

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

MARCAS REFERENTES AO PERÍODO DE 01 DE NOVEMBRO DE 2020 A 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Na sequência da alteração do art. 9 do Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da FPA a 24.07.2010, os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, ou seja, até 31 de dezembro de 2021.

RANKING MASCULINO – 2020 / 2021

60 metros

7.17	(v. +1,9)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
7.24	(v. -0,4)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
7.49	pc	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Pombal	27.02.2021
7.50	(v. +1,9)	Sub23	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	13.11.2021
7.55	(v. -0,4)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
7.68	(v. +1,9)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
7.78	(v. -0,4)	Sub23	Tomás Sá	99	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
7.81	(v. -0,4)	Jun.	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
8.10	(v. +1,7)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
8.94	(v. -0,1)	Inf.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
8.18	(v. +1,9)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	13.11.2021
8.27	(v. -0,4)	Inic.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	05.12.2020
8.20	(v. +1,6)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
8.21	(v. +1,6)	Inic.	Xavier Tavares	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
8.21	(v. +0,9)	Juv.	Bernardo Boloto	04	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
8.55	(v. +0,9)	Jun.	Domingos Pinto	02	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
9.22	(v. +1,7)	Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	13.11.2021
9.79	(v. +1,7)	Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
9.39	(v. +1,6)	Benj. B	Rodrigo Correia	10	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
9.65	(v. +0,3)	Benj. B	Rodrigo Correia	10	GD Ribeirinhos	Viseu	05.12.2020
9.51	(v. -0,8)	Sen. (Vet.1)	Fábio Fernando Souchie	82	Individual	Viseu	14.11.2020
9.56	(v. +1,6)	Inic.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
10.07	(v. -0,1)	Inf.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
9.63	(v. +1,2)	Benj. A	David Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
9.88	(v. +1,7)	Benj. B	David Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
9.82	(v. +0,3)	Inf.	Guilherme Paulo	08	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
9.90	(v. +1,7)	Inf.	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
9.91	(v. +1,7)	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
10.12	(v. +1,7)	Inf.	Afonso Figueiredo	08	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
10.15	(v. -0,5)	Benj. B	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
10.16	(v. +1,7)	Inf.	Miguel Ferreira	09	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
10.51	(v. +1,7)	Benj. B	Diogo Gomes	11	CP Mangualde	Seia	22.05.2021
10.44	(v. +0,3)	Inf.	Fábio Souchie	08	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
10.74	(v. +1,7)	Inf.	André Pina	08	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
11.14	(v. +1,6)	Benj. A	Emanuel Dias	13	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
11.16	(v. +1,2)	Benj. A	Leandro Cruz	12	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
11.39	(v. +1,7)	Benj. B	Gonçalo Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
11.63	(v. +0,3)	Benj. A	Santiago Ferreira	14	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
11.78	(v. +1,2)	Benj. A	Tiago Carvalho	13	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020

80 metros

10.54	(v. 0,0)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
10.88	(v. +0,5)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
11.00	(v. +0,3)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
11.05	(v. 0,0)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Guarda	10.06.2021
11.17	(v. +0,5)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
11.22	(v. -0,3)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Coimbra	17.07.2021

11.31	(v. +0,3)	<i>Inic.</i>	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
11.58	(v. +0,3)	<i>Inic.</i>	Afonso Pereira	07	CP Mangualde	Seia	05.06.2021
11.94	(v. +0,3)	<i>Inic.</i>	Afonso Teixeira	07	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
12.29	(v. +0,5)	<i>Inf.</i>	Víctor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021
12.74	(v. +0,5)	<i>Inf.</i>	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021
13.13	(v. +0,5)	<i>Inf.</i>	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021

100 metros

11.81	(v. -0,8)	<i>Sen.</i>	Adriano Costa	98	CARDES Barbeita	Seia	05.06.2021
11.88	(v. -0,8)	<i>Sen.</i>	Adriano Costa	98	CARDES Barbeita	Seia	04.07.2021
11.90	(v. -2,2)	<i>Jun.</i>	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
11.95	(v. -0,2)	<i>Juv.</i>	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Coimbra	17.07.2021
11.96	(v. +0,5)	<i>Juv.</i>	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Castelo Branco	26.06.2021
12.03	(v. -0,8)	<i>Juv.</i>	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
12.07	(v. +0,9)	<i>Juv.</i>	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
12.10	(v. +1,3)	<i>Juv.</i>	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	22.05.2021
12.45	(v. -0,8)	<i>Juv.</i>	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	05.06.2021
12.72	(v. +1,3)	<i>Juv.</i>	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	22.05.2021
12.64	(v. -0,8)	<i>Juv.</i>	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	04.07.2021
12.53	(v. -0,4)	<i>Jun.</i>	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
12.73	(v. -0,8)	<i>Juv.</i>	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021
13.10	(v. -0,8)	<i>Sen.</i>	José Paredes	98	CARDES Barbeita	Seia	04.07.2021
13.26	(v. +1,3)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
13.43	(v. +1,3)	<i>Inic.</i>	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
14.16	(v. +1,3)	<i>Inic.</i>	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	22.05.2021
15.73	(v. +1,3)	<i>Inic.</i>	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021

100 metros – cadeira de rodas

18.29	(v. +1,4)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Invictus Viseu	Seia	27.03.2021
18.36	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Arbon (SUI)	22.05.2021
18.45	(v. -0,9)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Lousada	12.06.2021
18.66	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Nottwil (SUI)	15.05.2021
18.67	(v. -0,4)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Seia	04.07.2021
18.70	(v. +0,8)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Invictus Viseu	Seia	08.05.2021
18.79	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Bydgoszcz (POL)	03.06.2021
19.14	(v. +1,5)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Lisboa (Universitário)	10.06.2021
19.20	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Invictus Viseu	Dubai (DUB)	11.02.2021
19.26	(v. -0,8)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Invictus Viseu	Viseu	20.03.2021
19.44	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Braga	09.05.2021
19.47	(v. -2,2)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Lousada	13.06.2021
19.72	(v. 0,0)	<i>Sen. (Vet. 3)</i>	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Arbon (SUI)	24.05.2021

100 metros – tricideta

24.74	(v. +0,3)	<i>Sen. (Vet. 1)</i>	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	29.05.2021
26.83	(v. +1,2)	<i>Sen. (Vet. 1)</i>	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021
26.85	(v. +1,0)	<i>Sen. (Vet. 1)</i>	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	22.05.2021
28.34	(v. -0,9)	<i>Sen. (Vet. 1)</i>	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	27.03.2021
35.02	(v. +1,2)	<i>Inic.</i>	Cristiano M. Ferreira Pinto (RR2)	06	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021

150 metros

22.62	(v. +1,6)	<i>Inf.</i>	Víctor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	13.11.2021
23.92	(v. +1,1)	<i>Inf.</i>	Víctor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
23.96	(v. +1,6)	<i>Benj. A</i>	Emanuel Dias	13	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
24.79	(v. +1,1)	<i>Inf.</i>	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
26.23	(v. -0,1)	<i>Benj. B</i>	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
25.00	(v. -0,1)	<i>Inf.</i>	Rodrigo Ferreira	07	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
25.76	(v. +1,1)	<i>Benj. B</i>	David Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
26.17	(v. +1,1)	<i>Inf.</i>	Miguel Ferreira	09	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
26.58	(v. -0,1)	<i>Inf.</i>	Fábio Souchie	08	Dinamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
26.72	(v. +1,1)	<i>Benj. B</i>	Diogo Gomes	11	CP Mangualde	Seia	22.05.2021
28.51	(v. +1,1)	<i>Benj. B</i>	Gonçalo Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
27.18	(v. +1,6)	<i>Inf.</i>	André Pinto	08	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021

200 metros

23.88	(v. -0,1)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Coimbra	17.07.2021
24.28	(v. -0,2)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Lourosa	12.06.2021
24.46	(v. +0,5)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
24.92	(v. +1,2)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
24.14	(v. +1,2)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
24.45	(v. +0,1)	Juv.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
24.62	(v. -0,6)	Sen.	Adriano Costa	98	CARDES Barbeita	Seia	04.07.2021
25.43	(v. +1,3)	Sub23	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Lourosa	12.06.2021
25.72	(v. -0,8)	Juv.	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	05.06.2021
26.15	(v. -0,6)	Juv.	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	04.07.2021
25.92	(v. +0,1)	Juv.	Bernardo Boloto	04	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
26.59	(v. +0,1)	Jun.	Domingos Pinto	02	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
27.61	(v. +0,1)	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES Barbeita	Viseu	05.12.2020

200 metros – tricideta

52.07	(v. -1,2)	Sen. (Vet. 1)	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	29.05.2021
52.57	(v. +0,9)	Sen. (Vet. 1)	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	22.05.2021
55.98	(v. -1,0)	Sen. (Vet. 1)	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Seia	27.03.2021
57.27	(v. +1,0)	Sen. (Vet. 1)	André Carvalho Pinto (RR3)	83	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021
1.40.98	(v. +1,0)	Inic.	Cristiano M. Ferreira Pinto (RR2)	06	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021

250 metros

33.38		Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
35.51		Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
35.69		Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
34.70		Inic.	Xavier Tavares	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
36.09		Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Coimbra	17.07.2021
37.39		Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
37.96		Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
37.75		Inic.	Afonso Pereira	07	CP Mangualde	Seia	05.06.2021
40.78		Inic.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
44.24		Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021
45.57		Inf.	Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
51.97		Inf.	Afonso Figueiredo	09	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021

300 metros

39.73		Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Seia	22.05.2021
41.77		Juv.	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	22.05.2021
44.31		Juv.	Tiago Pereira	05	ACR Cambra	Seia	22.05.2021
44.35		Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
47.36		Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	22.05.2021
52.79		Inic.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021

400 metros

64.02		Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
--------------	--	-------------	----------------------	-----------	--------------------------	-------------	-------------------

400 metros – cadeira de rodas

1.08.34		Sen. (Vet. 3)	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Nottwil (SUI)	16.05.2021
1.09.28		Sen. (Vet. 3)	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Arbon (SUI)	24.05.2021
1.10.10		Sen. (Vet. 3)	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Bydgoszcz (POL)	01.06.2021
1.13.64		Sen. (Vet. 3)	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Dubai (DUB)	13.02.2121
1.18.08		Sen. (Vet. 3)	Mário Trindade (T52)	75	Individual	Arbon (SUI)	21.05.2021

600 metros

2.22.77			Diogo Soares	09	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
----------------	--	--	---------------------	-----------	-----------------------	-------------	-------------------

800 metros

3.13.43		Inic.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
2.08.65		Sen.	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Seia	04.07.2021
2.26.23		Sen.	José Paredes	98	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
2.26.53		Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021
2.28.04		Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021

1.000 metros

3.02.75	<i>Inic.</i>	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Ramalde	27.06.2021
3.11.24	<i>Inic.</i>	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
3.17.62	<i>Juv.</i>	André Osório	05	SV Benfica	Ramalde	27.06.2021
3.33.91	<i>Juv.</i>	Diogo Neto	04	SV Benfica	Ramalde	27.06.2021

1.500 metros

3.57.92 pc	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Braga	14.02.2021
3.59.47	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Bydgoszcz (POL)	04.06.2021
4.00.49	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Bydgoszcz (POL)	09.06.2021
4.00.98 pc	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Pombal	07.02.2021
4.03.96	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Seia	27.03.2021
4.05.10	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Tóquio (JPN)	03.08.2021
4.05.13 pc	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Nantes (FRA)	13.03.2021
4.06.83	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Viseu	20.03.2021
4.08.11	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Seia	08.05.2021
4.08.54	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Lisboa (U)	24.07.2021

3.000 metros

8.34.67 pc	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Nantes (FRA)	13.03.2021
8.35.54 pc	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Pombal	20.02.2021

5.000 metros

14.50.92	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Bydgoszcz (POL)	13.06.2021
-----------------	-------------	--------------------------------	-----------	---------------------	------------------------	-------------------

meia maratona (21.097,5 metros)

1.09.46	<i>Sen.</i>	Cristiano Pereira (T20)	96	CP Mangualde	Ponta Delgada	07.11.2021
----------------	-------------	--------------------------------	-----------	---------------------	----------------------	-------------------

60 metros barreiras (0.84)

9.64	(v. -0,2)	<i>Inic.</i>	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	05.12.2020
-------------	-----------	--------------	---------------------	-----------	-------------------	--------------	-------------------

60 metros barreiras (0.91)

11.18	(v. -0,2)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Viseu	05.12.2020
--------------	-----------	-------------	----------------------	-----------	--------------------------	--------------	-------------------

60 metros barreiras (1.00)

8.97	(v. -0,2)	<i>Jun.</i>	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
-------------	-----------	-------------	-----------------------	-----------	------------------------------	--------------	-------------------

60 metros barreiras (1.06)

9.14 pc	<i>RD</i>	<i>Jun.</i>	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Pombal	27.02.2021
----------------	-----------	-------------	-----------------------	-----------	------------------------------	---------------	-------------------

RD Recorde Distrital de Absolutos e Melhor Marca de Juniores

100 metros barreiras (0.84)

16.75	(v. +0,1)	<i>Inic.</i>	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
--------------	-----------	--------------	--------------------	-----------	-----------------------	-----------------------	-------------------

110 metros barreiras (0.91)

18.34	(v. +0,9)	<i>Juv.</i>	André Osório	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021
19.54	(v. -2,5)	<i>Juv.</i>	André Osório	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
19.17	(v. -0,2)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
19.19	(v. -3,0)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
19.44	(v. -0,3)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Coimbra	17.07.2021
20.27	(v. +0,9)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
19.57	(v. -0,2)	<i>Juv.</i>	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	04.07.2021
20.25	(v. -3,0)	<i>Juv.</i>	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021

110 metros barreiras (1.00)

20.46	(v. -0,8)	<i>Juv.</i>	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
--------------	-----------	-------------	----------------------	-----------	--------------------------	-------------	-------------------

altura

1,80	<i>Sub23</i>	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	05.06.2021
1,80	<i>Sub23</i>	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	04.07.2021
1,60	<i>Sub23</i>	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Luso	04.12.2021
1,68	<i>Juv</i>	André Osório	05	SV Benfica	Lourosa	12.06.2021
1,65	<i>Juv</i>	André Osório	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021

1,65	Juv	André Osório	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021
1,54	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
1,50	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021
1,65	Jun.	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
1,60	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	22.05.2021
1,61	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021
1,60	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021

comprimento

6,51	(v. -0,6)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
6,49	(v. -2,1)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
6,45	(v. +0,6)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
5,95	(v. -0,2)	Jun.	Francisco Castro	03	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
6,16	(v. -1,7)	Sub23	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	13.11.2021
6,03	(v. -2,7)	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	05.06.2021
5,98	(v. -0,3)	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	04.07.2021
5,79	(v. -2,8)	Jun.	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
5,77	(v. -1,0)	Jun.	Miguel Tipakov	02	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
5,58	(v. +1,6)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Luso	04.12.2021
5,50	(v. -1,9)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	13.11.2021
5,35	(v. +0,7)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021
5,28	(v. -2,0)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021
5,06	(v. +1,4)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021
5,00	(v. -0,2)	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021
5,38	(v. -1,4)	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021
4,58	(v. -2,5)	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	22.05.2021
5,36	(v. 0,0)	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Castelo Branco	26.06.2021
5,43	(v. -0,2)	Sen.	Adriano Costa	98	CARDES Barbeita	Seia	04.07.2021
5,17	(v. +0,6)	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	04.07.2021
5,16	(v. -1,2)	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021
5,16	(v. -1,3)	Inic.	Xavier Tavares	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
5,11	(v. -1,1)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
4,44	(v. 0,0)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Guarda	10.06.2021
4,39	(v. -1,6)	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
5,06	(v. +1,0)	Sen.	Diogo Sousa	98	Associação Grão Vasco	Seia	04.07.2021
4,91	(v. -3,0)	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
4,58	(v. +0,3)	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
4,80	(v. +0,5)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
4,67	(v. 0,0)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
4,59	(v. -0,7)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
4,26	(v. +1,1)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
4,17	(v. -2,1)	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
4,62	(v. +0,4)	Juv.	Simão Gomes	04	CP Mangualde	Seia	04.07.2021
4,10	(v. +0,3)	Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	13.11.2021
3,67	(v. -1,6)	Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021
3,54	(v. -0,6)	Inf.	Victor Couto	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
3,78	(v. +0,1)	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021
3,70	(v. -2,7)	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021
3,72	(v. -1,7)	Benj. B	Rodrigo Correia	10	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
3,63	(v. -1,4)	Inic.	Rodrigo Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
3,21	(v. -0,5)	Inf.	Miguel Ferreira	09	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,21	(v. -0,9)	Inf.	Afonso Figueiredo	09	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
3,14	(v. +0,4)	Benj. B	David Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,08	(v. -0,2)	Benj. B	Gonçalo Fernandes	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,05	(v. +0,4)	Inf.	André Pinto	08	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
2,94	(v. -1,1)	Benj. A	Emanuel Dias	13	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021

dardo 500 grs.

21,33	Inic.	Afonso Teixeira	07	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
11,23	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	22.05.2021

dardo 600 grs.

24,87	Inic.	Afonso Teixeira	07	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
--------------	--------------	------------------------	-----------	------------------------------	-------------	-------------------

10,02	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Seia	29.05.2021	
dardo 700 grs.							
44,15	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021	
39,28	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021	
38,42	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021	
37,15	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021	
26,47	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	04.07.2021	
23,56	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	05.06.2021	
22,64	Juv.	Diogo Neto	04	SV Benfica	Seia	22.05.2021	
dardo 800 grs.							
39,99	Sub23	Ricardo Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	04.07.2021	
36,27	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021	
32,80	Sen.	Diogo Sousa	98	Associação Grão Vasco	Seia	04.07.2021	
20,02	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Seia	04.07.2021	
17,67	Jun.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021	
disco 750 grs.							
17,09	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Viseu	08.05.2021	
disco 1 kg							
12,43	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Viseu	15.05.2021	
disco 1,5 kg							
24,76	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	08.05.2021	
24,06	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	27.11.2021	
22,48	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021	
14,37	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021	
14,21	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Viseu	03.07.2021	
disco 1,750 kg							
27,22	Jun.	José Pinto	02	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021	
22,37	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	15.05.2021	
15,04	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021	
disco 2 kg							
23,42	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021	
22,94	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	06.06.2021	
22,14	Sen.	Adriano Costa	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021	
18,60	Sen.	José Paredes	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021	
martelo 5 kg							
17,33	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021	
martelo 7,260 kg							
13,36	Sen.	José Paredes	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021	
12,78	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021	
8,84	Sen.	Adriano Costa	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021	
peso 3 kg							
6,97	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Viseu	08.05.2021	
peso 4 kg							
11,01 pc	WR	Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Pombal	21.02.2021
10,92		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Bydgoszcz (POL)	01.06.2021
10,90		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Seia	27.03.2021
10,81		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Viseu	20.03.2021
10,79		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Viseu	08.05.2021
10,70 pc		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Braga	14.02.2021
10,76	MB	Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Tóquio (JPN)	29.08.2021
10,58		Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Viseu	03.07.2021

10,44	Sub23	Miguel Monteiro (F40)	00	CP Mangualde	Lisboa (U)	24.07.2021
6,60	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
6,32	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
6,08	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Guarda	10.06.2021
5,74	Inf.	César Rolo	09	CARDES Barbeita	Viseu	15.05.2021

WR World Record (Recorde do Mundo)

MB Medalha de Bronze nos Jogos Paralímpicos de Tóquio

peso 5 kg

12,45	Juv.	Jaime Ribeiro	04	CP Mangualde	Viseu	03.07.2021
12,29	Juv.	Jaime Ribeiro	04	CP Mangualde	Coimbra	17.07.2021
12,21	Juv.	Jaime Ribeiro	04	CP Mangualde	Viseu	06.06.2021
12,11	Juv.	Jaime Ribeiro	04	CP Mangualde	Viseu	08.05.2021
10,83	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	27.11.2021
10,71	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
10,44	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	08.05.2021
10,18	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
7,52	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
7,34	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Castelo Branco	26.06.2021
6,59	Juv.	Martim Lourenço	04	SV Benfica	Viseu	03.07.2021

peso 6 kg

10,90	Juv.	Jaime Ribeiro	04	CP Mangualde	Viseu	15.05.2021
10,52	Jun.	José Pinto	02	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021
8,87	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Viseu	15.05.2021
7,80	Jun.	Domingos Pinto	02	EA Carlos Lopes	Viseu	27.11.2021
6,61	Juv.	Miguel Simões	04	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021

peso 7,260 kg

8,37	Sen.	Adriano Costa	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
7,69	Sub23	Ricardo Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
7,52	Sen.	José Paredes	98	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021

triatio (iniciados – 100 m bar. (0.84) / comprimento / peso 4 kg)

837	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
------------	--------------	--------------------	-----------	-----------------------	-----------------------	-------------------

triatio (juvenis – 110 m bar. (0.91) / altura / peso 5 kg)

1.301	Juv.	André Osório	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
--------------	-------------	---------------------	-----------	-------------------	-----------------------	-------------------

triatio opcional (juvenis – peso 5 kg / 100 m / comprimento)

1.411	Juv.	Rodrigo Correia	04	Associação Grão Vasco	Castelo Branco	26.06.2021
--------------	-------------	------------------------	-----------	------------------------------	-----------------------	-------------------

tetratio (iniciados – peso 4 kg / 80 m / comprimento / 1.000 m)

1.671	Inic.	Pedro Lemos	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
941	Inic.	Duarte Costa	07	Associação Grão Vasco	Guarda	10.06.2021