



IMPORTANTE



COMUNICADO TÉCNICO Nº 1/ Atl.1/2023-24

ASS: ***ATLETISMO - CORTA-MATO ANDDI 2023/24***
Guimarães de Tavares - Mangualde, 23.setembro

- 1º CROSS “GIL VICENTE”

- Campeonatos Nacionais Corta-Mato Desenvolvimento (Escalões)

Exm^{os} Senhores

Inserido no 1º Cross “Gil Vicente” promovido pelo nosso associado Casa do Povo Mangualde com o apoio da União de Freguesias de Tavares e a organização técnica da Associação de Atletismo de Viseu, a ANDDI-Portugal vai levar a efeito os seus “CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DESENVOLVIMENTO” no próximo dia 23 de setembro de 2023 (sábado) no Parque de Guimarães de Tavares no concelho de Mangualde entre as 15h00 e as 17h00.

Estes Campeonatos destinam-se aos Escalões de Benjamins, Iniciados, Juniores e Masters Masculinos e Femininos, bem como Síndrome de Down, Autismo e Desenvolvimento (ex-Adaptado).

Simultaneamente realiza-se uma Prova de 5.000m para atletas Seniores Masculinos e Femininos da ANDDI, prova também aberta a atletas federados da AAViseu e de outras Associações.

No caso dos atletas da ANDDI, esta prova servirá de observação para eventual seleção para participação nos Campeonatos do Mundo e da Europa VIRTUS 2023 a realizar em Ciechanów na Polónia de 26 a 30 de outubro.

Vimos por este meio enviar as informações referentes a esta realização. Solicita-se a confirmação das inscrições (em ficha própria ANDDI), **impreterivelmente até ao dia 15.setembro.**

No ano 2023, os atletas das Instituições/ Clubes filiadas na ANDDI pagam uma taxa de inscrição de €6,00.

Prevê-se que no final da prova a organização disponibilize o jantar a todos os participantes.

Junto enviamos o Regulamento, Programa e Ficha de Inscrição ANDDI.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

O Secretário Técnico

Rui Alecrim

V.N.Gaia, 28.julho.2023



1º CROSS “GIL VICENTE”

CAMPEONATOS NACIONAIS CORTA-MATO DESENVOLVIMENTO ANDDI

Prova de Observação para Corta-Mato VIRTUS 2023

DATA	23.setembro.2023 (sábado)
LOCAL	Parque de Guimarães Tavares - Mangualde
RECEPÇÃO	<u>Das 14:00 às 14:30 horas</u>
HORÁRIO	<u>15:00 às 17:00 horas</u>
COMPETIÇÕES:	1 – 1º CROSS “GIL VICENTE”
ESCALÃO	Absoluto (aberto a atletas com mais de 17 anos)
DISTÂNCIAS	MASCULINO / FEMININO – 5.000m
CLASSIFICAÇÕES	Neste Cross apenas haverá classificações individuais em cada uma das provas.
	2 – CAMPEONATOS NACIONAIS DESENVOLVIMENTO (Escalaões)
2.1 – SÍNDROME DOWN	1.500m M/F (Atletas com Trissomia 21 ou Mosaicismo, sem distinção de idade).
2.2 – AUTISMO	1.500m M/F (Atletas com Perturbações do Espectro do Autismo, sem distinção de idade).
2.3 – MASTERS	1.500M M/F (Atletas nascidos em 1988, a partir do dia em que completa 35 anos)
2.4 – SENIORES “D”	1.500M M/F (Atletas nascidos em 2003 ou anos anteriores)
2.5 – BENJAMINS	1.000M M/F (Atletas nascidos em 2010 e anos posteriores)
2.6 – INICIADOS	1.500m M/F (Atletas nascidos nos anos 2007-2008 e 2009)
2.7 – JUNIORES	2.000m M/F (Atletas nascidos nos anos 2004-2005 e 2006)
CLASSIFICAÇÃO	Nestas provas por Escalões, apenas haverá classificação individual.

3 – ATIVIDADE ADAPTADA

Haverá ainda uma prova no âmbito da Atividade Adaptada da ANDDI, **destinada à participação de atletas com níveis de deficiência mais severos e/ou com problemas motores associados**, sem distinção de idades e/ou de género.

Esta actividade disputa-se no sistema de equipas de 3 atletas acompanhados por 1 técnico, sem distinção de idades e de género, percorrendo uma distância de 1.000m. Estes 4 elementos têm obrigatoriamente que chegar juntos à meta. Para efeitos de classificação, conta o 4º elemento chegado.

NOTA - Embora o **n.º de participantes** por Instituição/Clube também seja ilimitado é, no entanto, obrigatório que cada grupo de 3 atletas seja enquadrado por 1 técnico, durante todo o percurso.



CORTA-MATO ANDDI 2023/24

1º CROSS “GIL VICENTE”

CAMPEONATOS NACIONAIS CORTA-MATO DESENVOLVIMENTO ANDDI

Prova de Observação para Corta-Mato VIRTUS 2023

Guimarães de Tavares - Mangualde, 23.setembro.2023

PROGRAMA - HORÁRIO

14.00-14.30H Parque de Guimarães Tavares - Mangualde

15.00H	1.000m Benjamins	Fem.
	1.000m Benjamins	Masc.
	1.000m Atividade Adaptada (Equipas 3+1)	
15.15H	1.500m Iniciados	Fem.
	1.500m Iniciados	Masc.
	1.500m S.Down	Fem.
	1.500m S.Down	Masc.
	1.500m Autismo	Fem.
	1.500m Autismo	Masc.
	1.500m Seniores “D”	Fem.
	1.500m Seniores “D”	Masc.
	1.500m Masters	Fem.
	1.500m Masters	Masc.
15.30H	2.000m Juniores	Fem.
	2.000m Juniores	Masc.
16.00H	5.000m 1º CROSS “GIL VICENTE” MASCULINO / FEMININO	
16.45H	Entrega de Prémios	
17.00H	Encerramento (<i>eventual jantar em local a designar</i>)	