



ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 12

DATA 2023/12/21

61º Grande Prémio Internacional "Cidade de Viseu"

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-12 e Sub-14 M

1º	Rodrigo Correia	2010	GDR	4'31
2º	Rodrigo Dias	2010	CPM	4'38
3º	Santiago Ferreira	2014	ADTL	5'07
4º	Francisco Costa	2010	DEST	5'20
5º	Simão Gonçalves dos Santos	2010	ETV	5'47
6º	Martim Casal Marques	2012	ETV	5'51
7º	Tiago Carvalho	2013	DEST	6'02
8º	Gabriel Casal Marques	2010	ETV	6'29
9º	Pedro Tenreiro Pinto Gama	2013	ETV	7'32
10º	Andre Filipe Tallab Velhuco	2015	ETV	8'54

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-12 e Sub-14 F

1º	Maria Sousa	2010	DEST	5'29
2º	Mariana Mota	2012	ADTL	6'05
3º	Ayla Maria Tallab Velhuco	2010	ETV	6'33
4º	Mafalda Assunção	2013	GDR	6'34
5º	Sara Nunes	2012	ADTL	6'36
6º	Leonor Costa	2011	DEST	6'52
7º	Margarida Silva Assunção	2010	ETV	6'56
8º	Mariana Pereira	2013	GDR	7'14
9º	Sofia Correia	2014	ADTL	7'19
10º	Laura Figueiredo	2014	GDR	7'40
11º	Joana Pereira	2013	GDR	9'53

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-16 M

1º	Gonçalo Carvalho	2009	EACL	6'59
2º	Daniel Coimbra	2009	GDR	7'06
3º	André Pina	2008	GDR	7'12
4º	Afonso Figueiredo	2009	DEST	7'20
5º	Simão Nunes	2009	ADTL	8'05
6º	Gonçalo Tecelão	2009	GDR	8'10
7º	Duarte Sousa	2009	CPM	8'32
8º	Xavier Duarte Ribeiro	2009	ETV	9'07

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-16 F

1º	Maria Amaral Rebelo	2008	ETV	9'10
2º	Camila Costa Machado	2009	ETV	9'38

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-18 M

1º	Tomás Rosário	2007	CAS	6'46
2º	Misael Pereira	2007	CPM	7'25
3º	Gonçalo Coelho	2007	CPM	7'45

Grande Prémio Mini Campeões – Sub-18 F

1º	Ana Albuquerque	2006	CPM	7'33
----	-----------------	------	-----	------

Infantis masculinos

ETV Escola de Triatlo de Viseu 5 + 6 + 8 = 19 pontos

Infantis femininos

ADTL Associação Desportiva Tartarugas e Lebres 2 + 5 + 9 = 16 pontos

GDR Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos” 4 + 8 + 10 = 22 pontos

Iniciados masculinos

GDR Grupo Desportivo “Os Ribeirinhos” 2 + 3 + 6 = 11 pontos

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes

Pódio (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

Escalão	Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Geral	1	65 POR	João Pais	Cas	00:26:35.323
Geral	2	62 POR	Cristiano Pereira	Cpm	00:27:36.707
Geral	3	63 POR	Avelinoo Sangahanli	Vfc	00:28:10.693
Masculinos	1	65 POR	João Pais	Cas	00:26:35.323
Masculinos	2	62 POR	Cristiano Pereira	Cpm	00:27:36.707
Masculinos	3	63 POR	Avelinoo Sangahanli	Vfc	00:28:10.693
Femininos	1	66 POR	Rita Figueiredo	Gde	00:32:46.257
Femininos	2	32 POR	Sabina Neca	Acrsd	00:35:54.893
Femininos	3	50 POR	Tânia Cruz	Acrsd	00:35:59.957
FSEN	1	66 POR	Rita Figueiredo	Gde	00:32:46.257
FSEN	2	55 POR	Cátia Teixeira	Acrsd	00:39:28.307
FV35	1	50 POR	Tânia Cruz	Acrsd	00:35:59.957
FV35	2	49 POR	Amélia Loureiro	Vrv	00:37:17.877
FV40	1	38 POR	Paula Martinho	Cpm	00:42:00.597
FV40	2	39 POR	Liliana Gonçalves	Cashm	00:47:58.333
FV45	1	32 POR	Sabina Neca	Acrsd	00:35:54.893
FV50	1	26 POR	Maria Nunes	Cdl	00:40:33.610
FV55	1	69 POR	Maria Vale	Viriathvs Runners Viseu	00:43:47.747
FV60	1	13 POR	Helena Mourão	Cashm	00:45:02.393
MJUN	1	68 POR	David Kotchetov	Cdl	00:42:52.030
MSEN	1	65 POR	João Pais	Cas	00:26:35.323
MSEN	2	62 POR	Cristiano Pereira	Cpm	00:27:36.707
MSEN	3	63 POR	Avelinoo Sangahanli	Vfc	00:28:10.693
MV35	1	53 POR	António Silva	Acrsd	00:28:12.857
MV35	2	51 POR	Tiago Correia	Cas	00:31:05.863
MV35	3	48 POR	Pedro Machado	Cpm	00:32:44.107
MV40	1	45 POR	Marco Marques	Acrsd	00:30:01.663
MV40	2	42 POR	Nuno Dias	Gdr	00:31:33.480
MV40	3	44 POR	Carlos Nunes	Cpm	00:31:35.760
MV45	1	30 POR	Jorge Loureiro	Dest	00:33:45.107
MV45	2	33 POR	Mário Cardoso	Cas	00:33:58.687
MV45	3	35 POR	João Monteiro	Gdrg	00:34:28.397
MV50	1	28 POR	Fernando Santos	Cpm	00:34:24.157
MV50	2	27 POR	António Lourenço	Gdrg	00:34:32.173
MV50	3	23 POR	José Martins	Vrv	00:34:49.463
MV55	1	21 POR	Paulo Reis	Sce	00:32:11.107
MV55	2	19 POR	José Figueiredo	Gdr	00:32:46.703
MV55	3	17 POR	Ramiro Marques	Cashm	00:45:53.797
MV60	1	16 POR	Mário Silva	Cashm	00:33:55.230
MV60	2	15 POR	Carlos Nunes	Cpm	00:38:00.487
MV60	3	14 POR	Tomaz Fonseca	Vrv	00:39:16.777
MV65	1	12 POR	Arlindo Dias	Gdr	00:39:23.510
MV65	2	11 POR	Severino Santos	Gdrg	00:43:13.240

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

Geral

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	65	João Pais	Cas	MSEN	00:26:35.323	00:00:00.000
2	62	Cristiano Pereira	Cpm	MSEN	00:27:36.707	00:01:01.384
3	63	Avelinoo Sangahanli	Vfc	MSEN	00:28:10.693	00:01:35.370
4	53	António Silva	Acrsd	MV35	00:28:12.857	00:01:37.534
5	64	Marcelo Gonçalves	Gdrg	MSEN	00:28:41.610	00:02:06.287
6	45	Marco Marques	Acrsd	MV40	00:30:01.663	00:03:26.340
7	51	Tiago Correia	Cas	MV35	00:31:05.863	00:04:30.540
8	42	Nuno Dias	Gdr	MV40	00:31:33.480	00:04:58.157
9	44	Carlos Nunes	Cpm	MV40	00:31:35.760	00:05:00.437
10	21	Paulo Reis	Sce	MV55	00:32:11.107	00:05:35.784
11	48	Pedro Machado	Cpm	MV35	00:32:44.107	00:06:08.784
12	66	Rita Figueiredo	Gde	FSEN	00:32:46.257	00:06:10.934
13	19	José Figueiredo	Gdr	MV55	00:32:46.703	00:06:11.380
14	43	Ricardo Veiga	Cpm	MV40	00:33:11.130	00:06:35.807
15	60	Luis Neves	Cpm	MSEN	00:33:27.337	00:06:52.014
16	30	Jorge Loureiro	Dest	MV45	00:33:45.107	00:07:09.784
17	16	Mário Silva	Cashm	MV60	00:33:55.230	00:07:19.907
18	33	Mário Cardoso	Cas	MV45	00:33:58.687	00:07:23.364
19	28	Fernando Santos	Cpm	MV50	00:34:24.157	00:07:48.834
20	35	João Monteiro	Gdrg	MV45	00:34:28.397	00:07:53.074
21	27	António Lourenço	Gdrg	MV50	00:34:32.173	00:07:56.850
22	56	Diogo Pereira	Cas	MSEN	00:34:38.447	00:08:03.124
23	23	José Martins	Vrv	MV50	00:34:49.463	00:08:14.140
24	22	Cesário Simões	Cas	MV50	00:35:21.243	00:08:45.920
25	52	Ricardo Germano	Gre-Aa	MV35	00:35:25.063	00:08:49.740
26	25	Luís Rosa	Cas	MV50	00:35:26.733	00:08:51.410
27	67	Cláudio Maurício	Gdr	MSEN	00:35:54.197	00:09:18.874
28	32	Sabina Neca	Acrsd	FV45	00:35:54.893	00:09:19.570
29	50	Tânia Cruz	Acrsd	FV35	00:35:59.957	00:09:24.634
30	24	Vítor Salvador	Acrsd	MV50	00:36:53.387	00:10:18.064
31	61	André Nunes	Cpm	MSEN	00:36:54.873	00:10:19.550
32	49	Amélia Loureiro	Vrv	FV35	00:37:17.877	00:10:42.554
33	47	Tomé Rodrigues	Cdcm	MV35	00:37:19.663	00:10:44.340
34	34	Paulo Fernandes	Gdr	MV45	00:37:31.113	00:10:55.790
35	15	Carlos Nunes	Cpm	MV60	00:38:00.487	00:11:25.164
36	59	Guilherme Silva	Vrv	MSEN	00:38:22.387	00:11:47.064
37	37	José Assunção	Gdr	MV45	00:39:10.840	00:12:35.517
38	14	Tomaz Fonseca	Vrv	MV60	00:39:16.777	00:12:41.454
39	12	Arlindo Dias	Gdr	MV65	00:39:23.510	00:12:48.187
40	55	Cátia Teixeira	Acrsd	FSEN	00:39:28.307	00:12:52.984
41	57	Gonçalo Martins	Vrv	MSEN	00:40:04.810	00:13:29.487
42	46	Hugo Correia	Adtl	MV40	00:40:24.653	00:13:49.330
43	26	Maria Nunes	Cdl	FV50	00:40:33.610	00:13:58.287
44	29	Paulo Ferreira	Adtl	MV45	00:41:51.637	00:15:16.314
45	38	Paula Martinho	Cpm	FV40	00:42:00.597	00:15:25.274
46	68	David Kotchetov	Cdl	MJUN	00:42:52.030	00:16:16.707
47	11	Severino Santos	Gdrg	MV65	00:43:13.240	00:16:37.917
48	41	Filipe Duarte	Gdr	MV40	00:43:38.343	00:17:03.020
49	69	Maria Vale	Viriathvs Runners Viseu	FV55	00:43:47.747	00:17:12.424
50	13	Helena Mourão	Cashm	FV60	00:45:02.393	00:18:27.070
51	17	Ramiro Marques	Cashm	MV55	00:45:53.797	00:19:18.474
52	39	Liliana Gonçalves	Cashm	FV40	00:47:58.333	00:21:23.010

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

Geral Masculinos

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	65	João Pais	Cas	MSEN	00:26:35.323	00:00:00.000
2	62	Cristiano Pereira	Cpm	MSEN	00:27:36.707	00:01:01.384
3	63	Avelinoo Sangahanli	Vfc	MSEN	00:28:10.693	00:01:35.370
4	53	António Silva	Acrsd	MV35	00:28:12.857	00:01:37.534
5	64	Marcelo Gonçalves	Gdrg	MSEN	00:28:41.610	00:02:06.287
6	45	Marco Marques	Acrsd	MV40	00:30:01.663	00:03:26.340
7	51	Tiago Correia	Cas	MV35	00:31:05.863	00:04:30.540
8	42	Nuno Dias	Gdr	MV40	00:31:33.480	00:04:58.157
9	44	Carlos Nunes	Cpm	MV40	00:31:35.760	00:05:00.437
10	21	Paulo Reis	Sce	MV55	00:32:11.107	00:05:35.784
11	48	Pedro Machado	Cpm	MV35	00:32:44.107	00:06:08.784
12	19	José Figueiredo	Gdr	MV55	00:32:46.703	00:06:11.380
13	43	Ricardo Veiga	Cpm	MV40	00:33:11.130	00:06:35.807
14	60	Luis Neves	Cpm	MSEN	00:33:27.337	00:06:52.014
15	30	Jorge Loureiro	Dest	MV45	00:33:45.107	00:07:09.784
16	16	Mário Silva	Cashm	MV60	00:33:55.230	00:07:19.907
17	33	Mário Cardoso	Cas	MV45	00:33:58.687	00:07:23.364
18	28	Fernando Santos	Cpm	MV50	00:34:24.157	00:07:48.834
19	35	João Monteiro	Gdrg	MV45	00:34:28.397	00:07:53.074
20	27	António Lourenço	Gdrg	MV50	00:34:32.173	00:07:56.850
21	56	Diogo Pereira	Cas	MSEN	00:34:38.447	00:08:03.124
22	23	José Martins	Vrv	MV50	00:34:49.463	00:08:14.140
23	22	Cesário Simões	Cas	MV50	00:35:21.243	00:08:45.920
24	52	Ricardo Germano	Gre-Aa	MV35	00:35:25.063	00:08:49.740
25	25	Luís Rosa	Cas	MV50	00:35:26.733	00:08:51.410
26	67	Cláudio Maurício	Gdr	MSEN	00:35:54.197	00:09:18.874
27	24	Vítor Salvador	Acrsd	MV50	00:36:53.387	00:10:18.064
28	61	André Nunes	Cpm	MSEN	00:36:54.873	00:10:19.550
29	47	Tomé Rodrigues	Cdcm	MV35	00:37:19.663	00:10:44.340
30	34	Paulo Fernandes	Gdr	MV45	00:37:31.113	00:10:55.790
31	15	Carlos Nunes	Cpm	MV60	00:38:00.487	00:11:25.164
32	59	Guilherme Silva	Vrv	MSEN	00:38:22.387	00:11:47.064
33	37	José Assunção	Gdr	MV45	00:39:10.840	00:12:35.517
34	14	Tomaz Fonseca	Vrv	MV60	00:39:16.777	00:12:41.454
35	12	Arlindo Dias	Gdr	MV65	00:39:23.510	00:12:48.187
36	57	Gonçalo Martins	Vrv	MSEN	00:40:04.810	00:13:29.487
37	46	Hugo Correia	Adtl	MV40	00:40:24.653	00:13:49.330
38	29	Paulo Ferreira	Adtl	MV45	00:41:51.637	00:15:16.314
39	68	David Kotchetov	Cdl	MJUN	00:42:52.030	00:16:16.707
40	11	Severino Santos	Gdrg	MV65	00:43:13.240	00:16:37.917
41	41	Filipe Duarte	Gdr	MV40	00:43:38.343	00:17:03.020
42	17	Ramiro Marques	Cashm	MV55	00:45:53.797	00:19:18.474

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

Geral Femininos

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	66	Rita Figueiredo	Gde	FSEN	00:32:46.257	00:00:00.000
2	32	Sabina Neca	Acrsd	FV45	00:35:54.893	00:03:08.636
3	50	Tânia Cruz	Acrsd	FV35	00:35:59.957	00:03:13.700
4	49	Amélia Loureiro	Vrv	FV35	00:37:17.877	00:04:31.620
5	55	Cátia Teixeira	Acrsd	FSEN	00:39:28.307	00:06:42.050
6	26	Maria Nunes	Cdl	FV50	00:40:33.610	00:07:47.353
7	38	Paula Martinho	Cpm	FV40	00:42:00.597	00:09:14.340
8	69	Maria Vale	Viriathvs Runners Viseu	FV55	00:43:47.747	00:11:01.490
9	13	Helena Mourão	Cashm	FV60	00:45:02.393	00:12:16.136
10	39	Liliana Gonçalves	Cashm	FV40	00:47:58.333	00:15:12.076

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MV65

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	12	Arlindo Dias	Gdr	MV65	00:39:23.510	00:00:00.000
2	11	Severino Santos	Gdrg	MV65	00:43:13.240	00:03:49.730

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV60

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	13	Helena Mourão	Cashm	FV60	00:45:02.393	00:00:00.000

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MV60

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	16	Mário Silva	Cashm	MV60	00:33:55.230	00:00:00.000
2	15	Carlos Nunes	Cpm	MV60	00:38:00.487	00:04:05.257
3	14	Tomaz Fonseca	Vrv	MV60	00:39:16.777	00:05:21.547

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MV55

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	21	Paulo Reis	Sce	MV55	00:32:11.107	00:00:00.000
2	19	José Figueiredo	Gdr	MV55	00:32:46.703	00:00:35.596
3	17	Ramiro Marques	Cashm	MV55	00:45:53.797	00:13:42.690

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV55

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	69	Maria Vale	Viriathvs Runners Viseu	FV55	00:43:47.747	00:00:00.000

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

MV50

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	28	Fernando Santos	Cpm	MV50	00:34:24.157	00:00:00.000
2	27	António Lourenço	Gdrg	MV50	00:34:32.173	00:00:08.016
3	23	José Martins	Vrv	MV50	00:34:49.463	00:00:25.306
4	22	Cesário Simões	Cas	MV50	00:35:21.243	00:00:57.086
5	25	Luís Rosa	Cas	MV50	00:35:26.733	00:01:02.576
6	24	Vítor Salvador	Acrsd	MV50	00:36:53.387	00:02:29.230

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV50

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	26	Maria Nunes	Cdl	FV50	00:40:33.610	00:00:00.000

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MV45

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	30	Jorge Loureiro	Dest	MV45	00:33:45.107	00:00:00.000
2	33	Mário Cardoso	Cas	MV45	00:33:58.687	00:00:13.580
3	35	João Monteiro	Gdrg	MV45	00:34:28.397	00:00:43.290
4	34	Paulo Fernandes	Gdr	MV45	00:37:31.113	00:03:46.006
5	37	José Assunção	Gdr	MV45	00:39:10.840	00:05:25.733
6	29	Paulo Ferreira	Adtl	MV45	00:41:51.637	00:08:06.530

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV45

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	32	Sabina Neca	Acrsd	FV45	00:35:54.893	00:00:00.000

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV40

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	38	Paula Martinho	Cpm	FV40	00:42:00.597	00:00:00.000
2	39	Liliana Gonçalves	Cashm	FV40	00:47:58.333	00:05:57.736

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

MV40

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	45	Marco Marques	Acrsd	MV40	00:30:01.663	00:00:00.000
2	42	Nuno Dias	Gdr	MV40	00:31:33.480	00:01:31.817
3	44	Carlos Nunes	Cpm	MV40	00:31:35.760	00:01:34.097
4	43	Ricardo Veiga	Cpm	MV40	00:33:11.130	00:03:09.467
5	46	Hugo Correia	Adtl	MV40	00:40:24.653	00:10:22.990
6	41	Filipe Duarte	Gdr	MV40	00:43:38.343	00:13:36.680

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MV35

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	53	António Silva	Acrsd	MV35	00:28:12.857	00:00:00.000
2	51	Tiago Correia	Cas	MV35	00:31:05.863	00:02:53.006
3	48	Pedro Machado	Cpm	MV35	00:32:44.107	00:04:31.250
4	52	Ricardo Germano	Gre-Aa	MV35	00:35:25.063	00:07:12.206
5	47	Tomé Rodrigues	Cdcn	MV35	00:37:19.663	00:09:06.806

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FV35

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	50	Tânia Cruz	Acrsd	FV35	00:35:59.957	00:00:00.000
2	49	Amélia Loureiro	Vrv	FV35	00:37:17.877	00:01:17.920

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

FSEN

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	66	Rita Figueiredo	Gde	FSEN	00:32:46.257	00:00:00.000
2	55	Cátia Teixeira	Acrsd	FSEN	00:39:28.307	00:06:42.050

C.Individual (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

MSEN

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	65	João Pais	Cas	MSEN	00:26:35.323	00:00:00.000
2	62	Cristiano Pereira	Cpm	MSEN	00:27:36.707	00:01:01.384
3	63	Avelinoo Sangahanli	Vfc	MSEN	00:28:10.693	00:01:35.370
4	64	Marcelo Gonçalves	Gdrg	MSEN	00:28:41.610	00:02:06.287
5	60	Luis Neves	Cpm	MSEN	00:33:27.337	00:06:52.014
6	56	Diogo Pereira	Cas	MSEN	00:34:38.447	00:08:03.124
7	67	Cláudio Maurício	Gdr	MSEN	00:35:54.197	00:09:18.874
8	61	André Nunes	Cpm	MSEN	00:36:54.873	00:10:19.550
9	59	Guilherme Silva	Vrv	MSEN	00:38:22.387	00:11:47.064
10	57	Gonçalo Martins	Vrv	MSEN	00:40:04.810	00:13:29.487

C.Individual (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

MJUN

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
1	68	David Kotchetov	Cdl	MJUN	00:42:52.030	00:00:00.000

C.Equipas (Chegada)

VISEU

Grande Prémio

Masculinos

Pos	Equipa	Total	Pos	Pos	Pos
1	Cpm	22	2	9	11
2	Cas	25	1	7	17
3	Acrsd	37	4	6	27
4	Gdrg	44	5	19	20
5	Gdr	46	8	12	26
6	Vrv	88	22	32	34

C.Equipas (Chegada)

WISEU

Grande Prémio

Femininos

Pos	Equipa	Total	Pos	Pos	Pos
1	Acrsd	10	2	3	5