



# Grupo Desportivo “3 Santos Populares”

Parada, 3430-723 Carregal do Sal - Viseu

**INSCRIÇÕES:**

<https://lap2go.com/3-santos-populares-2024>

## XXVI GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO “3 SANTOS POPULARES”

### 1.ª Corrida da Esperança - Aristides de Sousa Mendes

10:00 horas <b>10700m</b>	Júniiores, Séniores e Veteranos Femininos e Masculinos
------------------------------	-----------------------------------------------------------

10:15 horas <b>4500m</b>	Juvenis (sub 18) Femininos e Masculinos
-----------------------------	--------------------------------------------

**Partida Júniores, Séniores e Veteranos Cabanas de Viriato “ Casa Aristides de Sousa Mendes “**

**Partida Juvenis Câmara Municipal Carregal do Sal**

**21 de Julho de 2024 a partir das 10:00 horas**

**INSCRIÇÕES ATÉ DIA 16 DE JULHO DE 2024**

**Inscrições da Prova 10.00 € - Almoço 12.50 €**

Organização:



Grupo Desportivo 3 Santos Populares



Apoios:  Câmara Municipal  
Carregal do Sal

Juntas de  
Freguesia



# PRÉMIOS

## Geral Masculinos

1º Lugar	→	750€
2º Lugar	→	500€
3º Lugar	→	400€
4º Lugar	→	250€
5º Lugar	→	200€
6º Lugar	→	150€
7º Lugar	→	100€
8º Lugar	→	75€
9º Lugar	→	75€
10º ao 12º	→	50€
13º e 14º	→	25€
15º Lugar	→	20€

## Geral Femininos

1º Lugar	→	750€
2º Lugar	→	500€
3º Lugar	→	400€
4º Lugar	→	250€
5º Lugar	→	200€
6º Lugar	→	150€
7º Lugar	→	100€
8º Lugar	→	75€
9º Lugar	→	75€
10º Lugar	→	50€

## ESCALÕES

Juvenis ( Masc. e Fem.)

Júniiores (Masc. e Fem.)

Séniiores (Masc. e Fem.),

Veteranos Fem. (35); (40); (45) + (50)

Veteranos Masculinos

(M35); (M40); (M45); (M50); (M55); (M60); (M65)

1<sup>os</sup> Lugares → 50€ + Troféu

2<sup>os</sup> Lugares → 30€ + Troféu

3<sup>os</sup> Lugares → 10€ + Troféu

## REGULAMENTO

- O Grupo Desportivo “3 Santos Populares” leva a efeito no dia 21 de Julho de 2024 o XXVI Grande Prémio de Atletismo com o mesmo nome.  
Nesta prova podem participar atletas federados, populares, militares, individuais, etc.
- **A Prova** tem a distância de 10.700 metros Júniores, Séniiores e Veteranos com a partida na Casa de Aristides de Sousa Mendes - Cabanas de Viriato.  
Juvenis 4500 metros com partida na Câmara Municipal de C. do Sal
- Todas as chegadas na sede G. D. 3 Santos Populares - Póvoa de Santo Amaro - Parada - Carregal do Sal.
- **Haverá Abastecimento Líquido** aos 6.200 ms.
- **Escalões:** Juvenis, Júniores, Séniiores, Veteranos M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65
- Masculinos e Veteranas Femininas M35; M40; M45 + 50.  
**Horário:** A partida será dada às 10:00h.
- Haverá forças policiais (G.N.R.) a disciplinar o trânsito e uma ambulância dos Bombeiros
- Voluntários de Carregal do Sal e Cabanas de Viriato que dará apoio em caso de necessidade.
- Haverá um seguro desportivo para os atletas (que não sendo federados) **DECLAREM NÃO**
- **TER SEGURO DESPORTIVO, E ENVIAREM NOME COMPLETO E DATA DE NASCIMENTO**
- **E N.º DE CARTÃO DE CIDADÃO.**
- A aptidão física dos atletas é da responsabilidade dos mesmos.
- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente na vinda e regresso dos atletas à Póvoa de Santo Amaro - Carregal do Sal.
- Os atletas que prejudiquem intencionalmente os adversários com empurrões, rasteiras ou que alterem o percurso assim como sendo acompanhado por alguém alheio à prova, serão desclassificados.
- Todos os atletas devem ser portadores do B. I. (ou C.C.) e alfinetes.  
Os dorsais serão distribuídos no secretariado junto à chegada.
- Haverá banho no Gimnodesportivo de Parada.
- Os casos omissos serão ajuizados em função das regras da Federação Portuguesa de Atletismo.
- As inscrições têm um custo de 10.00€ e devem mencionar se é com ou sem almoço - 12,50€
- Contacto da organização gd3santospopulares@hotmail.com, telem. 919 316 362
- Haverá autocarros para transporte da chegada para a partida.
- Haverá 300 T-shirts para os primeiros 300 atletas.