

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

MARCAS REFERENTES AO PERÍODO DE 01 DE NOVEMBRO DE 2020 A 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Na sequência da alteração do art. 9 do Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo aprovada em Assembleia Geral Extraordinária da FPA a 24.07.2010, os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas, ou seja, até 31 de dezembro de 2021.

RANKING FEMININO – 2020 / 2021

60 metros

8.09	(v. +0,3)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Luso	04.12.2021
8.10	(v. +2,0)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	13.11.2021
8.09 pc		Jun.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Pombal	27.02.2021
8.13	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	13.11.2021
8.43	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Luso	04.12.2021
8.21	(v. +2,0)	Jun.	Mariana Ferreira	02	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
8.79	(v. +0,5)	Jun.	Mariana Ferreira	02	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
8.48	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
8.85	(v. -0,4)	Juv.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
9.17	(v. +0,5)	Juv.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
8.63	(v. +1,4)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
9.15	(v. +0,9)	Inf.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Viseu	05.12.2020
8.91	(v. -0,4)	Inic.	Inês Viegas	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
8.98	(v. -0,3)	Inf.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
8.99	(v. +0,5)	Juv.	Tatiana Almeida	03	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
9.13	(v. +2,0)	Juv.	Inês Cardoso	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
9.21	(v. +2,0)	Juv.	Erika Rocha	04	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
10.12	(v. +1,1)	Juv.	Erika Rocha	04	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
9.58	(v. +0,6)	Inf.	Leonor Ferreira	07	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
9.69	(v. +2,0)	Juv.	Lara Correia	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
9.73	(v. +1,4)	Benj. B	Vitória Brito	10	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
10.17	(v. +0,7)	Benj. B	Vitória Brito	10	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
9.74	(v. +1,4)	Inf.	Francisca Santos	08	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
9.90	(v. +0,7)	Inf.	Francisca Santos	08	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
9.85	(v. +0,5)	Juv.	Alexandra Cruz	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020
9.89	(v. +1,4)	Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
10.06	(v. +0,2)	Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
9.93	(v. +0,9)	Benj. B	Joana Ferreira	09	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
10.18	(v. -0,4)	Inic.	Joana Lourenço	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
10.21	(v. +1,4)	Benj. B	Laura Rodrigues	11	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
10.23	(v. +0,3)	Benj. B	Laura Rodrigues	11	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
10.34	(v. +0,7)	Benj. B	Laura Rodrigues	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
10.29	(v. +0,7)	Benj. B	Clara Guterres	10	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
10.36	(v. +0,3)	Benj. A	Clara Guterres	14	GD Ribeirinhos	Viseu	05.12.2020
10.46	(v. +0,7)	Inf.	Camila Monteiro	08	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
10.55	(v. -0,3)	Inf.	Camila Monteiro	08	Dinamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
10.49	(v. +0,3)	Benj. B	Matilde Amaro	10	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
10.62	(v. +0,7)	Benj. B	Matilde Amaro	10	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
10.62	(v. -0,1)	Inic.	Mariana Leitão	06	Dinamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
10.64	(v. +0,9)	Benj. B	Carolina Monteiro	10	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
10.73	(v. +0,7)	Benj. B	Carolina Monteiro	10	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
11.16	(v. +0,6)	Inf.	Luciana Souchie	07	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
11.22	(v. -0,4)	Inic.	Teresa Almeida	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
11.26	(v. +0,1)	Juv.	Raiane Lima	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020
12.31	(v. +1,4)	Benj. A	Laura Figueiredo	14	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
12.38	(v. +0,1)	Juv.	Margarida Cruz	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020
12.92	(v. +0,3)	Benj. A	Irsi Souchie	13	Dinamo Clube Estação	Viseu	05.12.2020
13.40	(v. +1,4)	Benj. A	Mafalda Assunção	13	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021

80 metros

11.42	(v. -0,1)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
11.52	(v. 0,0)	<i>Inic.</i>	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
11.74	(v. -1,3)	<i>Inic</i>	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
11.84	(v. -0,6)	<i>Inic</i>	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
11.60	(v. -1,3)	Inic	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
11.66	(v. -0,6)	<i>Inic</i>	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
11.66	(v. 0,0)	<i>Inic</i>	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Coimbra	17.07.2021
11.76	(v. -1,2)	<i>Inic</i>	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
12.58	(v. -1,3)	Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
12.65	(v. -1,2)	Inic	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
12.78	(v. -0,6)	Inic.	Carolina Guterres	06	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
13.08	(v. -1,3)	<i>Inic.</i>	Carolina Guterres	06	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
13.28	(v. -0,6)	Benj. B	Vitória Borges	10	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
13.52	(v. -0,6)	Benj. B	Clara Guterres	10	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021

100 metros

12.67	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
12.93	(v. -1,6)	<i>Jun.</i>	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
13.07	(v. -1,1)	<i>Jun.</i>	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
12.97	(v. +2,0)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021
13.11	(v. 0,0)	<i>Juv.</i>	Matilde Simões	05	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021
13.17	(v. +1,2)	<i>Juv.</i>	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021
13.36	(v. +0,7)	<i>Juv.</i>	Matilde Simões	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
13.26	(v. -1,6)	<i>Juv.</i>	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	29.05.2021
13.33	(v. +0,8)	<i>Juv.</i>	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021
13.42	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	05.06.2021
13.99	(v. -1,6)	<i>Jun.</i>	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	29.05.2021
14.14	(v. +2,0)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
14.41	(v. -1,7)	<i>Jun.</i>	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
14.60	(v. -1,6)	<i>Jun.</i>	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
14.60	(v. +1,2)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
15.60	(v. +2,0)	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
15.66	(v. +1,2)	<i>Juv.</i>	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
15.89	(v. -1,6)	<i>Juv.</i>	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
15.73	(v. +1,2)	Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
15.86	(v. +0,4)	Inic.	Matilde Oliveira	06	ACR Cambra	Seia	22.05.2021
16.08	(v. +0,4)	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
16.42	(v. +0,4)	Inic.	Mariana Leitão	06	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
17.54	(v. +0,4)	Inic.	Inês Brito	06	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
17.62	(v. +1,2)	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
18.92	(v. -3,6)	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
19.09	(v. +0,4)	<i>Juv.</i>	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021

100 metros – triclreta

33.77	(v. +1,2)	Sen.	Andreia Cardoso (RR3)	95	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021
37.10	(v. -0,9)	<i>Sen.</i>	Andreia Cardoso (RR3)	95	Associação Mover Viseu	Seia	27.03.2021

150 metros

22.45	(v. +0,4)	Inf.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
22.48	(v. +0,7)	Inf.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020
23.96	(v. +2,0)	Benj. B	Vitória Brito	10	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
29.12	(v. +1,6)	<i>Benj. B</i>	Vitória Brito	10	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
24.74	(v. +1,6)	Inf.	Francisca Santos	08	Dínamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
25.10	(v. +2,0)	<i>Inf.</i>	Francisca Santos	08	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
24.90	(v. +0,4)	Benj. B	Joana Ferreira	09	Dínamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
25.63	(v. +2,0)	Benj. B	Carolina Monteiro	10	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
26.02	(v. +2,0)	Benj. B	Lara Rodrigues	11	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
27.15	(v. +1,6)	<i>Benj. B</i>	Lara Rodrigues	11	Dínamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
26.08	(v. +2,0)	Benj. B	Clara Guterres	10	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
26.46	(v. +0,7)	Inf.	Camila Monteiro	08	Dínamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
26.54	(v. +0,7)	Inic.	Mariana Leitão	06	Dínamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020
28.41	(v. +0,4)	Inf.	Luciana Souchie	07	Dínamo Clube Estação	Viseu	14.11.2020

32.20	(v. +1,6)	Benj. A	Mafalda Assunção	13	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
36.43	(v. +1,6)	Benj. A	Laura Figueiredo	14	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021

200 metros

27.17	(v. -0,6)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	04.07.2021
27.29	(v. +1,9)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	13.11.2021
27.52	(v. +2,0)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Coimbra	17.07.2021
27.92	(v. -0,6)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021
27.99	(v. +1,9)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	13.11.2021
29.55	(v. +1,4)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Lourosa	12.06.2021
29.59	(v. +0,5)	Juv.	Tatiana Almeida	03	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
30.41	(v. +0,5)	Juv.	Inês Viegas	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
32.14	(v. -0,6)	Jun.	Ana Rita Mano	02	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
33.21	(v. +1,9)	Juv.	Inês Cardoso	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
33.41	(v. +1,9)	Juv.	Lara Correia	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
34.75	(v. -0,6)	Jun.	Catarina Silva	02	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
34.84	(v. -0,8)	Inic.	Joana Lourenço	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
35.38	(v. -0,8)	Juv.	Erika Rocha	04	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
38.93	(v. +0,1)	Juv.	Raiane Lima	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020
40.18	(v. -0,8)	Inic.	Teresa Almeida	05	EA Carlos Lopes	Viseu	05.12.2020
44.94	(v. +0,3)	Juv.	Margarida Cruz	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020

200 metros – tricideta

1.19.45	(v. +1,0)	Sen.	Andreia Cardoso (RR3)	95	Associação Mover Viseu	Viseu	20.03.2021
1.20.45	(v. -1,0)	Sen.	Andreia Cardoso (RR3)	95	Associação Mover Viseu	Seia	27.03.2021

250 metros

38.74		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
39.20		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Coimbra	17.07.2021
39.70		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
40.49		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
40.78		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
43.56		Inic.	Carolina Guterres	06	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
44.28		Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
45.42		Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021
46.52		Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Viseu	14.11.2020

300 metros

45.79		Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Luso	04.12.2021
46.44		Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Luso	04.12.2021
54.73		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
57.41		Inic.	Lara Frias	06	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021
59.63		Inic.	Inês Brito	06	GD Ribeirinhos	Seia	22.05.2021

400 metros

1.08.13		Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	04.07.2021
1.09.60		Jun.	Ana Rita Mano	02	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
1.11.34		Jun.	Ana Rita Mano	02	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021

600 metros

2.24.02		Benj. B	Carolina Monteiro	10	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
2.28.39		Benj. B	Matilde Amaro	10	Dínamo Clube Estação	Seia	22.05.2021

800 metros

2.36.64		Inic.	Ana Albuquerque	06	CP Mangualde	Seia	04.07.2021
2.57.87		Jun.	Catarina Silva	02	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
3.13.18		Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021

1.000 metros

3.19.31		Inic.	Ana Albuquerque	06	CP Mangualde	Ramalde	27.06.2021
----------------	--	--------------	------------------------	-----------	---------------------	----------------	-------------------

1.500 metros

5.18.40		Inic.	Ana Albuquerque	06	CP Mangualde	Coimbra	17.07.2021
----------------	--	--------------	------------------------	-----------	---------------------	----------------	-------------------

5.37.21	Inic.	Ana Albuquerque	06	CP Mangualde	Viseu	14.11.2020
6.12.70	Jun.	Catarina Silva	02	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
6.55.84	Juv.	Constança Chagas	03	Associação Grão Vasco	Viseu	14.11.2020
7.20.91	Juv.	Alexandra Cruz	04	EA Carlos Lopes	Viseu	14.11.2020

2.000 metros

10.42.00	Juv.	Lara Correia	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021
11.18.00	Juv.	Inês Cardoso	05	EA Carlos Lopes	Seia	13.11.2021

3.000 metros marcha

23.01.68	Juv.	Maria Ferreira	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
----------	------	----------------	----	-------------------	------	------------

60 metros barreiras (0.76)

12.45	(v.+0,4)	Inf.	Matilde Reis	07	GD Ribeirinhos	Viseu	05.12.2020
-------	----------	------	--------------	----	----------------	-------	------------

60 metros barreiras (0.76)

11.32	(v.+0,4)	Juv.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Viseu	05.12.2020
-------	----------	------	-----------------	----	-----------------------	-------	------------

80 metros barreiras (0.76)

17.15	(v.-0,5)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
17.80	(v.+0,1)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Coimbra	17.07.2021
17.27	(v.-0,2)	Inic	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
17.56	(v.+1,0)	Inic.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
17.67	(v.-1,0)	Inic	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	05.06.2021

100 metros barreiras (0.84)

20.99	(v.+2,0)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
-------	----------	------	-----------------	----	-----------------------	------	------------

comprimento

5,54	(v.+1,3)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	04.07.2021
5,37	(v.+2,1)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Luso	04.12.2021
5,33	(v.+1,2)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Luso	04.12.2021
5,24	(v.-1,5)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	13.11.2021
5,09	(v.+1,7)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Lourosa	12.06.2021
4,71	(v.-2,3)	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Seia	05.06.2021
5,18	(v. 0,0)	Jun.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Lourosa	12.06.2021
5,06	(v.-1,0)	Jun.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
4,95	(v.+0,2)	Juv.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
4,84	(v.-1,2)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	13.11.2021
4,80	(v.-2,2)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Lourosa	12.06.2021
4,73	(v.-1,5)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	05.06.2021
4,68	(v.+1,2)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	04.07.2021
4,62	(v.-0,4)	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	29.05.2021
4,79	(v.+0,3)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	13.11.2021
4,64	(v.-1,6)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	04.07.2021
4,58	(v.+2,3)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
4,57	(v.-1,6)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021
4,53	(v.-1,5)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	29.05.2021
4,31	(v.-0,5)	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	22.05.2021
4,50	(v.-1,4)	Jun.	Mariana Ferreira	02	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
4,49	(v.-2,0)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	05.06.2021
4,32	(v.+1,3)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Lourosa	12.06.2021
4,20	(v.-0,5)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Vagos	16.05.2021
4,10	(v.-2,1)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	13.11.2021
4,03	(v.+0,9)	Jun.	Carolina Amaral	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
4,29	(v.-1,8)	Inic.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
4,12	(v.+0,3)	Inic.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	06.06.2021
4,14	(v.-0,3)	Inic.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
4,04	(v. 0,0)	Inic.	Maria Miguel Reis	07	GD Ribeirinhos	Coimbra	17.07.2021
4,17	(v.+1,3)	Sub23	Inês Almeida	00	SV Benfica	Seia	04.07.2021
4,16	(v.+2,0)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	04.07.2021
4,13	(v. 0,0)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021

4,12	(v. -1,7)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	29.05.2021
4,09	(v. -0,4)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
4,04	(v. -1,2)	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
3,95	(v. -1,0)	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
3,94	(v. -1,1)	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
3,84	(v. +1,8)	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
3,70	(v. +1,3)	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
3,72	(v. +1,8)	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
3,55	(v. +0,9)	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
3,54	(v. +0,9)	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
3,71	(v. -0,4)	Inf.	Camila Monteiro	08	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,37	(v. -1,5)	Inf.	Camila Monteiro	08	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
3,37	(v. +0,5)	Inf.	Francisca Santos	08	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,26	(v. -1,0)	Inf.	Francisca Santos	08	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
3,33	(v. -1,1)	Benj. B	Vitória Brito	10	GD Ribeirinhos	Seia	13.11.2021
3,29	(v. +0,5)	Benj. B	Lara Rodrigues	11	Dinamo Clube Estação	Seia	13.11.2021
3,18	(v. -0,7)	Benj. B	Lara Rodrigues	11	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,07	(v. -0,9)	Benj. B	Matilde Amaro	10	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021
3,01	(v. -1,7)	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
2,96	(v. -0,3)	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
2,95	(v. -3,1)	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
2,87	(v. +0,4)	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
2,90	(v. -0,2)	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
2,62	(v. +0,9)	Inic.	Mariana Leitão	06	Dinamo Clube Estação	Seia	22.05.2021

dardo 500 grs.

19,44	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Coimbra	17.07.2021
16,32	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
17,43	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Seia	05.06.2021
17,17	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Coimbra	17.07.2021
10,88	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
9,81	Inic.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
11,20	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
10,25	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	05.06.2021
10,29	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
6,61	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021
8,94	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Seia	22.05.2021

dardo 600 grs.

27,18	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	04.07.2021
23,12	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Seia	29.05.2021
21,17	Jun.	Carolina Maio	03	Associação Grão Vasco	Seia	29.05.2021
14,92	Sub23	Inês Almeida	00	SV Benfica	Seia	04.07.2021
13,54	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021
10,29	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Seia	29.05.2021
6,88	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Seia	04.07.2021

disco 600 grs.

17,72	Inf.	Carolina Fernandes	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
15,90	Inf.	Inês Marques	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
9,90	Benj. B	Mariana Vicente	10	CARDES - Barbeita	Viseu	27.11.2021

disco 750 grs.

15,89	Inf.	Carolina Fernandes	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
15,39	Inf.	Inês Marques	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
13,40	Inf.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	27.11.2021
11,74	Inf.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021

disco 1 kg

20,19	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	27.11.2021
19,11	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	06.06.2021
18,76	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
18,11	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	15.05.2021

16,76	Sub23	Inês Almeida	00	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
16,76	Sub23	Inês Almeida	00	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
15,80	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
12,64	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
14,95	Jun.	Ana Rita Mano	02	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
14,78	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
12,97	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	06.06.2021
13,58	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	08.05.2021
14,10	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
12,96	Juv.	Maria Ferreira	05	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
10,25	Inf.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
9,58	Jun.	Catarina Silva	02	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021
9,40	Juv.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021

martelo 3 kg

16,96	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	06.06.2021
16,32	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
16,80	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Coimbra	17.07.2021
18,45	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	27.11.2021

martelo 4 kg

13,54	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
-------	------	---------------------	----	------------	-------	------------

peso 2 kg

7,23	Inf.	Carolina Fernandes	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
6,75	Inf.	Inês Marques	08	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
4,66	Benj. B	Mariana Vicente	10	CARDES - Barbeita	Viseu	27.11.2021

peso 3 kg

7,33	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	08.05.2021
6,98	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
6,89	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	06.06.2021
6,85	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
6,22	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
5,91	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
5,94	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
5,44	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Guarda	10.06.2021
5,80	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Coimbra	17.07.2021
5,55	Inf.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	27.11.2021
5,41	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
5,00	Inf.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021
4,55	Inic.	Matilde Couto	07	CARDES - Barbeita	Viseu	06.06.2021
5,62	Juv.	Maria Ferreira	05	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021
4,58	Inf.	Ariana Almeida	07	CARDES - Barbeita	Viseu	08.05.2021

peso 4 kg

7,98	Jun.	Mariana Ferreira	02	Associação Grão Vasco	Viseu	27.11.2021
7,34	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	27.11.2021
7,19	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	06.06.2021
7,10	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	15.05.2021
6,77	Jun.	Carolina Figueiredo	02	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
7,28	Sub23	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
7,18	Sen.	Margarida Figueiredo	01	SV Benfica	Viseu	27.11.2021
6,80	Sub23	Inês Almeida	00	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
6,50	Jun.	Ana Rita Mano	02	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
5,62	Juv.	Joana Barros	05	CARDES - Barbeita	Viseu	03.07.2021
5,52	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Viseu	03.07.2021
4,85	Jun.	Catarina Silva	02	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021
4,57	Jun.	Madalena Andrade	05	CARDES - Barbeita	Viseu	15.05.2021

triatio (Iniciados – comprimento / 80 m bar. (0.76) / peso 3 kg)

846	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Castelo Branco	26.06.2021
-----	-------	---------------	----	----------------	----------------	------------

triatio opcional (juvenis – comprimento / 100 m / peso 3 kg)

1.490	Juv.	Matilde Simões	05	SV Benfica	Castelo Branco	26.06.2021
--------------	-------------	-----------------------	-----------	-------------------	-----------------------	-------------------

tetratio (comprimento / peso 3 kg / 80 m / 1.000 m)

1.401	Inic.	Marta Machado	07	GD Ribeirinhos	Guarda	16.06.2021
--------------	--------------	----------------------	-----------	-----------------------	---------------	-------------------