



ÉPOCA 2023/2024 COMUNICADO 35 DATA 2024/04/26

41.º OLÍMPICO JOVEM FASE DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **04 de maio de 2024** no Estádio Municipal do Fontelo com o seguinte Programa - Horário:

04 DE MAIO DE 2023 - 14:30 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14:30	martelo 3 kg / 4 kg	Iniciados	F / M	4 ensaios
	vara	Iniciados	F / M	a definir no local / 5 em 5 cm
15:00	disco 750 grs. / 1 kg	Iniciados	F / M	4 ensaios
	80 m Bar. (0.76)	Iniciados	F	8 bar. / 12,00 / 8,00 / 12,00
15:10	100 m Bar. (0.76)	Juvenis	F	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
15:20	100 m Bar. (0.84)	Iniciados	M	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
15:30	110 m Bar. (0.91)	Juvenis	M	10 bar. / 13,72 / 9,14 / 14,02
	triplo salto	Iniciados	F	4 saltos
	altura	Iniciados	M	a definir no local / 5 em 5 cm
15:40	100 m tricicleta			
15:50	80 m	Iniciados	F	
16:00	80 m	Iniciados	M	
16:10	300 m	Iniciados	F	
16:20	300 m	Iniciados	M	
16:30	200 m	Juv./Jun./ Sén.	F	
	peso 3 kg / 4 kg / 5 kg	Inic. / Juv.	F/M/M	4 ensaios
	triplo salto	Iniciados	M	4 saltos
	altura	Iniciados	F	a definir no local / 5 em 5 cm
16:40	200 m	Juv./Jun./ Sén.	M	
16:50	200 m Tricicleta			
17:00	800 m	Inic./Juv./Jun./ Sén.	F	
17:10	800 m	Inic./Juv./Jun./ Sén.	M	
	comprimento	Juv./Jun./ Sén.	F / M	4 saltos
17:20	300 m Bar. (0.76)	Iniciados	F	7bar. / 50,00 / 35,00 / 40,00
17:30	300 m Bar. (0.76)	Iniciados	M	7bar. / 50,00 / 35,00 / 40,00
	dardo 500 grs. / 600 grs.	Iniciados	F / M	4 ensaios
	dardo 500 grs.	Juvenis	F	4 ensaios
	altura	Juvenis	M	a definir no local / 5 em 5 cm

17:50	1.500 m	Iniciados	F	
18:00	1.500 m	Iniciados	M	
18:10	1.500 m Obstáculos	Iniciados	F	
18:20	1.500 m Obstáculos	Iniciados	M	
18:30	4.000 m marcha	Iniciados	F / M	

PARTICIPAÇÃO:

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2023 / 2024;
- Não é permitido a participação de atletas do escalão de Benjamins e Infantis.
- Os atletas podem realizar 2 provas, mas de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

INSCRIÇÕES:

- As inscrições devem ser realizadas na **plataforma fpacompetições até às 23:59 horas do dia 02 de maio de 2024**.

Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub-18 (Juniões)	16 a 17 anos	2007 e 2008

APURAMENTO:

- Para a representação de Viseu na fase Final Nacional, uma vitória na Fase Distrital do Olímpico Jovem não implica obrigatoriamente a seleção desse atleta.
- A representação de Viseu será tornada pública, depois de analisados os resultados até à data, pela Direção / Departamento Técnico da AAV.
- A Final Nacional decorrerá a 18 e 19 de maio de 2024, em Lagoa (Algarve).
- Só podem participar na fase final atletas do escalão de SUB16/ Iniciados, nascidos em 2009/ 2010, e atletas SUB18/ Juvenis, nascidos em 2007/2008.
- O número máximo de atletas a serem convocados é de trinta e três (33) e acompanhados por quatro (4) treinadores / dirigentes.