



**ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 40 DATA 2023/05/29**

## 59º CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS TORNEIO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **08 e 09 de junho de 2023**, no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

### 1ª JORNADA - 08 DE JUNHO DE 2023 (feriado) - 14:30 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14.30	100 m Bar. (0.76)	HEP (JUV)	F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
14.40	100 m Bar. (0.84)	HEP (JUN + SEN)	F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
	100 m Bar. (0.84)	ABSOLUTOS CD	F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
14.50	100 m	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	100 m	ABSOLUTOS CD	M	
	Altura	HEP (JUV + JUN +SEN)	F	
	Altura	ABSOLUTOS CD	F	
15.00	100 m	ABSOLUTOS CD	F	
15.05	100 m cadeira de rodas			extra
15.10	100 m tricicleta			extra
	Comprimento	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	Comprimento	ABSOLUTOS CD	M	
15.20	60 m	INFANTIS	M	extra
15.30	60 m	INFANTIS	F	extra
15.40	80 m	INICIADOS	M	extra
15.50	80 m	INICIADOS	F	extra
16.00	200 m tricicleta			extra
	Peso 5 kg	DEC (JUV)	M	
	Peso 6 kg	DEC (JUN)	M	
	Peso 7,260 kg	DEC (SEN)	M	
	Peso 7,260 kg	ABSOLUTOS CD	M	
16.10	150 m	INFANTIS	M	extra
16.20	150 m	INFANTIS	F	extra
16.30	250 m	INICIADOS	M	extra
16.40	250 m	INICIADOS	F	extra
16.50	Altura	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	Altura	ABSOLUTOS CD	M	
	Peso 3 kg	HEP (JUV)	F	
	Peso 4 kg	HEP (JUN +SEN)	F	
	Peso 4 kg	ABSOLUTOS CD	F	

17.00	400 m	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	400 m	ABSOLUTOS CD	M	
17.10	400 m	ABSOLUTOS CD	F	
17.20	1.500 m obstáculos	INICIADOS	M	<b>extra</b>
17.30	1.500 m obstáculos	INICIADOS	F	<b>extra</b>
17.40	200 m	HEP (JUV + JUN +SEN)	F	
	200 m	ABSOLUTOS CD	F	
17.50	200 m	ABSOLUTOS CD	M	

**2ª JORNADA - 09 DE JUNHO DE 2023 (6ª feira) - 18:15 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
18:15	Martelo 3 kg	Juvenis	F	<b>extra</b>
19:00	Comprimento	HEP (JUV + JUN +SEN)	F	
	Comprimento	ABSOLUTOS CD	F	
	110 m Bar. (0.91)	DEC (JUV)	M	
19:05	110 m Bar. (1.00)	DEC (JUN)	M	
19:10	110 m Bar. (1.06)	DEC (SEN)	M	
	110 m Bar. (1.06)	ABSOLUTOS CD	M	
19:20	250 m Bar. (0.76)	INICIADOS	M	<b>extra</b> / 6 bar. / 35,00 / 35,00 / 40,00
19:30	250 m Bar. (0.76)	INICIADOS	F	<b>extra</b> / 6 bar. / 35,00 / 35,00 / 40,00
	Disco 1,5 kg	DEC (JUV)	M	
	Disco 1,5 kg	Juvenis	M	<b>extra</b>
	Disco 1,750 kg	DEC (JUN)	M	
	Disco 2 kg	DEC (SEN)	M	
	Disco 2 kg	ABSOLUTOS CD	M	
	Dardo 500 grs.	HEP (JUV)	F	
	Dardo 600 grs.	HEP (JUN +SEN)	F	
	Dardo 600 grs.	ABSOLUTOS CD	F	
20:00	800 m	HEP (JUV + JUN +SEN)	F	
	800 m	ABSOLUTOS CD	F	
20:10	800 m	INI + JUV	F	<b>extra</b>
20:20	800 m	INI + JUV + JUN +SEN	M	<b>extra</b>
	Vara	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	Vara	ABSOLUTOS CD	M	
20:30	Dardo 700 grs.	DEC (JUV)	M	
	Dardo 800 grs.	DEC (JUN +SEN)	M	
	Dardo 800 grs.	ABSOLUTOS CD	M	
20:50	1.500 m	DEC (JUV + JUN +SEN)	M	
	1.500 m	ABSOLUTOS CD	M	

**PARTICIPAÇÃO:**

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2022 / 2023;

- Para o Campeonato Distrital Absoluto, os atletas podem realizar 3 provas, não podendo realizar as mesmas numa só jornada. Estas terão que ser de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

- Os clubes com atletas que vão participar no TORNEIO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS, inscrevem os mesmos na plataforma nas provas combinadas e deverão também inscrever os atletas em um máximo de 3 provas do Campeonato Distrital de Absolutos, sendo estas duas provas diferentes na plataforma FPA Competições.

- Atletas INICIADOS que queiram participar no TORNEIO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS, poderão fazê-lo, participando no escalão de JUVENIS, mas com a devida autorização do DTR.

#### **INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser realizadas na **plataforma FPA Competições até às 23:59 horas do dia 06 de junho de 2023.**

Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
2008 e 2009	2006 e 2007	2004 e 2005	2003 e anteriores

#### **CLASSIFICAÇÕES:**

- Haverá Classificação Individual e Coletiva, em ambos os Campeonatos, utilizando-se a seguinte pontuação:

1º lugar	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar	6º lugar	7º lugar	8º lugar	9º lugar	10º lugar	11º lugar	12º lugar
12 pontos	11 pontos	10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

- Os atletas individuais não alteram nem a classificação nem a respetiva pontuação dos atletas que representam os Clubes, não havendo benefício pontual para os concorrentes situados imediatamente atrás.

- Os desempates nas Classificações Coletivas, serão feitos de acordo com o previsto no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

#### **PRÉMIOS:**

- Aos Clubes vencedores Coletivamente, serão distribuídos Taças alusivas a estes Campeonatos em ambos os sexos;

- Serão atribuídos Medalhões a todos os vencedores de ambos os escalões / sexos;

Pe/A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes