



☎ 232 423 640

E-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis n.º 27 fracção C
3510 - 057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

COMUNICADO Nº	10	LOCAL	Pista do Fontelo - Viseu
PROVA	Jornada de Pista Final de Ano 2022	ORGANIZAÇÃO	 Associação de Atletismo de Viseu
DATA / PROVA	21 e 27 de dezembro de 2022	ESTADO DO TEMPO	Chuva / Frio
ÉPOCA	2022 / 2023		

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

Jornada de 21 . DEZEMBRO . 2022

Triplo salto

1	Francisco Castro	2003	Júnior	Associação Grão Vasco	13,17	v. -1.0
2	Ricardo Figueiredo	2001	Sub23	Sport Viseu e Benfica	12,97	v. -0.7
3	André Osório	2005	Juvenil	Sport Viseu e Benfica	12,93	v. -1.4
4	Xavier Tavares	2007	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	12.10	v. -0.6

Comprimento

1	Maria Sousa	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	4,00	v. 0,0
2	Maria Cunha	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	3,57	v. 0,0
3	Constança Lourenço	2014	Benj. A	Dínamo Clube Estação	2,51	v. 0,0
4	Laura Oliveira	2014	Benj. A	Dínamo Clube Estação	2,43	v. 0,0

Comprimento

1	Matilde Simões	2005	Juvenil	Sport Viseu e Benfica	4,78	v. - 0.7
2	Mariana Ferreira	2002	Sub23	Associação Grão Vasco	4,70	v. - 1.9
3	Carolina Figueiredo	2002	Sub23	Sport Viseu e Benfica	4,46	v. +0.7
4	Carolina Fernandes	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	4,27	v. +1.0
5	Inês Marques	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	3,91	v. - 1.0
6	Maria Brito	2007	Iniciado	Associação Grão Vasco	3,79	v. +0.4

Comprimento

1	Francisco Castro	2003	Júnior	Associação Grão Vasco	6,30	v. +0.6
2	Simão Duarte	2007	Iniciado	Associação Grão Vasco	4,26	v. +1.4

Comprimento

1	Tomás Santos	2012	Benj. B	Dínamo Clube Estação	2,48	v. 0,0
2	Tiago Carvalho	2013	Benj. A	Dínamo Clube Estação	1,85	v. 0,0

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

08.novembro.1962 - 08.novembro.2022 . 60 anos de atletismo federado em Viseu

Jornada de 27. DEZEMBRO . 2022

60 metros 1ª série (v.v. + 0,2)

1	Matilde Simões	2005	Juvenil	Sport Viseu e Benfica	7.95
2	Carolina Maio	2003	Júnior	GRECAS	7.98
3	Marta Machado	2007	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	8.73
4	Bárbara Pais	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.31
5	Carolina Amaral	2003	Júnior	Associação Grão Vasco	9.73
	Carolina Figueiredo	2002	Sub23	Sport Viseu e Benfica	DNS
	Mariana Ferreira	2002	Sub23	Associação Grão Vasco	DNS

60 metros 2ª série (v.v. + 0,2)

1	Maria Sousa	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.28
2	Maria Cunha	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.78
3	Lara Frias	2006	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	10.06
4	Inês Borges	2007	Iniciado	Sport Viseu e Benfica	10.07
5	Francisca Santos	2008	Iniciado	Dínamo Clube Estação	10.16
6	Tatiana Pais	2010	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	11.13
7	Mariana Pereira	2013	Benj. A	Grupo Desportivo Ribeirinhos	12.25

60 metros 3ª série (v.v. + 0,3)

1	Clara Guterres	2010	Infantil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	10.29
2	Constança Lourenço	2014	Benj. A	Dínamo Clube Estação	10.84
3	Leonor Costa	2011	Benj. B	Dínamo Clube Estação	11.08
4	Laura Figueiredo	2014	Benj. A	Grupo Desportivo Ribeirinhos	12.47
5	Irasi Souchie	2013	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	12.50
6	Maria Francisca Silva	2016	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	12.83
7	Sara Nunes	2012	Benj. B	AD Tartarugas e Lebres	13.93

60 metros 4ª série (v.v. + 0,2)

1	Joana Ferreira	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	9.27
2	Maria Manuel Brito	2007	Iniciado	Associação Grão Vasco	9.71

60 metros 5ª série (v.v. + 0,2)

1	Francisco Castro	2003	Júnior	Associação Grão Vasco	7.42
2	Martim Lourenço	2004	Júnior	Sport Viseu e Benfica	7.98
3	Pedro Costa	1995	Sénior	Dínamo Clube Estação	8.86
4	Valdir Fernandes	2010	Infantil	Sport Viseu e Benfica	8.90
5	André Pina	2008	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.15
6	Gonçalo Tecelão	2009	Infantil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.29

60 metros 6ª série (v.v. + 0,2)

1	Simão Nunes	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	9.24
2	Bernardo Ribeiro	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	9.42
3	Tomás Santos	2012	Benj. B	Dínamo Clube Estação	10.92
4	Henrique Ribeiro	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	11.02
5	Tiago Carvalho	2013	Benj. A	Dínamo Clube Estação	11.51
6	Santiago Ferreira	2014	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	11.69
7	Dinis Ferreira	2016	Benj. B	AD Tartarugas e Lebres	13.81

1.000 metros

1	Pedro Costa	1995	Sénior	Dínamo Clube Estação	3.38.56
2	Fernando Chaves	1960	Vet. 6	Sport Viseu e Benfica	3.39.87
3	Paulo Ferreira	1975	Vet. 3	AD Tartarugas e Lebres	3.42.55
4	Eugénio Almeida	1971	Vet. 4	AD Tartarugas e Lebres	3.58.15
5	Fábio Souchie	1982	Vet. 2	AD Tartarugas e Lebres	4.05.76
6	Nuno Queiroz	1975	Vet. 3	AD Tartarugas e Lebres	4.11.72

1.000 metros

1	André Pina	2008	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	3.30.37
2	Afonso Figueiredo	2008	Iniciado	Dínamo Clube Estação	3.49.66
3	Santiago Ferreira	2014	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	3.49.75
4	Simão Nunes	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	3.53.00
5	Gonçalo Tecelão	2009	Infantil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	3.57.51
6	Bernardo Ribeiro	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	4.17.58
7	Tiago Carvalho	2013	Benj. A	Dínamo Clube Estação	4.22.03
8	Tomás Santos	2012	Benj. B	Dínamo Clube Estação	4.23.94
9	Henrique Ribeiro	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	4.31.51
10	Dinis Ferreira	2016	Benj. B	AD Tartarugas e Lebres	6.28.78

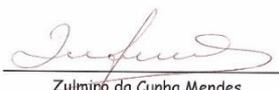
1.000 metros

1	Joana Ferreira	2009	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	3.39.69
2	Carolina Guterres	2006	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	4.03.76
3	Maria Sousa	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	4.09.03
4	Maria Manuel Brito	2007	Iniciado	Associação Grão Vasco	4.12.96
5	Bárbara Pais	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	4.14.49
6	Constança Lourenço	2014	Benj. A	Dínamo Clube Estação	4.19.84
7	Carolina Monteiro	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	4.24.02
8	Maria Cunha	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	4.47.51
9	Tatiana Pais	2010	Infantil	AD Tartarugas e Lebres	5.18.84
10	Sara Nunes	2012	Benj. B	AD Tartarugas e Lebres	5.20.08
11	Leonor Costa	2011	Benj. B	Dínamo Clube Estação	5.22.70
12	Mariana Pereira	2013	Benj. A	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.34.17
13	Laura Figueiredo	2014	Benj. A	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.41.62
14	Irasi Souchie	2013	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	5.53.20
15	Maria Francisca Silva	2016	Benj. A	AD Tartarugas e Lebres	6.21.35

PRÓXIMA PROVA:

- 07 de janeiro de 2023
- Com início às 15:00 horas
- 1º Campeonato Distrital de Corta-mato de Estafetas Mistas
- Mata de Fontelo
- (nas traseiras do Solar do Dão e do Estádio Municipal do Fontelo em Viseu)
- Ver Comunicado nº 11 de 13.12.2022 da AAV

Pe' A Direção
O Vice-Presidente Administrativo


Zulmino da Cunha Mendes