



# Torneio de Abertura de Pista - Comprimento e Corrida

FPA **COMPETIÇÕES**

E.M. Fontelo - Comunicado 9 - 02/12/2023

## Comprimento | SUB-10 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5.98
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.86
3	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	4.05
4	Fábio Souchie	2008	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	4.02
5	Emanuel Dias	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	3.71
6	Acácio Rocha	2015	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1.72

## Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.44

## 60 m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

v=-0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	8.24
2	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	9.27
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	9.59
4	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	10.08

## 60 m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

v=-0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	7.41
2	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	7.56
3	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.14
4	Hélder Ferreira	1979	M 40		TARTARUGAS E LEBRES	8.95
5	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	9.44

## 60 m | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

v=-0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	9.08
2	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	9.21
3	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	9.82
4	Francisca Santos	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.98
5	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	10.27
6	Sara Nunes	2012	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	10.54

### Série 2

v=-0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	8.70
2	Maria Cuha	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	8.84
3	Maria Inês Pinho	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	9.09
4	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	9.57
5	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	9.62
6	Camila Monteiro	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.03
7	Carolina Monteiro	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.36



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**60 m | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

v=-0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	8.01
2	Bernardo Ribeiro	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	8.24
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	8.38
4	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	8.39
5	André Jin	2008	SUB-16	CHN	ASS GRÃO VASCO	8.84
6	Fábio Souchie	2008	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	9.21

**200 m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

v=-0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	35.45

**200 m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

v=-0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	23.95
2	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	24.34
3	Diogo Mota	2007	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	26.82
4	Hélder Ferreira	1979	M 40		TARTARUGAS E LEBRES	29.17

**Comprimento | SUB-10 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.68
2	Maria Cuha	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	4.28
3	Leonor Zita	2009	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.20
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.73
5	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	3.56
6	Camila Monteiro	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.44
7	Francisca Santos	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.39
8	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	3.32
9	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	3.01
10	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	2.96
11	Constança Lourenço	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2.96
12	Mafalda Assunção	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	2.93
13	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2.78
14	Irasi Souchie	2013	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	2.70
15	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2.45
16	Laura Figueiredo	2014	SUB-10		G DESP RIBEIRINHOS	2.34

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	4.95
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.20
3	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	4.00

**150 m | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

v=-0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	21.90
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	23.15
3	Carolina Monteiro	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	25.27
4	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	27.18

**250 m | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	33.80
2	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	34.16
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	34.83

**1.000 m | SUB-10 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Silva	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	3:45:24
2	Mariana Mota	2012	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	4:11.04
3	Constança Lourenço	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:16.41
4	Mafalda Assunção	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	4:16.91
5	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:39.52
6	Sofia Correia	2014	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	4:44.83
7	Luana Barros	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:51.95
8	Irasi Souchie	2013	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	4:56.83
9	Francisca Silva	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	5:10.04
10	Joana Pereira	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	5:42.37
11	Laura Figueiredo	2014	SUB-10		G DESP RIBEIRINHOS	5:44.72

**1.000 m | SUB-10 a SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	2:47.38
2	Daniel Coimbra	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:04.81
3	Emanuel Dias	2013	SUB-12		G DESP RIBEIRINHOS	3:57.97
4	Salvador Moreira	2014	SUB-10		G DESP RIBEIRINHOS	5:24.12
5	Duarte Santos		SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	5:48.51

**1.000 m | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	2:56.41
2	Margarida Menino	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:58.25
3	Mafalda Pombo	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	4:21.65

**1.000 m | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:38.80
2	Nuno Dias	1980	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	2:55.82
3	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:03.84

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	5	5	10	10	7	17
AGV	Viseu	4	8	12	8	16	24
CARDES	Viseu	0	4	4	0	8	8
DEST	Viseu	1	6	7	1	12	13
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDR	Viseu	8	7	15	12	11	23
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		19	31	51	32	55	88

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	1	2	1	1	2
SUB-12	2	8	10	3	14	17
SUB-14	0	3	3	0	6	6
SUB-16	5	8	13	9	15	24
SUB-18	8	8	16	13	14	27
SUB-23	1	2	3	3	3	6
SEN	0	1	1	0	2	2
M 40	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1