

# Associação Mover Viseu

## Desporto de Alta Competição

BOCCIA



TRICILETA



DESPORTO RECREAÇÃO / LAZER

ESCOLAS DO 1.º CICLO



DESPORTO RECREAÇÃO / LAZER

- INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR
- INSTITUIÇÕES DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA / INCAPACIDADE



CULTURA E INCLUSÃO SOCIAL



DESPORTO RECREAÇÃO E LAZER

LARES DE 3.º IDADE



# V MEETING ATLETISMO INCLUSIVO

## "CIDADE DE VISEU"



23 DE SETEMBRO DE 2023 | 15H ÀS 19H  
PISTA DO ESTÁDIO DO FONTELO

Organização:



Parceiros:



## Regras

### Programa Horários

A Associação Mover Viseu em colaboração da Associação de Atletismo de Viseu, faz disputar no Estádio Municipal do Fontelo, no dia **23 de setembro de 2023**, as provas em epígrafe, cujo programa horário é o seguinte:

HORA	PROVA	SEXO	CATEGORIA
15:00	100 m cadeira de rodas	M e F	
	100 m tricicleta	M e F	RR1
	100 m tricicleta	M e F	RR2 / RR3
15:10	150 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	lançamento club	M e F	adaptado para todas as áreas de deficiência
15:20	150 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
15:30	60 m	F	infantis
	comprimento	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	dardo 800 grs.	M	absolutos (JUN + SEN) + adaptado
15:40	60 m	M	infantis
15:50	80 m	F	iniciados
16:00	80 m	M	iniciados
16:10	200 m cadeira de rodas	M e F	
	200 m tricicleta	M e F	RR1
	200 m tricicleta	M e F	RR2 / RR3
16:20	300 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:30	300 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:40	150 m	F	infantis
	comprimento	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
	dardo 600 grs.	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
16:50	150 m	M	infantis
17:00	400 m cadeira de rodas	M e F	
	400 m tricicleta	M e F	RR1
	400 m tricicleta	M e F	RR2 / RR3
17:10	250 m	F	iniciados
17:20	250 m	M	iniciados
17:30	500 m	F	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado
17:40	500 m	M	absolutos (JUV + JUN + SEN) + adaptado

1. A participação no Meeting de Atletismo Inclusivo “Cidade de Viseu” destina-se unicamente a atletas federados.
2. Cada clube pode apresentar o número de atletas que entender.
3. Os atletas absolutos poderão participar em 3 (três) provas, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
4. Todas as corridas serão realizadas por series.
5. Nos concursos os atletas terão direito a 4 (quatro) ensaios.
6. As **INSCRIÇÕES** devem ser realizadas na **plataforma fpacompetições até às 23:59 horas do dia 20 de setembro de 2023**.
7. Para as disciplinas em cadeira de rodas e tricicleta, será obrigatório a utilização de capacete.
8. **DORSAIS:** Serão distribuídos no local da competição, antes do início do programa.
9. Os atletas deverão confirmar a sua participação no secretariado 30 minutos antes da sua prova.
10. Nas provas em que os atletas regulares e adaptados competem juntos, as classificações são em separado.
11. **CLASSIFICAÇÕES:** Apenas haverá classificações individuais.
12. **PRÉMIOS:** A definir

O Desporto Para a Pessoa com Deficiência terá urgentemente, de ocupar um lugar tão importante como qualquer outra atividade da sociedade portuguesa, como forma de promover a inclusão social.-

Queremos que esta iniciativa seja uma verdadeira manifestação desportiva inclusiva, em que todos os participantes se sintam integrados e vivenciem esta modalidade em plena igualdade de oportunidades.

Assim, neste dia haverá um espaço onde todos poderão se inscrever para experimentar as atividades adaptadas, onde também foram convidadas diversas instituições a participarem.