inic. | Ricardo Pinheiro | 08 | EA Carlos Lopes LFC | Seia | 19.02.2022 |
| 3.56.32 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 3.57.97 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 4.15.10 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 4.17.82 | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| 3.58.15 | Sen. (Vet. 4) | Eugénio Almeida | 71 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.05.76 | Sen. (Vet. 2) | Fábio Souchie | 82 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.11.45 | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 4.31.51 | Inf. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.11.72 | Sen. (Vet. 3) | Nuno Queiroz | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.16.49 | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 04.03.2023 |
| 4.22.03 | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.23.87 | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Seia | 08.12.2022 |
| 4.22.58 | Benj. B | Tomás Santos | 12 | Dínamo Clube Estação | Seia | 08.12.2022 |
| 4.23.94 | Benj. B | Tomás Santos | 12 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 27.12.2022 |
| 4.43.88 | Benj. B | Tomás Santos | 12 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 04.03.2023 |
| 4.42.98 | Benj. B | Leandro Cruz | 12 | EA Carlos Lopes LFC | Seia | 08.12.2022 |
| 5.04.29 | Benj. B | Leandro Cruz | 12 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 04.03.2023 |
| 5:08.15 | Benj. B | Pedro Gama | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.10.78 | Benj. A | Pedro Gama | 13 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 5.15.28 | Benj. A | Tomás Fernandes | 14 | EA Carlos Lopes LFC | Viseu | 04.03.2023 |
| 5.15.89 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 5:18.70 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.19.16 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 04.03.2023 |
| 5.24.12 | Benj. A | Salvador Moreira | 14 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 5.31.20 | Benj. A | Gabriel Serio | 15 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| 5.48.51 | Benj. A | Duarte Santos | 17 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 6.28.78 | Benj. A | Dinis Ferreira | 16 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 27.12.2022 |
| 9.27.93 | Benj. B | Fabiano Serio | 12 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |

1.500 metros

| | | | | | | |
|----------------|---------------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|--------------|-------------------|
| 4.03.72 | Sen. | Cristiano Pereira (r20) | 96 | Casa Povo Mangualde | Braga | 29.07.2023 |
| 4.11.06 | Sen. | Cristiano Pereira (r20) | 96 | Casa Povo Mangualde | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.11.86 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.19.05 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 20.05.2023 |
| 4.27.02 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 4.23.94 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Vagos | 30.12.2023 |
| 4.25.86 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.36.09 | Juv. | Afonso Pereira | 07 | Casa Povo Mangualde | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.45.92 | Sen. (Vet. 5) | Paulo Costa | 68 | Viriathvs Runners Viseu | Viseu | 08.06.2023 |
| 4.47.07 | Sen. (Vet. 2) | Nuno Dias | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.51.41 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.20.00 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 29.03.2023 |
| 4.51.84 | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.12.40 | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Lagoa | 20.05.2023 |
| 4.57.05 | Sen. (Vet. 2) | Carlos Nunes | 82 | Casa Povo Mangualde | Viseu | 20.10.2023 |
| 4.58.21 | Sen. (Vet. 2) | Ricardo Veiga | 81 | Casa Povo Mangualde | Viseu | 20.10.2023 |
| 5:04.23 | Sub23 | Cláudio Maurício | 03 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.04.70 | Sub23 | Cláudio Maurício | 03 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5.17.06 | Sen. (Vet. 3) | José Assunção | 78 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5:21.11 | Sen. (Vet. 3) | Vasco Monteiro | 74 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.24.39 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Viseu | 06.05.2023 |

| | | | | | | |
|---------|---------------|------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 4.25.86 | Inic. | Gonçalo Carvalho | 09 | EA Carlos Lopes | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.25.55 | Inic. | Daniel Coimbra | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.25.85 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.26.46 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.46.27 | Inic. | Gonçalo Tecelão | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 5.30.38 | Sen. (Vet. 2) | Bruno Tecelão | 81 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5.41.90 | Sen. (Vet. 2) | Bruno Tecelão | 81 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.31.24 | Sen. (Vet. 5) | Roberto Leal | 67 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5.40.30 | Sen. (Vet. 5) | Roberto Leal | 67 | GD Ribeirinhos | Viseu | 20.10.2023 |
| 5.34.60 | Sen. (Vet. 6) | Fernando Chaves | 60 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.58.09 | Sen. (Vet. 2) | Filipe Duarte | 80 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 6.04.63 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 5.49.11 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |
| 6.20.76 | Inic. | Henrique Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 20.10.2023 |

3.000 metros

| | | | | | | |
|---------|------|-------------------------|----|---------------------|--------------|------------|
| 8.51.88 | Sen. | Cristiano Pereira (T20) | 96 | Casa Povo Mangualde | Arada (Ovar) | 22.07.2023 |
|---------|------|-------------------------|----|---------------------|--------------|------------|

meia maratona (21.097,5 metros)

| | | | | | | |
|---------|------|-------------------------|----|---------------------|--------|------------|
| 1.06.31 | Sen. | Cristiano Pereira (T20) | 96 | Casa Povo Mangualde | Lisboa | 03.12.2023 |
|---------|------|-------------------------|----|---------------------|--------|------------|

1.500 metros obstáculos (0,76) (sem vala de água)

| | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 5.09.41 | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 08.06.2023 |
| 5.19.76 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5.26.01 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 20.05.2023 |
| 5.51.10 (com vala) | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 6.02.67 (com vala) | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 06.05.2023 |
| 6.10.36 | Inic. | Simão Nunes | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.06.2023 |

60 metros barreiras (0.84)

| | | | | | | |
|----------------|-------|-----------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 9.23 (v.-0.4) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 10.07 (v.+0,5) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 10.25 pc | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 11.13 (v.-0.4) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 12.87 (v.+0,5) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 21.01.2023 |
| 11.16 (v.-0.4) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 25.02.2023 |

60 metros barreiras (0.91)

| | | | | | | |
|----------------|-------|-----------------|----|----------------|-------|------------|
| 9.27 (v.+0,7) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 9.60 (v.+0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 9.73 (v.-2,9) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 11.27 (v.-2,9) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |

60 metros barreiras (1.06)

| | | | | | | |
|----------------|------|----------------|----|----------------|-------|------------|
| 10.19 (v.-0,1) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Vagos | 16.12.2023 |
|----------------|------|----------------|----|----------------|-------|------------|

100 metros barreiras (0.84)

| | | | | | | |
|----------------|-------|-----------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 16.24 (v.+1.1) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 16.68 (v.-0,3) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 21.05.2023 |
| 16.99 (v.+4.5) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 17.76 (v.-0,9) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 18.27 (v.+1.4) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 20.70 (v.-0,9) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 18.52 (v.-0,9) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 19.57 (v.+1.1) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 21.03 (v.-0,9) | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 25.49 (v.-0,9) | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |

110 metros barreiras (0.91)

| | | | | | | |
|----------------|------|----------------|----|----------------|--------|------------|
| 16.34 (v.+1.2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 16.46 (v.+2,0) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 17.51 (v.+0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 22.93 (v.+0,2) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------|--------------|---------------------------|-----------|------------------------------|---------------|-------------------|
| 23.07 | (v. +0,2) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 12.03.2023 |
| 200 metros barreiras (0.76) | | | | | | | |
| 30.88 | (v. +1.4) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 250 metros barreiras (0.76) | | | | | | | |
| 39.91 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 40.60 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Lagoa | 20.05.2023 |
| 40.90 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 06.05.2023 |
| 300 metros barreiras (0.84) | | | | | | | |
| 41.87 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 20.05.2023 |
| 41.87 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Sobreda | 17.06.2023 |
| altura | | | | | | | |
| 1,85 | | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Vagos | 28.04.2023 |
| 1,75 | | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 1,70 | | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,70 | | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 1,70 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 1,67 pc | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 1,65 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,65 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,60 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 1,60 | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 1,70 | | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 1,65 | | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 1,60 | | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,70 | | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 1,65 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 1,55 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 1,50 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,47 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 1,40 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,55 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,30 | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,45 | | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 06.05.2023 |
| 1,34 | | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 1,30 | | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,35 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,25 | | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,35 | | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,30 | | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 1,30 | | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 27.05.2023 |
| 1,25 | | Inic. | Afonso Figueiredo | 09 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 04.03.2023 |
| 1,25 | | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| comprimento | | | | | | | |
| 6,81 | (v.+0,2) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |
| 6,75 | (v.-1,6) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 6,72 | (v.+0,5) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 6,71 | (v.+0,5) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.01.2023 |
| 6,69 | (v.0,0) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 6,44 | (v.0,0) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 6,32 | (v.+0,5) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 14.01.2023 |
| 6,30 | (v.+0,6) | Jun. | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.12.2022 |
| 6,25 | (v.0,0) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 25.02.2023 |
| 6,14 | (v.-2,5) | Jun. | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Seia | 08.12.2022 |
| 6.19 | (v.-1,1) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 5,98 | (v.0,0) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,97 | (v.+0,6) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 5,95 | (v.0,0) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 13.05.2023 |
| 5,84 | (v.+1,2) | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |

| | | | | | | | |
|----------------|-----------|--------------|---------------------------|-----------|------------------------------|---------------|-------------------|
| 5,58 | (v. +1,6) | Juv. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Luso | 04.12.2021 |
| 5,52 | (v.-5,2) | Juv. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Seia | 08.12.2022 |
| 6,18 | (v.0,0) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |
| 6,00 | (v.-0,4) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 5,94 | (v.0,0) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 5,90 | (v.+1,5) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 5,72 | (v.-2,5) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 21.05.2023 |
| 5,65 | (v.+1,5) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 5,54 | (v.0,0) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,54 | (v.-0,7) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 5,38 | (v.-2,8) | Inic. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 5,03 | (v.+0,1) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 6,01 | (v.-1,3) | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 5,85 | (v.-3,3) | Sen. | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Seia | 08.12.2022 |
| 5,53 | (v.+1,5) | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 5,50 | (v.+1,6) | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.07.2023 |
| 5,98 | (v.0,0) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 5,82 | (v.+0,6) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 5,79 | (v.+1,4) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Lagoa | 21.05.2023 |
| 5,69 | (v.+2,3) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Vagos | 28.04.2023 |
| 5,61 | (v.0,0) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 13.05.2023 |
| 5,45 | (v.+1,6) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Vagos | 28.04.2023 |
| 5,42 | (v.-1,3) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.06.2023 |
| 5,38 | (v.0,0) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 14.01.2023 |
| 5,33 | (v.+1,4) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 5,31 | (v.+0,7) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 5,27 | (v.+1,1) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.01.2023 |
| 5,21 | (v.0,0) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,10 pc | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 4,75 | (v.-1,6) | Inf. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Seia | 08.12.2022 |
| 5.59 | (v.-0,5) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 5,36 | (v.-0,4) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 5,31 | (v.0,0) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 5,29 | (v.0,0) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 13.05.2023 |
| 5,28 | (v.0,0) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,27 | (v.-0,9) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 4,82 | (v.+0,2) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 5,54 | (v.-0,7) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 5,35 | (v.0,0) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,30 | (v.-0,5) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 5,29 | (v.0,0) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 06.05.2023 |
| 5,22 | (v.-0,6) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 5,11 | (v.0,0) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 13.05.2023 |
| 5,00 | (v.+0,3) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 29.09.2023 |
| 4,97 | (v.+0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 4,95 | (v.-0,2) | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 5,42 | (v.-0,8) | Sen. | Rui Ferreira | 00 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 5,12 pc | | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 4,73 | (v.0,0) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 4,48 | (v.-0,5) | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 5,04 | (v.-1,8) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| 4,86 | (v.0,0) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 02.12.2023 |
| 4,64 | (v.0,0) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 13.05.2023 |
| 4,61 | (v.+0,3) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11.03.2023 |
| 4,47 | (v.0,0) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 25.02.2023 |
| 4,25 | (v.+2,2) | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 01.07.2023 |
| 4,81 | (v.+0,9) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 4,72 | (v.-0,3) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 4,19 | (v.0,0) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 4,75 | (v.-2,1) | Juv. | Andre Santos | 07 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.07.2023 |
| 4,50 | (v.-0,4) | Juv. | André Santos | 07 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 4,59 | (v.+0,6) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11.03.2023 |

| | | | | | | | |
|------|----------|---------|------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 4,33 | (v.+0,3) | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 14.01.2023 |
| 4,26 | (v.-1,4) | Inic. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.12.2022 |
| 4,55 | (v.-0,5) | Sen. | Diogo Sousa | 98 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 4,58 | (v.-0,2) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 4,51 | (v.0,0) | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 4,32 | (v.+0,7) | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 4,08 | (v.0,0) | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 4,05 | (v.0,0) | Inic. | Bernardo Ribeiro | 09 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 4,02 | (v.0,0) | Inic. | Fábio Souchie | 08 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 02.12.2023 |
| 3,90 | (v.-0,2) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 3,10 | (v.-0,2) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 2,93 | (v.0,0) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 2,83 | (v.0,0) | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 3,71 | (v.0,0) | Benj. B | Emanuel Dias | 13 | GD Ribeirinhos | Viseu | 02.12.2023 |
| 3,22 | (v.-0,4) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 3,09 | (v.0,0) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 13.05.2023 |
| 3,01 | (v.-0,4) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 2,87 | (v.0,0) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 2,62 | (v.0,0) | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 14.01.2023 |
| 2,97 | (v.0,0) | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 13.05.2023 |
| 2,03 | (v.+4,1) | Benj. A | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Seia | 08.12.2022 |
| 2,94 | (v.+3,5) | Benj. B | Tomás Santos | 12 | Dinamo Clube Estação | Seia | 08.12.2022 |
| 2,48 | (v.0,0) | Benj. B | Tomás Santos | 12 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 21.12.2022 |
| 2,49 | (v.+0,3) | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 1,75 | (v.0,0) | Benj. A | Acácio Rocha | 15 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 02.12.2023 |

quadruplo salto (E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda)

| | | | | | | | |
|-------|----------|-------|-----------------|----|-----------------|-------|------------|
| 14,01 | (v.0,0) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 06.05.2023 |
| 12,67 | (v.-2,6) | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Lagoa | 21.05.2023 |
| 13,64 | (v.0,0) | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 06.05.2023 |

triplo

| | | | | | | | |
|------------------|----------|-------|--------------------|----|-----------------------|---------|------------|
| 13,27 | (v.+0,2) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 14.01.2023 |
| 13,21 | (v.+0,2) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.01.2023 |
| 13,17 | (v.-1,0) | Jun. | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.12.2022 |
| 13,09 | (v.-0,4) | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| 12,98 | (v.+0,2) | Juv. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 12,93 | (v.-1,4) | Juv. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.12.2022 |
| 12,51 | (v.+0,2) | Juv. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.01.2023 |
| 12,97 | (v.-0,7) | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.12.2022 |
| 12,94 | (v.0,0) | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |
| 12,51 pc RDJuvpc | | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Braga | 05.02.2023 |
| 12,30 | (v.-0,2) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 12,17 | (v.-2,9) | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Sobreda | 17.06.2023 |
| 12,10 | (v.-0,6) | Inic. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.12.2022 |
| 11,84 | (v.0,0) | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 14.01.2023 |

RDJuvpc Recorde Distrital de Juvenis de Pista Coberta

lançamento club (adaptado)

| | | | | | | | |
|-------|--|--|-----------------|--|------------------------|---------|------------|
| 18,84 | | | Cristiano Pinto | | Associação Mover Viseu | Fontelo | 29.09.2023 |
|-------|--|--|-----------------|--|------------------------|---------|------------|

dardo 600 grs.

| | | | | | | | |
|-------|--|-------|-----------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 31,07 | | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 02.07.2023 |
| 28,32 | | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 21.05.2023 |
| 28,08 | | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 26,87 | | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |
| 26,29 | | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 25,96 | | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 27.05.2023 |
| 14,87 | | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 17,05 | | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 13,35 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 12,91 | | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 12,53 | | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 13.05.2023 |

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|-----------|------------------------|--------------|-------------------|
| 10,46 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 27.05.2023 |
| 10,69 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 10,28 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |

dardo 700 grs.

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------|------------------------------|--------------|-------------------|
| 42,95 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 21.05.2023 |
| 41,78 | Juv | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Vagos | 26.02.2023 |
| 40,53 | Juv | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 21.01.2023 |
| 38,00 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 12.03.2023 |
| 37,47 | Juv | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 33,26 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 28,38 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 23,94 | Juv | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 21.01.2023 |
| 24,70 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 21,80 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 23.04.2023 |

dardo 800 grs.

| | | | | | | |
|--------------|----------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 44,68 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 27.05.2023 |
| 41,48 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Abrantes | 03.06.2023 |
| 41,07 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 40,00 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.01.2023 |
| 39,92 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 33,09 | Jun. | André Osório | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 42,15 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 27.05.2023 |
| 38,78 | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 01.05.2023 |
| 38,02 | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 35,83 | Sub23 | Ricardo Figueiredo | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 37,02 | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.01.2023 |
| 35,24 | Sub23 | Francisco Castro | 03 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 35,70 | Sub23 | João Cunha | 01 | Sport Viseu Benfica | Seia | 17.06.2023 |
| 33,95 | Sub23 | João Cunha | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 34,10 | Sen. | Diogo Sousa | 98 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 32,50 | Sen. | Jin Xin | 98 | Associação Grão Vasco | Viseu | 29.09.2023 |
| 24,54 | Sen. (Vet. 2) | Fábio Souchie | 82 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |
| 22,83 | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 19,53 | Jun. | Martim Lourenço | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 21.01.2023 |
| 22,38 | Jun. | Diogo Neto | 04 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 28.01.2023 |
| 22,31 | Sen. | Adriano Costa | 98 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 13,97 | Sen. (Vet. 3) | Paulo Ferreira | 75 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 28.01.2023 |

disco 600 grs.

| | | | | | | |
|-------------|----------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|--------------|-------------------|
| 5,59 | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dínamo Clube Estação | Viseu | 23.04.2023 |
|-------------|----------------|-----------------------|-----------|-----------------------------|--------------|-------------------|

disco 750 grs.

| | | | | | | |
|--------------|-------------|-------------------------|-----------|------------------------|--------------|-------------------|
| 19,29 | Inf. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 14,58 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 23.04.2023 |
| 15,62 | Benj. B | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 10,19 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 09.12.2023 |
| 9,73 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 23.04.2023 |
| 8,35 | Benj. B | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |

disco 1 kg

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-------------------------|-----------|------------------------------|--------------|-------------------|
| 33,67 | Inic. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 17.12.2022 |
| 27,82 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 06.05.2023 |
| 27,05 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 09.12.2023 |
| 27,04 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.05.2023 |
| 24,36 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 01.07.2023 |
| 23,45 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Lagoa | 21.05.2023 |
| 20,01 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 06.05.2023 |
| 19,91 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |
| 15,95 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |
| 9,17 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |

disco 1,5 kg

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|-----------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 35,38 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Sobreda | 17.06.2023 |
| 35,12 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.06.2023 |
| 33,85 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| 31,58 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 23.04.2023 |
| 29,68 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |
| 29,31 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 09.12.2023 |
| 28,24 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.01.2023 |
| 19,64 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Guarda | 15.07.2023 |

disco 1,750 kg

| | | | | | | |
|--------------|-------------|---------------------|-----------|------------------------------|--------------|-------------------|
| 28,83 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 28.05.2023 |
|--------------|-------------|---------------------|-----------|------------------------------|--------------|-------------------|

disco 2 kg

| | | | | | | |
|--------------|--------------|----------------------|-----------|----------------------------|--------------|-------------------|
| 23,09 | Sub23 | João Cunha | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
| 20,42 | Sen. | Adriano Costa | 98 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |
| 18,50 | Sen. | Rui Ferreira | 00 | CARDES Barbeita | Viseu | 08.06.2023 |

martelo 4 kg

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|-----------|------------------------|--------------|-------------------|
| 17,88 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |
| 13,69 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Lagoa | 20.05.2023 |

martelo 5 kg

| | | | | | | |
|--------------|-------------|-----------------------|-----------|-----------------------|--------------|-------------------|
| 19,32 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 23.04.2023 |
| 11,93 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 23.04.2023 |

peso 2 kg

| | | | | | | |
|-------------|----------------|-------------------------|-----------|-----------------------------|--------------|-------------------|
| 5,39 | Benj. B | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 5,31 | Benj. B | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 4,12 | Benj. B | Tiago Carvalho | 13 | Dinamo Clube Estação | Viseu | 23.04.2023 |

peso 3 kg

| | | | | | | |
|-------------|-------------|-------------------------|-----------|------------------------|--------------|-------------------|
| 6,93 | Inf. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 5,48 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 23.04.2023 |
| 5,41 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 5,00 | Benj. B | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 4,84 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 5,18 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 09.12.2023 |
| 5,06 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 23.04.2023 |
| 4,29 | Benj. B | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 17.12.2022 |
| 4,25 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 4,19 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |

peso 4 kg

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------|------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------|-------------------|
| 11,17 | Inic. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 17.12.2022 |
| 11,14 ^{a)} | Sen. | Miguel Monteiro (F40) | 00 | Casa Povo Mangualde | Paris (FRA) | 11.07.2023 |
| 10,64 | Sen. | Miguel Monteiro (F40) | 00 | Casa Povo Mangualde | Braga | 29.07.2023 |
| 10,21 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 09.12.2023 |
| 9,98 | Inic. | André Jin | 08 | Associação Grão Vasco | Vagos | 02.07.2023 |
| 8,49 pc | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 8,38 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 30.04.2023 |
| 8,13 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 7,06 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 6,74 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 6,66 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Lagoa | 20.05.2023 |
| 6,81 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 12.03.2023 |
| 5,25 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 12.03.2023 |
| 5,05 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |
| 4,97 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 28.05.2023 |

11,14 metros ^{a)} medalha de bronze no lançamento do peso F40 nos Campeonatos do Mundo WPA Paris 2023

peso 5 kg

| | | | | | | |
|---------|------|----------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 13,45 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 09.12.2023 |
| 10,65 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Vagos | 28.04.2023 |
| 10,48 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 23.04.2023 |
| 10,28 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11.03.2023 |
| 8,81 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 23.04.2023 |
| 8,68 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 8,18 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 7,99 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 9,17 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29.04.2023 |
| 9,02 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 23.04.2023 |
| 8,50 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 8,16 pc | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 7,57 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |

peso 6 kg

| | | | | | | |
|------|------|----------------|----|----------------|-------|------------|
| 8,16 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 28.05.2023 |
|------|------|----------------|----|----------------|-------|------------|

peso 7,260 kg

| | | | | | | |
|------|-------|------------|----|---------------------|-------|------------|
| 7,45 | Sub23 | João Cunha | 01 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.06.2023 |
|------|-------|------------|----|---------------------|-------|------------|

triatio (infantis – 60 m bar. (0.76) / peso 3 kg / comprimento)

| | | | | | | |
|-----|------|------------------|----|-----------------|-------|------------|
| 233 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 203 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |

triatio (iniciados – 60 m bar. (0.84) / comprimento / peso 4 kg)

| | | | | | | |
|----------|-------|-----------------|----|-----------------------|--------|------------|
| 1.476 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 1.292 pc | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 951 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 25.02.2023 |
| 819 | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 25.02.2023 |
| 439 | Inic. | Leandro Miranda | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |

triatio (juvenis – 60 m bar. (0.91) / altura / peso 5 kg)

| | | | | | | |
|--------|------|----------------|----|----------------|--------|------------|
| 1.547 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 896 pc | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 616 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |

triatio opcional (juvenis – peso 5 kg / 60 m / comprimento)

| | | | | | | |
|----------|------|----------------|----|----------------|--------|------------|
| 1.474 pc | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 18.03.2023 |
| 1.314 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |
| 1.665 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 25.02.2023 |

tetratio (infantis – 60 m / comprimento / peso 4 kg / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-----|------|------------------|----|-----------------|-------|------------|
| 416 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 282 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |

tetratio 1 (iniciados – 80 m bar. (0.84) / altura / peso 4 kg / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-------|-------|-----------------|----|-----------------|-------|------------|
| 1.407 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.220 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.206 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.109 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 905 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |

tetratio 2 (iniciados – 80 m / comprimento / peso 4 kg / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-------|-------|-----------------|----|-----------------|-------|------------|
| 1.482 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.455 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.378 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 1.328 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11.03.2023 |
| 944 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11.03.2023 |

tetratlo (juvenis – 110 m bar. (0.91) / comprimento / peso 5 kg / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|-----------------------|-------|---------------|
| 2.031 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 1.552 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 955 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11-12.03.2023 |

pentatlo (60 m / comprimento / 60 m bar. (0.76) / peso 3 kg / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-----|------|------------------|----|-----------------|-------|---------------|
| 416 | Inf. | Henrique Pereira | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 282 | Inf. | Rodrigo Martins | 11 | CARDES Barbeita | Viseu | 11-12.03.2023 |

heptatlo (80 m / comprimento / dardo 600 grs. / 100 m bar. (0.84) / peso 4 kg / altura / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-------|-------|-----------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 2.562 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29-30.04.2023 |
| 2.354 | Inic. | Rafael Carrilho | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 2.047 | Inic. | Afonso do Vale | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 1.963 | Inic. | Leandro Miranda | 09 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 1.876 | Inic. | Victor Couto | 09 | CARDES Barbeita | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 1.205 | Inic. | André Pina | 08 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |

octatlo (100 m / comprimento / peso 5 kg / 300 m / 110 m bar. (0.91) / altura / dardo 700 grs. / 1.000 m)

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|-----------------------|--------|---------------|
| 4.405 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Pombal | 29-30.04.2023 |
| 4.145 | Juv. | Xavier Tavares | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 3.474 | Juv. | Pedro Lemos | 07 | GD Ribeirinhos | Viseu | 11-12.03.2023 |
| 2.036 | Juv. | Simão Duarte | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 11-12.03.2023 |

4 x 80 metros mista

| | | | | | | |
|-------|-------|--------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 43.34 | Inic. | Rodrigo Sá | 08 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| | | André Jin | 08 | | | |
| | | Inês Marques | 08 | | | |
| | | Carolina Fernandes | 08 | | | |
| 48.34 | Inic. | Santiago Ferreira | 14 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| | | Joana Ferreira | 09 | | | |
| | | Simão Nunes | 09 | | | |
| | | Mara Queiroz | 09 | | | |

estafeta medley (100 m fem. + 200 m masc. + 300 m fem. + 400 m masc.)

| | | | | | | |
|---------|------|------------------|----|------------------------|-------|------------|
| 2.51.76 | Sen. | Fernando Souchie | 82 | AD Tartarugas e Lebres | Viseu | 08.07.2023 |
| | | Paulo Ferreira | 75 | | | |
| | | Eugénio Almeida | 71 | | | |
| | | Nuno Queiroz | 75 | | | |
| 3.37.47 | Sen. | Arlindo Dias | 57 | GD Ribeirinhos | Viseu | 08.07.2023 |
| | | Bruno Tecelão | 81 | | | |
| | | Roberto Leal | 67 | | | |
| | | Nuno Dias | 80 | | | |

estafeta medley mista (100 m fem. + 200 m masc. + 300 m fem. + 400 m masc.)

| | | | | | | |
|---------|-------|---------------------|----|-------------------------|-------|------------|
| 2.22.36 | Sen. | Sofia Amaral | 07 | Associação Grão Vasco | Viseu | 08.07.2023 |
| | | Simão Duarte | 07 | | | |
| | | Natacha Fonseca | 00 | | | |
| | | Francisco Castro | 03 | | | |
| 2.22.48 | Sub23 | Matilde Simões | 05 | Sport Viseu Benfica | Viseu | 08.07.2023 |
| | | André Santos | 07 | | | |
| | | Carolina Figueiredo | 02 | | | |
| | | Ricardo Figueiredo | 01 | | | |
| 2.55.85 | Sen. | Valentina Eccel | 00 | Viriathvs Runners Viseu | Viseu | 08.07.2023 |
| | | José Martins | 69 | | | |
| | | Tânia Pinto | 87 | | | |
| | | Paulo Costa | 68 | | | |

31.dezembro.2023