



# Provas de Preparação Final de Época 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

E.M. Fontelo - 20/10/2023

**600m | SUB-10 a SUB-14 - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Sousa	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1:55.03
2	Leonor Marques	2011	SUB-14		A R CASAENSE - EAC	1:58.50
3	Helena Silva	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	2:01.34
4	Madalena Vieira	2012	SUB-12		UNIÃO SAMPEDRENSE	2:06.00
5	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	2:13.27
6	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:24.56
7	Sara Nunes	2012	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	2:27.61
8	Constança Lourenço	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:28.39
9	Mariana Pereira	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	2:36.61
10	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:39.13
11	Maria Leonor Abreu	2015	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:41.58
12	Irasi Souchie	2013	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	2:44.68
13	Francisca Silva	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	2:59.09

**600m | SUB-10 a SUB-14 - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	1:33.16
2	Rodrigo Correia	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	1:44.51
3	Rodrigo Dias	2010	SUB-14		C P DE MANGUALDE	1:47.79
4	Santiago Ferreira	2014	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	1:59.03
5	Emanuel Dias	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	2:11.32
6	Tiago Carvalho	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:11.89
7	Dinis Ferreira	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	3:02.42
8	Gabriel Serio	2015	SUB-10	BRA	TARTARUGAS E LEBRES	3:19.55

**1500m | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:11.06
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:11.86
3	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	4:25.86
4	Afonso Pereira	2007	SUB-18		C P DE MANGUALDE	4:36.09
5	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	4:40.38
6	Nuno Dias	1980	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	4:47.07
7	João Meireles	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	4:50.85
8	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4:51.41
9	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:51.84
10	Carlos Nunes	1982	M 40		C P DE MANGUALDE	4:57.05
11	Ricardo Veiga	1981	M 40		C P DE MANGUALDE	4:58.21
12	Bruno Coelho	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	5:04.84
13	Daniel Coimbra	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:25.55
14	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	5:25.85
15	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:26.46
16	Roberto Leal	1967	M 55		G DESP RIBEIRINHOS	5:40.30
17	Bruno Tecelão	1981	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	5:41.90
18	Henrique Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	6:20.76

**1500m | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	5:38.11
2	Mara Queiroz	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	6:10.36



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Mafalda Pombo	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	6:58.00
4	Lara Frias	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	7:28.70

**3000m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Albuquerque	2006	SUB-18		C P DE MANGUALDE	10:40.95
2	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	11:28.05
3	Célia Matias	1980	M 40		C P DE MANGUALDE	12:39.51

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	5	5	10	5	5	10
ARC-EAC	Coimbra	0	2	2	0	2	2
CAS	Guarda	4	0	4	4	0	4
CPM	Viseu	5	2	7	5	2	7
DEST	Viseu	2	5	7	2	5	7
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	9	5	14	9	5	14
UDS	Viseu	0	1	1	0	1	1
_Total		26	20	46	26	20	46

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	3	4	7	3	4	7
SUB-12	2	4	6	2	4	6
SUB-14	3	5	8	3	5	8
SUB-16	8	3	11	8	3	11
SUB-18	4	2	6	4	2	6
SEN	1	0	1	1	0	1
M 40	4	1	5	4	1	5
M 45	0	1	1	0	1	1
M 55	1	0	1	1	0	1