



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

232 423 640

viseu@fpatletismo.org

www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 08

DATA 2023/12/03

JORNADA DE LANÇAMENTOS peso, disco e martelo

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **09 de dezembro de 2023**, a realizar no setor exterior de lançamentos ao Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
14:30	Peso 2 kg	Infantis	F
	Peso 3 kg	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Peso 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Peso 4 kg adaptado	F40	M
	Peso 5 kg	Juvenis	M
	Peso 6 kg	Juniores	M
	Peso 7,260 kg	Seniores	M
15:20	Disco 600 grs.	Infantis	F
	Disco 750 grs.	Infantis	M
		Iniciados	F
	Disco 1 kg	Iniciados	M
		Juvenis	F
		Juniores / Seniores	F
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M
	Disco 1,750 grs.	Juniores	M
	Disco 2 kg	Seniores	M
16:10	Martelo 3 kg	Iniciados	F
		Juvenis	F
	Martelo 4 kg	Iniciados	M
		Juniores / Seniores	F
	Martelo 5 kg	Juvenis	M
	Martelo 6 kg	Juniores	M
	Martelo 7,260 kg	Seniores	M

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

08.novembro.1962 - 08.novembro.2022 . 60 anos de atletismo federado em Viseu

PARTICIPAÇÃO:

- Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2023/2024.
- O número de ensaios a que cada atleta terá direito, será definido no momento face ao número de atletas participantes.
- Os escalões são aqueles que se encontram em vigor até 31 de dezembro de 2023.

INSCRIÇÕES e DORSAIS:

- As inscrições serão feitas no local e os dorsais serão atribuídos no local da competição.

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Infantis	12 e 13 anos	2010 e 2011
Iniciados (SUB-16)	14 e 15 anos	2008 e 2009
Juvenis (SUB-18)	16 e 17 anos	2006 e 2007
Juniores (SUB-20)	18 e 19 anos	2004 e 2005
Seniores	20 em diante	2003 e anteriores

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo


Zulmino da Cunha Mendes