



# 58º Campeonato Distrital de Juniores e 57º Campeonato Distrital de Iniciados

FPA.COMPETIÇÕES

Comunicado nº39 E.M. Fontelo - (27/05/2023 - 28/05/2023)

## Comprimento | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	5.01 (v+1.3)
2	Maria Cunha	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.56 (v+0.2)
3	Maria Sousa	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.33 (v+0.2)
4	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	4.26 (v+0.5)
5	Vitória Brito	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	3.98 (v+0.4)
6	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.95 (v+0.9)
7	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	2.72 (v+1.0)
8	Mariana Ferreira	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2.70 (v+2.3)

## Altura | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.55
2	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.30

## Dardo 800 grs. | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	44.68
2	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	42.15
3	Martim Teixeira (X)	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	25.80

## 80 m Bar. (0.76) | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denisa Rodrigues (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	14.78
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	16.57
3	Carolina Rodrigues (X)	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	16.75

## 100 m Bar. (0.84) | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	18.27

## 110 m Bar. (1.00) | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo (X)	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	16.52

## Comprimento | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5.82 (v+0.6)
2	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	4.81 (v+0.9)
3	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	4.72(v+0.4)
4	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	3.90 (v-0.2)
5	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	3.22 (v-0.4)



100 ANOS  
1921 - 2021

**Altura | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.45
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	1.20

**Dardo 600 grs. | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	10.63

**80 m | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1****Série 1 v = +0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Girão	2008	SUB-16		UNIÃO SAMPEDRENSE	11.11
2	Maria Cunha	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	11.29
3	Maria Sousa	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	11.41
4	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	12.19
5	Vitória Brito	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	12.40
6	Mariana Ferreira	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	13.75

**80 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1****Série 1 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	10.31
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	10.66
3	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	10.97
4	André Jin	2008	SUB-16	CHN	ASS GRÃO VASCO	11.62

**100 m | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1****Série 1 v = 0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	0:00:12.51
2	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	0:00:13.45
3	Leana Marques (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:00:14.54
4	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	0:00:16.13

**100 m | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1 | Extra****Série 1 v = 0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	12.97

**100 m | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1****Série 1 v = 0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:00:12.09
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	0:00:12.20

**100 m | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1 | Extra****Série 1 v = 0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	0:00:11.41

**250 m | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denisa Rodrigues (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	37.63
2	Leonor Girão	2008	SUB-16		UNIÃO SAMPEDRENSE	38.26
3	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	42.62

**Comprimento | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.12	4.90	0.60	4.88	0.20	4.90	-0.1	5.12	-0.5
2	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4.39	4.34	-0.1	X		4.39	0.20	4.23	-0.6
3	Leana Marques (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	3.95	3.76	0.30	3.95	-0.1	3.87	-0.3	X	
DNS	Marta Oliveira	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS				x					

**Comprimento | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1 | Extra****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.18	4.69	0.20	4.81	-0.1	5.18	0.90	4.74	-0.5
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	5.08	X		5.08	0.40	4.91	-0.1	5.04	-0.6
3	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	4.08	3.96	1.20	4.08	0.70	X		3.87	-0.6
DNS	Inês Almeida	2000	SEN		SPORT VISEU BENFICA				x					

**Altura | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.70
2	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.70
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1.60

**Dardo 600 grs. | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Jin Guilherme	2008	SUB-16	CHN	ASS GRÃO VASCO	28.08
2	Costa (X)	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	27.77
3	Leadro Miranda	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	25.96
4	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	10.46

**250 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	34.08
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	34.76
3	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	35.19
4	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	36.09
5	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	37.51
6	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	38.02

**Dardo 500 grs. | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	12.00	11.32	12.00	X	11.37
2	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	10.51	X	8.85	10.51	10.37
3	Carolina Rodrigues (X)	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	9.97	9.97	9.05	6.04	8.59
DNS	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA				x	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Clara Guterres	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS					x

**400 m | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo (X)	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	51.83
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	52.56
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	56.92
4	Tomás Rosário (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	58.69

**Comprimento | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	5.34	5.21	0.70	5.34	0.60	5.29	-0.1	5.27	0.80
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.30	4.97	-0.5	5.08	0.20	5.05	0.20	5.30	-0.5
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.27	5.09	-0.4	5.27	-0.9	X		5.23	-0.6

**Dardo 500 grs. | SUB-18 - F | Dia 1 | Extra**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	25.17	23.98	23.58	23.41	25.17
NM	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA					x

**Comprimento | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1 | Extra**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.35	X		6.35	1.10	4.98	-0.1	X	

**800 m | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:34.59
2	Helena Silva	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	2:44.87
3	Ana Lima	2008	SUB-16		UNIÃO SAMPEDRENSE	2:47.29

**800 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	2:16.56
2	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	2:18.76
3	João Meireles (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	2:19.26
4	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:26.94
5	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:27.02
6	Leadro Miranda	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:31.70
7	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:43.09
8	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:45.46
9	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:47.70
10	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	3:03.52

**1.500 m | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Encarnação	2005	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	6:42.57



**Peso 4 kg | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	5.05	5.01	5.05	4.76	4.19
2	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	4.97	4.29	4.97	4.01	3.87
DNS	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA		x			

**Peso 4 kg | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	5.28	5.20	4.65	5.03	5.28

**Peso 6 kg | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	8.16	7.53	7.51	7.35	8.16
DNS	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			
DNS	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			
DNS	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			

**Peso 3 kg | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	9.04	8.69	8.38	8.84	9.04
2	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	5.27	4.50	4.58	5.27	5.14
DNS	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA		x			
DNS	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		x			
DNS	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA		x			

**Disco 1 kg | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Jin	2008	SUB-16	CHN	ASS GRÃO VASCO	27.04	27.04	26.40	X	25.05
2	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	19.91	15.98	19.68	19.91	19.28
3	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	15.95	15.11	15.95	12.58	12.77
4	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	9.17	8.95	X	9.17	8.97
DNS	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA		x			

**Disco 1,750 grs. | SUB-18 ate SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	28.33	25.32	24.43	28.33	23.19
DNS	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			
DNS	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			
DNS	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA		x			

**Disco 750 grs. | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	20.31	17.63	20.31	16.96	19.36
DNS	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA		x			
DNS	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		x			
DNS	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA		x			

**Martelo 4 kg | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	17.88	13.69	13.78	17.88	16.05

**Martelo 4 kg | SUB-18 ate SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	24.34	22.90	24.34	23.48	23.15

**Martelo 3 kg | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	13.23	13.23	9.16	12.93	11.90

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DE INICIADOS FEMININOS

1º	Associação Grão Vasco	79 pontos
2º	CARDES Barbeita	73 pontos
3º	Dínamo Clube Estação	65 pontos
4º	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	38 pontos
5º	União Desportiva Sampedrense	34 pontos
6º	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	21 pontos

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DE INICIADOS MASCULINOS

1º	CARDES Barbeita	143 pontos
2º	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	75 pontos
3º	Associação Grão Vasco	55 pontos
4º	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	37 pontos
5º	Escola de Atletismo Carlos Lopes	22 pontos
6º	Dínamo Clube Estação	21 pontos

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DE JUNIORES FEMININOS

1º	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	34 pontos
2º	CARDES Barbeita (só com 1 atleta)	36 pontos
3º	Sport Viseu e Benfica	24 pontos

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA DE JUNIORES MASCULINOS

1º	Sport Viseu e Benfica	70 pontos
2º	Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos”	45 pontos
3º	Associação Grão Vasco	36 pontos

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	2	1	3	4	2	6
AGV	Viseu	4	5	9	9	11	20
CARDES	Viseu	4	4	8	16	16	32
CAS	Guarda	5	2	7	7	4	11
DEST	Viseu	1	3	4	2	6	8
EACL	Viseu	1	0	1	2	0	2
GDR	Viseu	6	7	13	12	10	22
NSLF	Guarda	2	1	3	3	2	5
SVB	Viseu	3	3	6	12	5	17
UDS	Viseu	0	2	2	0	3	3
_Total		28	28	56	67	59	126



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	3	9	12	10	17	27
SUB-16	14	8	22	31	23	54
SUB-18	6	5	11	10	11	21
SUB-20	4	2	6	14	3	17
SUB-23	1	2	3	2	3	5
SEN	0	2	2	0	2	2