



☎ 232 423 640

E-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fracção C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

COMUNICADO Nº	<b>4</b>
PROVA	1º Cross Bruno Albuquerque "Faisca" 22º Campeonato Distrital de Corta-mato curto 22º Campeonato Distrital de Corta-mato de Benjamins 45º Campeonato Distrital de Corta-mato de Veteranos I, II, III, IV e V
DATA / PROVA	19 de novembro de 2022
ÉPOCA	2022 / 2023

LOCAL	Quintela de Azurara Mangualde
ORGANIZAÇÃO	 Associação de Atletismo de Viseu 
ESTADO DO TEMPO	Chuva

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

#### 1º CROSS BRUNO ALBUQUERQUE "FAÍSCA" - BENJAMINS (800 metros)

1º	Santiago Ferreira	2014	AD Tartarugas e Lebres	3.43
2º	Tomás Santos	2012	Dínamo Clube Estação	4.00
3º	Madalena Vieira	2012	União Desportiva Sampedrense	4.07
4º	Emanuel Dias	2013	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.15
5º	Constança Lourenço	2014	Dínamo Clube Estação	4.22
6º	Afonso Menezes	2012	Casa do Povo de Mangualde	4.26
7º	Tiago Carvalho	2013	Dínamo Clube Estação	4.31
8º	Mariana Morgado	2013	Clube Desportivo de Leomil	4.33
9º	Mafalda Assução	2013	Grupo Desportivo Ribeirinhos	4.47
10º	Sara Nunes	2012	AD Tartarugas e Lebres	4.58
11º	Margarida Paulo	2014	Dínamo Clube Estação	4.59
12º	Inês Gama	2012	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.01
13º	Laura Figueiredo	2014	Dínamo Clube Estação	5.03
14º	Mariana Pereira	2013	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.10
15º	Irasi Souchi	2013	AD Tartarugas e Lebres	5.12
16º	Maria Francisca Silva	2016	AD Tartarugas e Lebres	5.38
17º	Salvador Moreira	2014	Grupo Desportivo Ribeirinhos	5.51
18º	Dinis Ferreira	2016	AD Tartarugas e Lebres	7.02

#### 22º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO DE BENJAMINS MASCULINOS (800 metros)

1º	Santiago Ferreira	2014	AD Tartarugas e Lebres	3.43
2º	Tomás Santos	2012	Dínamo Clube Estação	4.00
3º	Afonso Menezes	2012	Casa do Povo de Mangualde	4.26
4º	Tiago Carvalho	2013	Dínamo Clube Estação	4.31

5º	Salvador Moreira	2014	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	5.51
6º	Dinis Ferreira	2016	AD Tartarugas e Lebres	7.02

sem classificação coletiva, visto que nenhuma equipa apresentou o número mínimo de atletas para pontuar (3 atletas)

## 22º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO DE BENJAMINS F E M I N I N O S (800 metros)

1º	Madalena Vieira	2012	União Desportiva Sampedrense	4.07
2º	Constança Lourenço	2014	Dínamo Clube Estação	4.22
3º	Mariana Morgado	2013	Clube Desportivo de Leomil	4.33
4º	Mafalda Assução	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	4.47
5º	Sara Nunes	2012	AD Tartarugas e Lebres	4.58
6º	Margarida Paulo	2014	Dínamo Clube Estação	4.59
7º	Inês Gama	2012	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	5.01
8º	Laura Figueiredo	2014	Dínamo Clube Estação	5.03
9º	Mariana Pereira	2013	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	5.10
10º	Irasi Souchi	2013	AD Tartarugas e Lebres	5.12
11º	Maria Francisca Silva	2016	AD Tartarugas e Lebres	5.38

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

1º	Dínamo Clube Estação	2 + 6 + 8 = 16
2º	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	4 + 7 + 9 = 20
3º	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	5 + 10 + 11 = 26

## 1º CROSS BRUNO ALBUQUERQUE "FAÍSCA" - INFANTIS E INICIADOS (1.500 metros)

1º	André Pina	2008	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	5.28	<i>Iniciado 1 Masc.</i>
2º	Lucas Entronca	2008	Maratona Clube Vila Chã	5.33	<i>Iniciado 2 Masc.</i>
	Misael Pereira	2007	Casa do Povo de Mangualde	5.42	<i>Juvenil extra</i>
3º	Joana Ferreira	2009	AD Tartarugas e Lebres	5.56	<i>Iniciado 1 Fem.</i>
4º	Rodrigo Dias	2010	Casa do Povo de Mangualde	6.06	<i>Infantil 1 Masc.</i>
5º	Maria Sousa	2010	Dínamo Clube Estação	6.15	<i>Infantil 1 Fem.</i>
6º	Matilde Sousa	2010	Dínamo Clube Estação	6.19	<i>Infantil 2 Fem.</i>
7º	Simão Nunes	2009	AD Tartarugas e Lebres	6.27	<i>Iniciado 3 Masc.</i>
8º	Diogo Moreira	2010	Clube Desportivo de Leomil	6.34	<i>Infantil 2 Masc.</i>
9º	Duarte Sousa	2009	Casa do Povo de Mangualde	6.39	<i>Iniciado 4 Masc.</i>
10º	Luana Faria	2010	Clube Desportivo de Leomil	6.59	<i>Infantil 3 Fem.</i>
11º	Luís Sousa	2010	Clube Desportivo de Leomil	7.00	<i>Infantil 3 Masc.</i>
12º	Gabriela Marcelo	2010	Clube Desportivo de Leomil	7.04	<i>Infantil 4 Fem.</i>
13º	Bernardo Ribeiro	2009	AD Tartarugas e Lebres	7.18	<i>Iniciado 5 Masc.</i>
14º	Francisca Santos	2008	Dínamo Clube Estação	7.28	<i>Iniciado 2 Fem.</i>
15º	Henrique Ribeiro	2009	AD Tartarugas e Lebres	7.31	<i>Iniciado 6 Masc.</i>
16º	Tatiana Pais	2010	AD Tartarugas e Lebres	7.44	<i>Infantil 5 Fem.</i>
17º	Leonor Dinis	2009	Maratona Clube Vila Chã	8.03	<i>Iniciado 2 Fem.</i>

## 1º CROSS BRUNO ALBUQUERQUE "FAÍSCA"

### JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E VETERANOS - F E M I N I N O S (3.000 metros)

1º	Catarina Fernandes	1983	Viriathvs Runners Viseu	11.54	<i>Vet. 2</i>
2º	Tânia Pinto	1987	Viriathvs Runners Viseu	12.11	<i>Vet. 1</i>
3º	Ana Albuquerque	2006	Casa do Povo de Mangualde	12.16	<i>Juvenil</i>
4º	Daniela Falcão	1992	Clube Desportivo de Leomil	12.17	<i>Senior</i>

5º	Maria do Céu Nunes	1971	Clube Desportivo de Leomil	12.23	Vet.4
6º	Paula Martinho	1979	Casa do Povo de Mangualde	12.40	Vet. 2
7º	Ana Sofia Correia	1982	Clube Desportivo de Leomil	12.42	Vet. 2
8º	Raquel Morgado	2007	Clube Desportivo de Leomil	12.54	Juvenil
9º	Sandra Campos	1977	Clube Spiridon de Gaia	13.03	Vet. 3
10º	Patrícia Antunes	1978	Clube Desportivo de Leomil	13.10	Vet. 3
11º	Isabel Oliveira	1975	GDR Granja - Trutas do Mau	13.11	Vet. 3
12º	Laurinda Ferreira	1971	Casa do Povo de Mangualde	13.14	Vet. 4
13º	Lucília Fernandes	1977	Viriathvs Runners Viseu	13.33	Vet. 3
14º	Clidia Coelho	1966	Futebol Clube Os Belenenses	13.36	Vet. 5
15º	Maria Vale	1967	Viriathvs Runners Viseu	13.44	Vet. 5
16º	Ana Bela Morgado	1979	Clube Desportivo de Leomil	14.04	Vet. 2
17º	Carla Pereira	1974	AD Tartarugas e Lebres	14.07	Vet. 3
18º	Francisca Encarnação	2005	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	16.13	Júnior
19º	Elisabete Oliveira	1993	Dínamo Clube Estação	19.53	Senior

**22º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO**  
**F E M I N I N O S (3.000 metros)**

1º	Catarina Fernandes	1983	Viriathvs Runners Viseu	11.54	Veteranos 2 ( 1º)
2º	Tânia Pinto	1987	Viriathvs Runners Viseu	12.11	Veteranos 1 ( 1º)
3º	Daniela Falcão	1992	Clube Desportivo de Leomil	12.17	Seniores (1º)
4º	Maria do Céu Nunes	1971	Clube Desportivo de Leomil	12.23	Veteranos 4 ( 1º)
5º	Paula Martinho	1979	Casa do Povo de Mangualde	12.40	Veteranos 2 ( 2º)
6º	Ana Sofia Correia	1982	Clube Desportivo de Leomil	12.42	Veteranos 2 ( 3º)
7º	Patrícia Antunes	1978	Clube Desportivo de Leomil	13.10	Veteranos 3 ( 1º)
8º	Isabel Oliveira	1975	GDR Granja - Trutas do Mau	13.11	Veteranos 3 ( 2º)
9º	Laurinda Ferreira	1971	Casa do Povo de Mangualde	13.14	Veteranos 4 ( 2º)
10º	Lucília Fernandes	1977	Viriathvs Runners Viseu	13.33	Veteranos 3 ( 3º)
11º	Maria Vale	1967	Viriathvs Runners Viseu	13.44	Veteranos 5 ( 1º)
12º	Ana Bela Morgado	1979	Clube Desportivo de Leomil	14.04	Veteranos 2 ( 4º)
13º	Carla Pereira	1974	AD Tartarugas e Lebres	14.07	Veteranos 3 ( 4º)
14º	Francisca Encarnação	2005	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	16.13	Júnior (= Senior) (2º)

**CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

1º	Clube Desportivo de Leomil	3 + 4 + 6 = 13
2º	Viriathvs Runners Viseu	1 + 2 + 10 = 13

**1º CROSS BRUNO ALBUQUERQUE "FAÍSCA"**

**JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E VETERANOS - M A S C U L I N O S (4.200 metros)**

1º	Marcelo Gonçalves	1998	GDR Granja - Trutas do Mau	13.35	Senior
2º	Luís Martins	1981	Centro de Atletismo de Tondela	14.23	Vet. 2
3º	Cristiano Pereira	1996	Casa do Povo de Mangualde	14.23	Senior
4º	André Pais	1998	Centro de Atletismo de Tondela	14.36	Senior
5º	Rui Rodrigues	1980	Centro de Atletismo de Tondela	14.50	Vet. 2
6º	Nuno Dias	1980	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	14.51	Vet. 2
7º	Tiago Machado	1986	Casa do Povo de Mangualde	14.57	Vet. 1
8º	Bruno Rolim	1982	Associação Jorge Pina	15.07	Vet. 2
9º	Carlos Ribeiro	1976	Centro de Atletismo de Tondela	15.13	Vet. 3
10º	Paulo Costa	1968	Viriathvs Runners Viseu	15.18	Vet. 5

11º	Ricardo Veiga	1981	Casa do Povo de Mangualde	15.37	Vet. 2
12º	José Silva	1973	Maratona Clube Vila Chã	15.45	Vet. 4
13º	Joel Ramalhoto	1985	Casa do Povo de Mangualde	15.58	Vet. 1
14º	Pedro Lemos	2007	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	16.00	Juvenil
15º	Cláudio Maurício	2003	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	16.01	Senior
16º	João Monteiro	1976	GDR Granja - Trutas do Mau	16.11	Vet. 3
17º	Luís Morgado	1978	Clube Desportivo de Leomil	16.32	Vet. 3
18º	Pedro Gomes	1986	Esgalhada Trail Team	16.33	Vet. 1
19º	José Martins	1969	Viriathvs Runners Viseu	16.48	Vet. 4
20º	João Gomes	1982	Esgalhada Trail Team	17.01	Vet. 2
21º	Luís Faria	1971	GDR Granja - Trutas do Mau	17.05	Vet. 4
22º	Arcides simões	1963	Viriathvs Runners Viseu	17.12	Vet. 5
23º	José Gonçalves	1972	Maratona Clube Vila Chã	17.31	Vet. 4
24º	José Assunção	1978	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	17.35	Vet. 3
25º	Xavier Tavares	2007	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	17.39	Juvenil
26º	Vítor Salvador	1970	ACR Senhora do Desterro	17.40	Vet. 4
27º	André Nunes	1996	Casa do Povo de Mangualde	18.12	Senior
28º	Rui Pires	1974	Viriathvs Runners Viseu	18.15	Vet. 3
29º	Jacinto Correia	1964	Maratona Clube Vila Chã	18.30	Vet. 5
30º	Paulo Fernandes	1976	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	18.54	Vet. 3
31º	Eugénio Almeida	1971	AD Tartarugas e Lebres	18.57	Vet. 4
32º	Carlos Almeida	1961	Casa do Povo de Mangualde	18.58	Vet. 5
33º	Nuno Queiroz	1975	AD Tartarugas e Lebres	19.01	Vet. 3
34º	Paulo Carvalho	1982	Dínamo Clube Estação	19.19	Vet. 2
35º	Paulo Ferreira	1975	AD Tartarugas e Lebres	19.31	Vet. 3
36º	David Silva Kotchetov	2005	Clube Desportivo de Leomil	19.32	Júnior
37º	Fábio Ferreira	2007	GDR Granja - Trutas do Mau	19.34	Juvenil
38º	Fábio Souchie	1982	AD Tartarugas e Lebres	19.37	Vet. 2
39º	Pedro Costa	1995	Dínamo Clube Estação	21.15	Senior

**22º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO**  
**45º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO DE VETERANOS**  
**M A S C U L I N O S (4.200 metros)**

---

1º	Marcelo Gonçalves	1998	GDR Granja - Trutas do Mau	13.35	Senior ( 1º)
2º	Luís Martins	1981	Centro de Atletismo de Tondela	14.23	Veteranos 2 ( 1º)
3º	Cristiano Pereira	1996	Casa do Povo de Mangualde	14.23	Senior ( 2º)
4º	André Pais	1998	Centro de Atletismo de Tondela	14.36	Senior ( 3º)
5º	Rui Rodrigues	1980	Centro de Atletismo de Tondela	14.50	Veteranos 2 ( 2º)
6º	Nuno Dias	1980	Grupo Desportivo "OsRibeirinhos"	14.51	Veteranos 2 ( 3º)
7º	Tiago Machado	1986	Casa do Povo de Mangualde	14.57	Veteranos 1 ( 1º)
8º	Carlos Ribeiro	1976	Centro de Atletismo de Tondela	15.13	Veteranos 3 ( 1º)
9º	Paulo Costa	1968	Viriathvs Runners Viseu	15.18	Veteranos 5 ( 1º)
10º	Ricardo Veiga	1981	Casa do Povo de Mangualde	15.37	Veteranos 2 ( 4º)
11º	Joel Ramalhoto	1985	Casa do Povo de Mangualde	15.58	Veteranos 1 ( 2º)
12º	João Monteiro	1976	GDR Granja - Trutas do Mau	16.11	Veteranos 3 ( 2º)
13º	José Martins	1969	Viriathvs Runners Viseu	16.48	Veteranos 4 ( 1º)
14º	Luís Faria	1971	GDR Granja - Trutas do Mau	17.05	Veteranos 4 ( 2º)
15º	Arcides simões	1963	Viriathvs Runners Viseu	17.12	Veteranos 5 ( 2º)

16º	André Nunes	1996	Casa do Povo de Mangualde	18.12	Senior ( 4º)
17º	Rui Pires	1974	Viriathvs Runners Viseu	18.15	Veteranos 3 ( 3º)
18º	Paulo Fernandes	1976	Grupo Desportivo "Os Ribeirinhos"	18.54	Veteranos 3 ( 4º)
19º	Eugénio Almeida	1971	AD Tartarugas e Lebres	18.57	Veteranos 4 ( 3º)
20º	Carlos Almeida	1961	Casa do Povo de Mangualde	18.58	Veteranos 5 ( 3º)
21º	Nuno Queiroz	1975	AD Tartarugas e Lebres	19.01	Veteranos 3 ( 5º)
22º	Paulo Ferreira	1975	AD Tartarugas e Lebres	19.31	Veteranos 3 ( 6º)
23º	David Silva Kotchetov	2005	Clube Desportivo de Leomil	19.32	Júnior (=Senior) (5º)
24º	Fábio Souchie	1982	AD Tartarugas e Lebres	19.37	Veteranos 2 ( 5º)

### CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

1º	Centro de Atletismo de Tondela	2 + 4 + 5 = 11
2º	Casa do Povo de Mangualde	3 + 7 + 10 = 20
3º	GDR Granja - Trutas do Mau	1 + 12 + 14 = 27
4º	Viriathvs Runners Viseu	9 + 13 + 15 = 37
5º	AD Tartarugas e Lebres	19 + 21 + 22 = 62

Pel'A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo

  
Zulmino da Cunha Mendes