



# 40º Olímpico Jovem Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Comunicado 35 E.M. Fontelo - 06/05/2023

## Martelo 3kg | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Lara Mendes | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 12.27 |

## Disco 750 grs. | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| 1       | Inês Marques | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO | 14.85 |

## Disco 1 kg | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | André Jin    | 2008 | SUB-16  | CHN | ASS GRÃO VASCO       | 27.82 |
| 2       | Victor Couto | 2009 | SUB-16  | BRA | C A DESP DA BARBEITA | 20.01 |

## Altura | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Rafael Carrilho | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 1.65  |
| 2       | Afonso Vale     | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 1.45  |

## Dardo 700 grs. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| 1       | Simão Duarte | 2007 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO | 37.47 |

## Quadruplo Salto | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca                               |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------|-------------------------------------|
| 1       | Carolina Fernandes | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO | Recorde Distrial de Iniciados 12.84 |
| 2       | Inês Marques       | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO | 11.16                               |

## 100 m Cadeira de rodas | SUB-10 a \* - M | Dia 1

### Série 1 v = 1.4

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube      | Marca      |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------|------------|
| 1       | Mário Trindade | 1975 | M 45    |     | Individual | 0:00:20.50 |

## 80 m Bar. (0.76) | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = -3.3

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca      |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------|------------|
| 1       | Inês Marques | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO | 0:00:16.61 |

## 100 m Bar. (0.84) | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = 1.1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Rafael Carrilho | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS | 0:00:16.24 |
| 2       | Rodrigo Sá      | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO     | 0:00:19.57 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**80 m | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1** v = 1.3

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Leonor Girão   | 2008 | SUB-16  |     | UNIÃO SAMPEDRENSE    | 0:00:11.12 |
| 2       | Carolina Costa | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 0:00:11.91 |

**80 m | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1** v = -2.9

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Afonso Vale     | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 0:00:10.55 |
| 2       | Rodrigo Sá      | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO       | 0:00:10.84 |
| 3       | Miranda         | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 0:00:10.91 |
| 4       | Gonçalo Tecelão | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 0:00:11.65 |

**100 m | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1****Série 1** v = -0.3

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Matilde Simões  | 2005 | SUB-20  |     | SPORT VISEU BENFICA  | 0:00:12.55 |
| 2       | Natacha Fonseca | 2000 | SEN     |     | ASS GRÃO VASCO       | 0:00:13.43 |
| 3       | Marta Machado   | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 0:00:13.49 |
| 4       | Sofia Amaral    | 2007 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO       | 0:00:14.85 |
| 5       | Matilde Couto   | 2007 | SUB-18  |     | C A DESP DA BARBEITA | 0:00:15.73 |
| 6       | Marta Oliveira  | 2006 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 0:00:17.10 |

**100 m | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1****Série 1** v = 0.2

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Francisco Castro | 2003 | SUB-23  |     | ASS GRÃO VASCO      | 0:00:11.50 |
| 2       | Xavier Tavares   | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:00:11.93 |
| 3       | Martim Lourenço  | 2004 | SUB-20  |     | SPORT VISEU BENFICA | 0:00:12.41 |

**250 m | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Leonor Girão   | 2008 | SUB-16  |     | UNIÃO SAMPEDRENSE    | 0:00:38.65 |
| 2       | Carolina Costa | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 0:00:42.71 |
| 3       | Mafalda Pombo  | 2008 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 0:00:54.34 |

**250 m | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Rodrigo Sá       | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO      | 0:00:35.23 |
| 2       | Gonçalo Carvalho | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA CARLOS LOPES | 0:00:35.54 |
| 3       | Miranda          | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:00:37.08 |
| 4       | André Pina       | 2008 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:00:37.47 |

**Quadruplo Salto | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Afonso Vale     | 2009 | SUB-16  |     | C A DESP DA BARBEITA | 14.01 |
| 2       | Rafael Carrilho | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS   | 13.64 |

**Altura | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| 1       | Carolina Fernandes | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO | 1.35  |

**300 m Bar. (0.76) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Marta Machado | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS | 0:00:55.88 |

**Comprimento | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Francisco Castro | 2003 | SUB-23  |     | ASS GRÃO VASCO      | 6.69  |
| 2       | Xavier Tavares   | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 6.18  |
| 3       | Martim Lourenço  | 2004 | SUB-20  |     | SPORT VISEU BENFICA | 5.29  |

**Comprimento | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Natacha Fonseca    | 2000 | SEN     |     | ASS GRÃO VASCO      | 5.09  |
| 2       | Matilde Simões     | 2005 | SUB-20  |     | SPORT VISEU BENFICA | 4.94  |
| 3       | Marta Machado      | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 4.41  |
| 4       | Maria Manuel Brito | 2007 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO      | 4.17  |
| 5       | Carolina Amaral    | 2003 | SUB-23  |     | ASS GRÃO VASCO      | 4.13  |
|         | Carolina Fernandes | 2008 | SUB-16  |     | ASS GRÃO VASCO      | SM    |

**300 m Bar. (0.84) | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca      |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|------------|
| 1       | Xavier Tavares | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS | 0:00:44.12 |

**Dardo 600 grs. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome      | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca |
|---------|-----------|------|---------|-----|----------------|-------|
| 1       | André Jin | 2008 | SUB-16  | CHN | ASS GRÃO VASCO | 26.29 |

**250 m Bar. (0.76) | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca      |
|---------|--------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1       | Victor Couto | 2009 | SUB-16  | BRA | C A DESP DA BARBEITA | 0:00:40.90 |

**Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Sofia Amaral       | 2007 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO       | 1.30  |
| 2       | Maria Manuel Brito | 2007 | SUB-18  |     | ASS GRÃO VASCO       | 1.20  |
| 3       | Matilde Couto      | 2007 | SUB-18  |     | C A DESP DA BARBEITA | 1.15  |

**1.500 m | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Joana Ferreira    | 2009 | SUB-16  |     | TARTARUGAS E LEBRES | 0:05:43.47 |
| 2       | Ana Lima          | 2008 | SUB-16  |     | UNIÃO SAMPEDRENSE   | 0:05:53.00 |
| 3       | Carolina Guterres | 2006 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:06:26.12 |
| 4       | Lara Frias        | 2006 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:06:41.34 |
| 5       | Mafalda Pombo     | 2008 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:07:20.58 |

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | Pedro Lemos      | 2007 | SUB-18  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:04:27.02 |
| 2       | Gonçalo Carvalho | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA CARLOS LOPES | 0:05:24.39 |
| 3       | Gonçalo Tecelão  | 2009 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:05:46.27 |

## Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca      |
|---------|-------------|------|---------|-----|---------------------|------------|
| 1       | André Pina  | 2008 | SUB-16  |     | G DESP RIBEIRINHOS  | 0:05:51.10 |
| 2       | Simão Nunes | 2009 | SUB-16  |     | TARTARUGAS E LEBRES | 6:02:67    |

## Estatística Clubes

| Sigla  | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ADTL   | Viseu      | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| AGV    | Viseu      | 4                    | 6                   | 10               | 8                       | 13                     | 21                  |
| CARDES | Viseu      | 2                    | 3                   | 5                | 5                       | 5                      | 10                  |
| EACL   | Viseu      | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| GDR    | Viseu      | 6                    | 5                   | 11               | 13                      | 8                      | 21                  |
| IND    | None       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| SVB    | Viseu      | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| UDS    | Viseu      | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 3                      | 3                   |
| _Total |            | 16                   | 18                  | 34               | 32                      | 32                     | 64                  |

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 10                   | 8                   | 18               | 22                      | 15                     | 37                  |
| SUB-18  | 3                    | 7                   | 10               | 5                       | 12                     | 17                  |
| SUB-20  | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SUB-23  | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 1                      | 3                   |
| SEN     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| M 45    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |