



232 423 640

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

**ÉPOCA 2022/2023      COMUNICADO 36      DATA 2023/05/14**

## 40º TORNEIO NACIONAL OLÍMPICO JOVEM 2023

### REPRESENTAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

**LAGOA (ALGARVE) - 19, 20 e 21 de maio de 2023**

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se aquela que será a representação desta Associação na 40ª edição do TORNEIO NACIONAL OLÍMPICO JOVEM 2023, a realizar em Lagoa (Algarve), nos dias 20 e 21 de maio de 2023.

#### 1ª JORNADA - SÁBADO, 20 DE MAIO DE 2023 - 15 HORAS

15:00	Martelo (4 kg)	INI - M	Victor Couto (CARDES)
15:05	80 m	INI - M	Rodrigo Sá (AGV) 10.56
15:10	Comprimento	INI - F	Carolina Fernandes (AGV) 4,75
15:25	80 m	INI - F	Leonor Girão (UDS) 11.00
15:30	Vara (2,10 m)	INI - M	(?)
15:45	Altura (1,45 m)	INI - M	(?)
15:50	100 m	JUV - M	Simão Duarte (AGV)
16:10	100 m	JUV - F	Marta Machado (GDR) 13.50
16:40	300 m bar (0,84)	JUV - M	Xavier Tavares (GDR) 44.12
17:00	Martelo (3 kg)	INI - F	Lara Mendes (CARDES)
17:10	300 m bar (0,76)	JUV - F	Maria Manuel Brito (AGV) 48.71
17:35	250 m bar (0,76)	INI - M	Victor Couto (CARDES) 40.90
17:40	Quádruplo Salto	INI - F	Inês Marques (GDR) 11,16
17:56	250 m bar (0,76)	INI - F	Carolina Costa (CARDES)
18:15	Peso (4 kg)	INI - M	Afonso Vale (CARDES)
18:20	1 500 m	INI - M	Afonso Figueiredo (DCE)
18:30	1 500 m	INI - F	Joana Ferreira (ADTL) 5.43.47
18:40	1 500 m	JUV - M	Pedro Lemos (GDR) 4.27.02
18:50	1 500 m	JUV - F	Ana Albuquerque (CPM) 5.07.19
19:00	Dardo (500 g)	INI - F	Lara Mendes (CARDES)
19:05	1 500 m Obstáculos	INI - M	André Pina (GDR) 5.51.10
19:15	1 500 m Obstáculos	INI - F	Ana Lima (UDS)

#### 2ª JORNADA - DOMINGO, 21 DE MAIO DE 2023 - 09 HORAS

09:00	4 000 m Marcha (Pista 1 a 4)	INI - F	(?)
09:00	4 000 m Marcha (Pista 5 a 8)	INI - M	(?)
09:00	Vara (1,75 m)	INI - F	(?)
09:05	Disco (0,750 kg)	INI - F	Carolina Costa (CARDES)
09:10	Comprimento	INI - M	Rafael Carrilho (GDR) 5,38
09:30	Altura (1,24 m)	INI - F	Carolina Fernandes (AGV) 1,49
09:50	Peso (3 kg)	JUV - F	Maria Manuel Brito (AGV) 8,87
10:00	Dardo (600 g)	INI - M	André Jin (AGV)

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

10:25	800 m	INI - M	André Pina (GDR) 2.33.96
10:45	800 m	INI - F	Joana Ferreira (ADTL)
10:50	Altura (1,30 m )	JUV - F	Sofia Amaral (AGV) 1,30
11:00	100 m bar (0,84)	INI - M	Rafael Carrilho (GDR) 16.24
11:05	Disco (1 kg)	INI - M	André Jin (AGV) 27,82 m
11:25	Quádruplo Salto	INI - M	Afonso Vale (CARDES) 14,01
11:35	80 m bar (0,76)	INI - F	Ana Lima (UDS)
12:00	Peso (3 kg)	INI - F	Inês Marques (GDR) 6,84
12:05	Comprimento	JUV - M	Xavier Tavares (GDR) 6,18 m
12:10	Dardo (700 g)	JUV - M	Simão Duarte (AGV) 41,78
12:10	250 m	INI - M	Rodrigo Sá (AGV) 35.23
12:30	250 m	INI - F	Leonor Girão (UDS) 38.65
13:05	Estafeta Medley (100Fx200Mx300Fx400M)	JUV F 100 m JUV M 200 m JUV F 300 m JUV M 400 m	Sofia Amaral (AGV) Xavier Tavares (GDR) Marta Machado (GDR) Pedro Lemos (GDR)

### LISTAGEM DE ATLETAS CONVOCADOS PARA REPRESENTAR A AAV

#### INICIADOS MASCULINOS

Afonso Figueiredo	Dínamo Clube Estação	1.500 m
Afonso Vale	CARDES Barbeita	quádruplo salto / peso (4 kg)
André Jin	Associação Grão Vasco	disco (1 kg) / dardo (600 g)
André Pina	Grupo Desportivo Ribeirinhos	1.500 m obstáculos / 800 m
Rafael Carrilho	Grupo Desportivo Ribeirinhos	100 m bar. / comprimento
Rodrigo Sá	Associação Grão Vasco	80 m / 250 m
Victor Couto	CARDES Barbeita	martelo (4 kg) / 250 m bar.

#### JUVENIS MASCULINOS

Pedro Lemos	Grupo Desportivo Ribeirinhos	1.500 m / 400 m estafeta medley
Simão Duarte	Associação Grão Vasco	100 m / dardo (700 g)
Xavier Tavares	Grupo Desportivo Ribeirinhos	300 m bar. / comprimento 200 m estafeta medley

#### INICIADOS FEMININOS

Ana Lima	União Desportiva Sampedrense	1.500 m obstáculos / 80 m bar
Carolina Costa	CARDES Barbeita	250 m bar / disco 750 grs.
Carolina Fernandes	Associação Grão Vasco	comprimento / altura
Inês Marques	Associação Grão Vasco	quádruplo salto / peso (3 kg)
Joana Ferreira	AD Tartarugas e Lebres	1.500 m / 800 m
Lara Mendes	CARDES Barbeita	martelo 3 kg / dardo (500 g)
Leonor Girão	União Desportiva Sampedrense	80 m / 250 m

#### JUVENIS FEMININOS

Ana Albuquerque	Casa do Povo de Mangualde	1.500 m
Maria Manuel Brito	Associação Grão Vasco	300 m bar. / peso (3 kg)
Marta Machado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	100 m / 300 m estafeta medley
Sofia Amaral	Associação Grão Vasco	altura / 100 m estafeta medley

ACOMPANHANTES DA REPRESENTAÇÃO DA AAV	
Responsável Técnico Regional da AAV	Prof. Raimundo Esteves
Técnico Convidado do Grupo Desportivo Ribeirinhos	Profª Fátima Neves
Técnico Convidado da Associação Grão Vasco	Prof. Mário Pereira
Técnico Convidado do CARDES Barbeita	Joaquim Neves
Juiz do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Viseu	Rodrigo Correia

### PROGRAMA DE VIAGEM

Local de concentração e saída da comitiva, na Praça Dom João I, em frente ao Centro Municipal de Proteção Civil de Viseu, antigo quartel dos Bombeiros Municipais de Viseu, pelas 13:00 horas do dia 19.maio.2023 (sexta-feira) e regresso previsto dia 21.maio.2023 (domingo) após o almoço.

Deverão os Clubes / Atletas (aqueles que ainda não têm) durante a semana (período da tarde) levantar o seu equipamento na Sede desta Associação ou na sexta-feira (dia 19.maio) das 12:00 horas às 12:45 horas, no entanto para agilizar todo o processo, solicita-se que o façam durante a semana.

### CONFIRMAÇÃO

Os Clubes com Atletas Seleccionados, deverão fazer a confirmação dos seus Atletas até às 15:00 horas do dia 17.maio.2023.

### ALOJAMENTO

O transporte, refeições e alojamento dos atletas e acompanhantes, estarão a cargo da AAV/FPA. A comitiva viseense ficará instalada no Colina Village Hotel, juntamente com a comitiva da Madeira, localizado na Rua da Aldeia da Colina em Carvoeiro (Lagoa).

Pe/A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmira da Cunha Mendes