



☎ 232 423 640

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis n° 27 fração C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 03 DATA 2022/11/11

22º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO (JUNIORES/SENIORES - (MASC./FEM.))

22º CAMPEONATO DISTRITAL DE BENJAMINS (MASC./FEM.)

45º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS I, II, III, IV e V (MASC./FEM.)

1º CROSS BRUNO ALBUQUERQUE "FAÍSCA" (MASC./FEM.)

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE CORTA-MATO CURTO ANDDI (MASC./FEM.)

Para conhecimento da F.P.A., AA. RR's, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar em conjunto com a Casa do Povo de Mangualde, a realizar no Campo de Futebol de Quintela de Azurara - Mangualde, no dia **19 de novembro de 2022**, o Campeonato em epígrafe.

SÁBADO, 19/NOVEMBRO/2022 ÀS 15:00 HORAS

HORA	ESCALÃO	SEXO	DISTÂNCIA	VOLTAS
15:00 H	CAMPEONATO DISTRITAL BENJAMINS Atividade Adaptada (equipas 3+1) ANDDI	M F	800 m	
15:15 H	I Cross Bruno Albuquerque "Faísca" INFANTIS + INICIADOS AAV INICIADOS Síndrome de Down ANDDI INICIADOS Autismo ANDDI SENIORES Desenvolvimento ANDDI	M F	1.500 m	1VG
	CAMPEONATO PORTUGAL CORTA-MATO CURTO ANDDI	F	2.000 m	1VP+1VG
15:30 H	Cross Bruno Albuquerque "Faísca" JUVENIS AAV CAMP. DISTRITAL CORTA-MATO CURTO AAV CAMP. DISTRITAL CORTA-MATO VETERANOS 1,2,3, 4 e 5	F	3.000 m	2VG
16:10 H	I Cross Bruno Albuquerque "Faísca" JUVENIS AAV CAMP. DISTRITAL CORTA-MATO CURTO AAV CAMP. DISTRITAL CORTA-MATO VETERANOS 1,2,3, 4 e 5 CAMPEONATO PORTUGAL CORTA-MATO CURTO ANDDI	M	4.000 m	2VP+2VG

VP - Volta Pequena

VG - Volta Grande

PARTICIPAÇÃO: Os Campeonatos Distritais de Corta-mato Curto, Benjamins e Veteranos, só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva 2022 / 2023.

INSCRIÇÕES: Terão de dar entrada na Sede desta Associação até às 18:00 horas do dia **17 de novembro de 2022**. Não serão aceites inscrições de última hora, visto que será necessário confirmar se realmente os atletas se encontram filiados. Na inscrição deverá constar a data de nascimento completa do atleta, *dia/mês/ano*.

DORSAIS: Os dorsais serão entregues no local da prova.

CLASSIFICAÇÕES:

22º Campeonato Distrital de Corta-mato de Benjamins

Haverá Classificação Individual e Coletiva. Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos (3) primeiros atletas.

22º Campeonato Distrital de Corta-mato Curto (Juniões / Seniores)

Haverá Classificação Individual e Coletiva.

Para a Classificação Coletiva desta prova, os Juniores / Seniores participam como escalão único, sendo que os atletas Veteranos também contam para esta classificação, independentemente do escalão a que pertencem. Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada. Para uma equipa pontuar serão necessários (3) atletas, independentemente da categoria (Juniões, Seniores ou Veteranos). Só poderão pontuar para a equipa, 2 atletas Juniores no máximo.

45º Campeonato Distrital de Corta-mato de Veteranos

Haverá somente Classificação Individual para os vários escalões de Veteranos, estes contam no entanto, para a Classificação Coletiva do Campeonato Distrital de Corta-mato Curto.

Nas provas em que participem atletas de categorias ou de género diferentes em conjunto, as classificações serão feitas em separado.

1º Cross Bruno Albuquerque “Faísca”

Prova aberta a atletas não federados, atletas federados na AAV ou em outras Associações Regionais.

Campeonato de Portugal de Corta-mato Curto ANDDI

Com regulamento próprio.

ESCALÕES: (a título excepcional os escalões serão aqueles que o RGC determina e que entrarão em vigor a partir de 01.janeiro.2023, visto que relativo à época 2022, estes campeonatos já se realizaram a 15.janeiro.2022).

ESCALÃO	IDADES	ANOS NASCIMENTOS
Benjamins	07 a 11 anos	2012/2013/2014/ 2015 e 2016
Infantis (SUB-14)	12 a 13 anos	2010 e 2011
Iniciados (SUB-16)	14 a 15 anos	2008 e 2009
Juvenis (SUB-18)	16 a 17 anos	2006 e 2007
Juniões (SUB-20)	18 a 19 anos	2005 e 2005
Seniores	20 anos em diante	2003 e anteriores (1989 a 2003)
Veteranos I (M / F35)	Dos 35 anos aos 39	1984 a 1988
Veteranos II (M / F40)	Dos 40 anos aos 44	1979 a 1983
Veteranos III (M / F45)	Dos 45 anos aos 49	1974 a 1978
Veteranos IV (M / F50)	Dos 50 anos aos 54	1969 a 1973
Veteranos V (M / F55)	Dos 55 em diante	1968 e anteriores

P R É M I O S: Serão conferidos Medalhões aos 3º primeiros classificados nos **Campeonatos Distritais de Corta-mato de Benjamins, Veteranos e Corta-mato Curto (M/F)**.

Às equipas vencedoras dos **Campeonatos Distritais de Corta-mato de Benjamins e Corta-mato Curto (M/F)**, ser-lhes-á conferido troféu alusivo a estes Campeonatos.

Os atletas filiados na AAV ao participarem nos seus Campeonatos Distritais, encontram-se automaticamente a competir no Cross Bruno Albuquerque “Faísca”, ou seja, a sua participação conta para a classificação das duas provas, que se realizam em simultâneo.

1º Cross Bruno Albuquerque “Faísca”

Medalhas finischer e t-shirts para todos os participantes.

Campeonato Nacional de Corta-mato Curto ANDDI

Apresenta a sua própria tabela de prémios.

B r u n o A l b u q u e r q u e

Bruno Miguel Rebelo Albuquerque, atleta meio fundista mangualdense nascido a 10 de janeiro de 1989, mais conhecido por “Faísca”, apelido e ímpeto competitivo que herdou do seu bisavô, que fez deste atleta, o mais medalhado do atletismo da nossa região e um dos atletas mais mediáticos da primeira década do séc. XXI do atletismo nacional.

Como atleta Infantil, foi segundo classificado na Fase Nacional do Triatlo Técnico Jovem em Pista Coberta e no Torneio Nacional Atleta Completo. Realizou a melhor marca nacional no Tetratlo, que nos 1.000 metros, bateu o Recorde Nacional com 2.43.85. Na Pista Coberta percorre esta distância em 2.52.59, também com Recorde Nacional.

Em Campeonatos Nacionais de Pista Coberta, Pista ao Ar Livre e em Corta-mato, nos escalões de Juvenis, Juniores e Esperanças (Sub-23), subiu ao pódio por 19 ocasiões, sendo por três vezes, terceiro classificado e duas vezes, segundo classificado.

Participou em quatro edições do Torneio Olímpico Jovem Nacional. Como atleta Iniciado, venceu por duas ocasiões os 1.000 metros e como Juvenil, venceu por duas vezes os 800 metros e uma vez os 3.000 metros, sendo segundo noutra edição.


Várias vezes internacional como Júnior, presente em dois Campeonatos da Europa de Corta-mato (Itália 2006 e Espanha 2007), Campeonato do Mundo de Corta-mato (Grã-Bretanha 2008) e Campeonato da Europa de Pista nos 1.500 m (Holanda 2007).

Todos estes feitos, foram conquistados enquanto atleta da Casa do Povo de Mangualde, sendo seu treinador, João Amaral Mendes. Sem dúvida um atleta extraordinário e que marcou uma geração.

Viria mais tarde a representar outros clubes, como o Futebol Clube do Porto, Sport Lisboa e Benfica e o Sporting Clube de Portugal.

In Atletismo em Viseu, para que as memórias da nossa história não se apaguem com o tempo, pág. 207, 208, 209, 210 e 211.

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes