



☎ 232 423 640

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C
3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

ÉPOCA 2022/2023

COMUNICADO 06

DATA 2022/12/03

JORNADA DE LANÇAMENTOS

PESO, DISCO E MARTELO

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **17 de dezembro de 2022** no setor exterior de lançamentos ao Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
14:30	Peso 2 kg	Infantis	F
	Peso 3 kg	Infantis	M
		Iniciados	F
		Juvenis	F
	Peso 4 kg	Iniciados	M
		Jun. / Sen.	F
	Peso 4 kg adaptado	F40	M
	Peso 5 kg	Juvenis	M
Peso 6 kg	Juniores	M	
Peso 7,260 kg	Seniores	M	
15:20	Disco 600 grs.	Infantis	F
	Disco 750 grs.	Infantis	M
		Iniciados	F
	Disco 1 kg	Iniciados	M
		Juvenis	F
		Jun./Sén.	F
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M
Disco 1,750 grs.	Juniores	M	
Disco 2 kg	Seniores	M	
16:10	Martelo 3 kg	Iniciados	F
		Juvenis	F
	Martelo 4 kg	Iniciados	M
		Jun. / Sen.	F
	Martelo 5 kg	Juvenis	M
Martelo 6 kg	Juniores	M	
Martelo 7,260 kg	Seniores	M	

PARTICIPAÇÃO:

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2022 / 2023;
- O número de ensaios a que os atletas terão direito, será definido no momento face ao nível de atletas participantes;
- Os escalões são aqueles que se encontram em vigor até 31 de dezembro de 2022.

INSCRIÇÕES e DORSAIS:

- As inscrições serão feitas no local e os dorsais serão distribuídos no local da competição.

ESCALÃO	IDADES	ANOS DE NASCIMENTO
Infantis	12 e 13 anos	2009 e 2010
Iniciados (SUB-16)	14 e 15 anos	2007 e 2008
Juvenis (SUB-18)	16 e 17 anos	2005 e 2006
Juniores (SUB-20)	18 e 19 anos	2003 e 2004
Seniores	20 anos em diante	2002 e anteriores

Pe' A Direção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes