



59º Campeonato Distrital de Absolutos

FPA **COMPETIÇÕES**

Comunicado 41 | E.M. Fontelo - (08/06/2023 - 09/06/2023)

100 m Bar. (0.84) | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	17.31
2	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	17.45
3	Bárbara Pais	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	19.55
4	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	20.09
5	Ana Mano	2002	SUB-23		C A DESP DA BARBEITA	25.40

Altura | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	1.50	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.35	-	XO	X-	XO	O	XXX			
3	Martina Gomes	1988	M 35		SPORT VISEU BENFICA	1.30	O	O	O	XO	-	-	-	-	-
4	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.25	-	O	O	XXX					
DNS	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	SM									

100 m | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v=-1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente (X)	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	11.38
2	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	11.48
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	12.25
4	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	12.31
5	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	12.79
6	Paulo Ferreira	1975	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	15.97
DNS	Eugénio Almeida	1971	M 50		TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	André Borges	1990	SEN		SPORT VISEU BENFICA	x
DNS	Ivo Barros (X)	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Rúben Barros (X)	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

100 m | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v=-2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	12.81
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	13.34
3	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	13.69
4	Inês Almeida	2000	SEN		SPORT VISEU BENFICA	14.03
5	Beatriz Esteves (X)	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	14.67
6	Bárbara Pais	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	14.92
7	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	15.13

100 m cadeira de rodas | SUB-10 ate * - M | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Trindade	1975	M 45		Individual	21.31

Comprimento | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.75	6.75	-1.6	X		X			
2	Fernando Vicente (X)	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	6.46	6.46	0.10	6.18	1.50	6.00	0.90	6.33	1.80
3	Ricardo Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.53	5.53	1.50	5.32	0.70	-			
4	Rafael Carrilho (X)	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5.42	X		5.05	-1.8	5.42	-1.3	5.39	-1



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Rui Ferreira	2000	SEN		C A DESP DA BARBEITA	5.42	5.42	-0.8	X		5.10	0.80	-	
6	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.37	5.36	-1	5.34	-0.2	5.37	-0.4	-	
7	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.22	3.99	-0.7	5.22	-0.6	4.75	-0.5	-	
8	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	5.03	5.01	0.30	5.03	0.10	-	-	-	
9	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	4.50	4.50	-0.4	3.69	0.10	4.35	-1.1	-	
DNS	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	x								
DNS	Xavier Teixeira (X)	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x								
DNS	José Pedro Neves (X)	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x								

60 m | SUB-10 ate SUB-14 - F | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	9.61
2	Carolina Monteiro	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.28
3	Constança Lourenço	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.53
4	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.63
5	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.27
6	Íris Almeida	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.66
DNS	Laura Oliveira	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x

Série 2 v=-1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	9.07
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	9.31
3	Tatiana Pais	2010	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.58
4	Sara Nunes	2012	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	10.97
5	Irasi Souchie	2013	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	11.50
6	Francisca Silva	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	12.96
DNS	Iva Figueiredo	2011	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	x

Série 3 v=-1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Cuha	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	8.68
2	Maria Sousa	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	8.86
3	Vitória Brito	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	9.33
4	Clara Guterres	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	10.22
5	Mariana Ferreira	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.28
DNS	Lisandra Pinto	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Margarida Assunção	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

60 m | SUB-10 ate SUB-14 - M | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	8.65
2	David Fernandes	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.60
3	Santiago Ferreira	2014	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	9.89
4	Tomás Gonçalves	2012	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.07
5	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	10.38
6	Tiago Carvalho	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.78
7	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	11.04
8	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	13.03
DNS	Fabiano Serio	2012	SUB-12	BRA	TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	Gabriel Serio	2015	SUB-10	BRA	TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	Dinis Ferreira	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	x

80 m | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1 | Extra

Série 1 v=1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra (X)	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	11.07

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Margarida Menino	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	12.50
3	Francisca Santos	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	13.25
4	Mafalda Pombo	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	13.74
DNS	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	x
DNS	Beatriz Figueiredo (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Denisa Rodrigues (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	x

80 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ramos (X)	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	10.20
2	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	10.50
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	10.88
4	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	11.05
5	José Francisco Couto (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	11.37
6	André Jin	2008	SUB-16	CHN	ASS GRÃO VASCO	11.50
7	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.54
DNS	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	x

Peso 7,260 kg | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Cunha	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	8.62	7.40	8.34	8.39	8.62

150 m | SUB-10 ate SUB-14 - M | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	20.79
2	Santiago Ferreira	2014	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	23.64
3	David Fernandes	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	23.92
4	Tomás Gonçalves	2012	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	25.19
5	Henrique Pereira	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	25.42
6	Tiago Carvalho	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	26.75
7	Rodrigo Martins	2011	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	27.80
8	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	33.91

150 m | SUB-10 ate SUB-14 - F | Dia 1 | Extra

Série 1 v=-1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Sousa	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	21.93
2	Mariana Vicente	2010	SUB-14		C A DESP DA BARBEITA	25.10
3	Mariana Ferreira	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	26.51
4	Irasi Souchie	2013	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	29.41
5	Margarida Paulo	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	31.22
DNS	Clara Guterres	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Laura Oliveira	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x

Série 2 v=-0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Cunha	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	22.28
2	Vitória Brito	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	23.39
3	Constança Lourenço	2014	SUB-10		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	26.82
4	Leonor Costa	2011	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	27.44
5	Francisca Silva	2016	SUB-10		TARTARUGAS E LEBRES	32.38
DNS	Íris Almeida	2013	SUB-12		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x
DNS	Margarida Assunção	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

Série 3 v=-1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Pinho	2010	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	21.87
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	23.46
3	Carolina Monteiro	2010	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	25.10
4	Clara Guterres	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	25.73
5	Tatiana Pais	2010	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	26.18
6	Sara Nunes	2012	SUB-12		TARTARUGAS E LEBRES	27.17

250 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 1 | Extra**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ramos (X)	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	32.36
2	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	35.17
3	João Meireles (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	36.15
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	37.77
5	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	37.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Vale	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	34.44
2	Rodrigo Sá	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	34.82
3	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	36.53
4	José Francisco Couto (X)	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	38.95
DNS	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	x

250 m | SUB-14 ate SUB-16 - F | Dia 1 | Extra**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra (X)	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	37.48
2	Margarida Menino	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	41.98
3	Francisca Santos	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	44.04
4	Mafalda Pombo	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	53.33
DNS	Carolina Costa	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	x
DNS	Helena Silva	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x

Peso 4 kg | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Almeida	2000	SEN		SPORT VISEU BENFICA	7.38	6.80	7.18	7.38	6.60
2	Martina Gomes	1988	M 35		SPORT VISEU BENFICA	6.24	5.77	6.24	6.21	6.18
DNS	Inês Almeida Borges	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	x				
DNS	Romina Gomes	1984	M 35		SPORT VISEU BENFICA	x				
DNS	Marta Oliveira	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x				
DNS	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	x				

Altura | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.75	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX
2	Ricardo Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	1.70	-	-	-	-	O	XO	O	XXX	
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.65	-	-	-	O	XO	XO	XXX		

400 m | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Varão (X)	2000	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	51.94
2	Francisco Júlio (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	52.34
3	Tomás Rosário (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	58.89

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	André Jordão (X)	1989	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x

400 m | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	1:07.18
2	Ana Mano	2002	SUB-23		C A DESP DA BARBEITA	1:11.84
3	Lara Frias	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:21.06
4	Francisca Encarnação	2005	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	1:30.04

1.500 m obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Ruano (X)	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	5:02.80
2	Afonso Figueiredo	2009	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	5:09.41
3	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	5:19.76
4	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	6:10.36

1.500 m obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	6:00.07

200 m | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v=-1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	28.53
2	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	30.69
3	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	31.96
4	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.14
5	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.18

200 m | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v=+0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Varão (X)	2000	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	24.16
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	25.09
3	Rodrigo Melo (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	25.53
4	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	27.33
5	Paulo Ferreira	1975	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	33.37
DNS	Eugénio Almeida	1971	M 50		TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	Rúben Barros (X)	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x

Martelo 3 kg | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	24.20	22.06	23.16	24.20	23.66
2	Lara Mendes	2009	SUB-16		C A DESP DA BARBEITA	11.82	11.75	11.82	X	X

Comprimento | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.20	4.61	1.30	4.33	0.40	4.79	1.10	5.20	0.20
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	5.14	5.09	0.40	4.99	-0.2	5.14	-0.2	5.10	0.20
3	Leonor Saraiva (X)	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.90	3.58	1.20	X		4.90	0.80	4.74	0.20
4	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	4.74	4.63	0.20	4.74	1.10	X		X	
5	Inês Almeida	2000	SEN		SPORT VISEU BENFICA	4.31	4.12	-0.4	4.31	-0.2	X		4.17	1.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
6	Ana Mano	2002	SUB-23		C A DESP DA BARBEITA	4.05	4.05	1.00	3.91	1.80	X		X	
7	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.04	4.04	0.30	3.84	1.10	4.01	-0.2	4.02	-0.2
8	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	4.04	4.04	0.40	X		3.70	0.40	3.98	0.70
9	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3.99	3.99	0.40	3.88	-0.2	3.48	-0.2	3.69	1.20
10	Bárbara Pais	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	3.57	3.57	1.60	3.54	1.20	3.35	-1.1	3.38	-0.5
DNS	Leana Marques (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	x								
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x								

250 m Bar. (0.76) | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 2 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Victor Couto	2009	SUB-16	BRA	C A DESP DA BARBEITA	39.91

Disco 1,5 kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	35.12	30.81	X	30.39	35.12
2	Martim Teixeira (X)	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	27.12	23.67	X	27.12	25.12

Disco 2 kg | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Cunha	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	23.09	19.71	20.69	23.09	21.99
2	Adriano Costa	1998	SEN		C A DESP DA BARBEITA	20.42	20.14	20.41	X	20.42
3	Rui Ferreira	2000	SEN		C A DESP DA BARBEITA	18.50	18.42	17.61	17.83	18.50
4	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	17.36	17.36	X	X	X

Dardo 600 grs. | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	19.82	19.82	X	X	X
2	Camila Ferraz (X)	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	16.54	15.91	16.54	X	13.86
3	Bárbara Pais	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	10.03	9.97	9.36	9.94	10.03
4	Matilde Couto	2007	SUB-18		C A DESP DA BARBEITA	8.12	6.99	8.12	X	6.38
DNS	Romina Gomes	1984	M 35		SPORT VISEU BENFICA	x				
DNS	Martina Gomes	1988	M 35		SPORT VISEU BENFICA	x				
DNS	Marta Machado	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x				
DNS	Marta Oliveira	2006	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x				

800 m | SUB-14 ate SUB-18 - F | Dia 2 | Extra

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:28.91
2	Helena Silva	2010	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	2:45.89
3	Camila Monteiro	2008	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2:59.49
DNS	Mafalda Pombo	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Margarida Menino	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

800 m | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:57.32
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:59.88
4	Tiago Correia (X)	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:04.50
5	Tomás Rosário (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:14.40

800 m | SUB-14 ate SUB-16 - M | Dia 2 | Extra**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues (X)	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	2:24.59
2	André Pina	2008	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:26.02
3	Simão Nunes	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	2:37.36
4	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:40.38
DNS	Miranda	2009	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x

Dardo 800 grs. | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Figueiredo	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	35.83	X	35.83	X	23.84
2	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	35.24	X	X	34.02	35.24
3	João Cunha	2001	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	33.95	28.27	33.69	33.95	29.68
4	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	33.09	30.96	33.09	32.99	X
5	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	22.83	22.83	X	X	21.12
6	Adriano Costa	1998	SEN		C A DESP DA BARBEITA	22.31	20.25	22.31	X	X
7	Martim Teixeira (X)	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	21.15	19.29	20.11	20.66	21.15
DNS	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS		x			

1.500 m | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Costa	1968	M 55		VIRIATHVS RUNNERS	4:45.92
2	Cláudio Maurício	2003	SUB-23		G DESP RIBEIRINHOS	5:04.70
3	José Assunção	1978	M 45		G DESP RIBEIRINHOS	5:17.06
4	Bruno Tecelão	1981	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	5:30.38
5	Roberto Leal	1967	M 55		G DESP RIBEIRINHOS	5:31.24
6	Paulo Ferreira	1975	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	5:49.11
7	Filipe Duarte	1980	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	5:58.09
DNS	Fernando Almeida	1960	M 60		SPORT VISEU BENFICA	x
DNS	Eugénio Almeida	1971	M 50		TARTARUGAS E LEBRES	x
DNS	Bruno Ferreira	1977	M 45		SPORT VISEU BENFICA	x
DNS	Francisco Júlio (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Tomás Rosário (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Nuno Dias	1980	M 40		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNS	Tiago Correia (X)	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x



Classificação Coletiva Absolutos F

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	128
2	AGV	105
3	GDR	87
4	CARDES	28

Classificação Coletivas Absolutos M

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	171
2	GDR	75
3	CARDES	38
4	AGV	35
5	ADTL	26
6	VRV	12

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTL	Viseu	7	5	12	14	10	24
AGV	Viseu	4	6	10	7	16	23
CARDES	Viseu	6	5	11	13	11	24
CAS	Guarda	9	3	12	22	3	25
DEST	Viseu	4	11	15	7	21	28
GDR	Viseu	12	13	25	23	29	52
GRE-AA	Coimbra	5	3	8	7	4	11
IND	Viseu	1	0	1	1	0	1
PCC	Castelo Branco	3	2	5	5	3	8
SVB	Viseu	9	6	15	19	16	35
VRV	Viseu	1	0	1	1	0	1
_Total		61	54	115	119	113	233

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	3	4	7	4	8	12
SUB-12	3	3	6	5	6	11
SUB-14	4	15	19	11	28	39
SUB-16	14	10	24	29	18	47
SUB-18	7	12	19	18	25	43
SUB-20	5	2	7	12	4	16
SUB-23	6	4	10	12	13	25
SEN	7	2	9	11	6	17
M 35	1	2	3	2	5	7
M 40	3	0	3	3	0	3
M 45	4	0	4	6	0	6
M 50	1	0	1	3	0	3
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	1	0	1	1	0	1



Torneio Distral de Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

E.M. Fontelo - (08/06/2023 - 09/06/2023)

Heptatlo Jun F | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	3082

Heptatlo Juv F | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	Melhor marca Ini/ Recorde Distral Juv 3432
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2451
3	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2007
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1566

Decatlo Jun M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	4341
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	3064
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	3042

Decatlo Sen M | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	4028

Heptatlo Sen F | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	3449
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	2987

Decatlo Juv M | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	2386

100 m Bar. (0.76) | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v=-1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	17.44 (548)
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	19.63 (334)
3	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	19.78 (321)
4	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	20.19 (287)

100 m Bar. (0.84) | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	17.45 (547)

100 m Bar. (0.84) | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	17.31 (562)
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	20.09 (295)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Altura | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.45 (566)	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.35 (460)	-	XO	X-	XO	O		XXX	
3	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.25 (359)	-	O	O				XXX	
NM	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO		SM							XXX

Altura | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.20 (312)		XO	XO	XXX

Altura | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	1.50 (621)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	1.20 (312)	O	XO	XXX						

100 m | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v=-1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	12.79 (504)

100 m | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v=-1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	12.25 (603)
2	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	12.64 (531)
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	12.95 (476)

100 m | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v=-1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	11.48 (757)

Comprimento | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	6.75 (755)	6.75	-1.6	X			X

Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	4.60 (308)	4.60	-0.4	3.69	0.10	4.35	-1.1

Comprimento | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	6.23 (637)	6.23	0.30	6.15	-1.2	5.81	-1
2	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.37 (455)	5.36	-1	5.34	-0.2	5.37	-0.4
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.22 (425)	3.99	-0.7	5.22	-0.6	4.75	-0.5

Peso 7,260 kg | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	7.58 (341)	7.42	7.37	7.58



Peso 6 kg | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	8.50 (396)	8.50	X	X
2	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	6.32 (267)	5.52	6.08	6.32
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.86 (241)	5.10	5.03	5.86

Peso 5 kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	7.30 (325)	7.30	6.50	7.10

Altura | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	1.40 (317)	O	XXX

Altura | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.75 (585)	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX
2	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.65 (504)	-	-	-	O	XO	XO	XXX		
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1.50 (389)	O	O	O	XXX					

Altura | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	1.60 (464)	-	-	-	-	XO	XXX

Peso 4 kg | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	8.33 (421)	8.33	7.05	6.78
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	7.24 (350)	6.90	7.24	6.74

Peso 4 kg | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5.73 (254)	5.73	5.72	5.22

Peso 3 kg | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	9.06 (468)	8.45	8.06	9.06
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.18 (411)	7.98	8.04	8.18
3	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	7.71 (381)	7.39	6.96	7.71
4	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	7.65 (377)	7.65	6.90	7.65

400 m | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	54.47 (620)

400 m | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	57.99 (484)
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	59.93 (416)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	1:02.34 (337)

400 m | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	1:08.93 (161)

200 m | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v=+0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	27.83 (644)
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	27.97 (633)

200 m | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v=-1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	28.21 (614)
2	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.14 (285)
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	33.18 (283)
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	33.44 (269)

200 m | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v=+0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	26.46 (757)

110 m Bar. (0.91) | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	22.17 (198)

Comprimento | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	5.14 (598)	5.09	0.40	4.99	-0.2	5.14	-0.2
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	4.74 (490)	4.63	0.20	4.74	1.10	X	

Comprimento | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	4.79 (503)	4.61	1.30	4.33	0.40	4.79	1.10

Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.80 (506)	4.80	2.30	X		4.65	0.60
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.04 (317)	4.04	0.30	3.84	1.10	4.01	-0.2
3	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3.99 (306)	3.99	0.40	3.88	-0.2	3.48	-0.2
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.80 (263)	3.66	-0.3	3.79	1.30	3.80	1.90

110 m Bar. (1.00) | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	18.54 (474)
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	20.81 (288)
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	21.35 (250)

Série 1 v=+0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	DNF

Disco 1,750 kg | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	20.79 (287)	20.79	17.70	X
2	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	15.33 (186)	12.21	14.93	15.33
3	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	11.49 (118)	X	10.18	11.49

Disco 2 kg | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	17.78 (231)	X	17.78	17.24

Dardo 600 grs. | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	19.82 (286)	19.82	X	X
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	16.10 (217)	X	X	16.10

Disco 1,5 kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	18.08 (236)	14.35	18.08	X

Dardo 500 grs. | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	23.26 (350)	20.39	20.89	23.26
2	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	21.79 (322)	20.43	19.09	21.79
3	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	15.14 (199)	13.40	8.98	15.14
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	13.46 (169)	12.07	13.46	X

Dardo 600 grs. | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	14.33 (184)	X	14.33	13.45

800 m | SUB-23 ate MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SEN		SPORT VISEU BENFICA	2:42.99 (539)
2	Natacha Fonseca	2000	SEN		ASS GRÃO VASCO	2:49.55 (468)

800 m | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	2:44.30 (525)

800 m | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	2:55.48 (408)
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3:07.82 (296)
3	Sofia Amaral	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3:21.04 (194)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Inês Marques	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3:25.79 (163)

Vara | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.50
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	2.20 (179)	XO	0	XXX
NM	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	SM	XXX		
NM	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	SM	XXX		

Vara | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10
NM	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	SM	XXX

Vara | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10
NM	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	SM	XXX

Dardo 700 grs. | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	14.79 (93)	13.96	12.21	14.79

Dardo 800 grs. | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	33.09 (343)	30.96	33.09	32.99
2	Diogo Neto	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	23.82 (213)	22.95	23.07	23.82
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	22.83 (200)	22.83	X	X

Dardo 800 grs. | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	34.02 (356)	X	X	34.02

1.500 m | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2007	SUB-18		SPORT VISEU BENFICA	6:05.06 (244)

1.500 m | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Osório	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5:24.83 (425)
2	Diogo Neto	2005	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5:25.43 (422)
3	Martim Lourenço	2004	SUB-20		SPORT VISEU BENFICA	5:47.91 (316)

1.500 m | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	5:09.97 (504)



Classificações Coletivas S-20 M

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	33

Classificações Coletivas Sen M

Posicao	Clube	Pontos
1	AGV	12

Classificações Coletivas Sen F

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	12
2	AGV	10

Classificações Coletivas S-20 F

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	12

Classificações Coletivas S-18 M

Posicao	Clube	Pontos
1	SVB	12

Classificações Coletivas S-18 F

Posicao	Clube	Pontos
1	AGV	42

Heptatlo Jun F

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Matilde Simões	SVB	3082 547 312 254 757 503 184 525

Decatlo Sen M

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Francisco Castro	AGV	4028 757 755 341 464 620 0 231 0 356 504

Decatlo Jun M

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	André Osório	SVB	4341 531 637 396 585 484 474 287 179 343 425
2	Martim Lourenço	SVB	3064 603 425 241 389 416 288 186 0 200 316
3	Diogo Neto	SVB	3042 476 455 267 504 337 250 118 0 213 422

Decatlo Juv M

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	André Santos	SVB	2386 504 308 325 317 161 198 236 0 93 244

Heptatlo Sen F

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Natacha Fonseca	AGV	3449 562 621 350 633 598 217 468
2	Carolina Figueiredo	SVB	2987 295 312 421 644 490 286 539

Heptatlo Juv F

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Carolina Fernandes	AGV	3432 548 566 468 614 506 322 408
2	Maria Manuel Brito	AGV	2451 334 460 411 283 317 350 296
3	Sofia Amaral	AGV	2007 287 359 377 285 306 199 194
4	Inês Marques	AGV	1566 321 0 381 269 263 169 163



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AGV	Viseu	1	5	6	11	40	51
SVB	Viseu	4	2	6	44	16	60
_Total		5	7	12	55	56	111

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	0	2	2	0	16	16
SUB-18	1	2	3	11	16	27
SUB-20	3	1	4	33	8	41
SUB-23	1	1	2	11	8	19
SEN	0	1	1	0	8	8