



☎ 232 423 640

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

## ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 33 DATA 2023/04/28

### 40.º OLÍMPICO JOVEM FASE DISTRITAL + PROVAS EXTRA

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **06 de maio de 2023** no Estádio Municipal do Fontelo com o seguinte Programa - Horário:

#### 06 DE MAIO DE 2023 - 14:30 HORAS - ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14:30	Martelo 3kg / 4kg	Iniciados	F / M	4 ensaios
15:00	Disco 750 grs. / 1 kg	Iniciados	F / M	4 ensaios
15:30	100 m Cadeira de rodas			
	Quadruplo Salto	Iniciados	F	4 saltos
	Altura	Iniciados	M	a definir no local / 5 em 5 cm
	Dardo 700 grs.	Juvenis	M	4 ensaios
15:35	100 m Tricicleta			
15:40	80 m Bar. (0.76)	Iniciados	F	8 bar. / 12,00 / 8,00 / 12,00
15:50	100 m Bar. (0.84)	Iniciados	M	10 bar. / 13,00 / 8,50 / 10,50
15:55	200 m Tricicleta			
16:00	80 m	Iniciados	F	
16:10	80 m	Iniciados	M	
16:20	100 m	Juv./Jun./Sén.	F	
16:30	100 m	Juv./Jun./Sén.	M	
16:40	250 m	Iniciados	F	
16:50	250 m	Iniciados	M	
	Quadruplo Salto	Iniciados	M	4 saltos
	Altura	Iniciados	F	a definir no local / 5 em 5 cm
17:00	300 m Bar. (0.76)	Juvenis	F	
17:10	300 m Bar. (0.84)	Juvenis	M	
	Comprimento	Juv./Jun./Sén.	F / M	4 saltos
17:20	250 m Bar. (0.76)	Iniciados	F	6 bar. / 35,00 / 35,00 / 40,00
17:30	250 m Bar. (0.76)	Iniciados	M	6 bar. / 35,00 / 35,00 / 40,00
	Altura	Juvenis	F	a definir no local / 5 em 5 cm
	Dardo 500 grs. / 600 grs.	Iniciados	F / M	4 ensaios
17:50	1.500 m	Inic. / Juv.	F	
18:00	1.500 m	Inic. / Juv.	M	
18:10	1.500 m Obstáculos	Iniciados	F	
18:20	1.500 m Obstáculos	Iniciados	M	
18:30	4.000 m marcha	Iniciados	F / M	

#### PARTICIPAÇÃO:

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2022 / 2023;

- Não é permitido a participação de atletas dos escalões de Benjamins e Infantis.
- Os atletas podem realizar 3 provas, mas de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo;

**INSCRIÇÕES:**


- As inscrições são realizadas na plataforma **FPA Competições até às 10:00 horas do dia 05 de maio de 2023**, especificando as provas que os atletas desejam realizar.

INICIADOS	JUVENIS
2008 e 2009	2006 e 2007

**APURAMENTO:**

- Para a representação de Viseu na fase Final Nacional, uma vitória na Fase Distrital do Olímpico Jovem não implica obrigatoriamente a seleção desse atleta.
- A representação de Viseu será tornada pública, depois de analisados os resultados até à data, pela Direção / Departamento Técnico da AAV.
- A Final Nacional decorrerá a 20 e 21 de maio de 2023, em Lagoa (Algarve).
- Só podem participar na fase final atletas do escalão de SUB16/ Iniciados, nascidos em 2008/ 2009, e atletas SUB18/ Juvenis, nascidos em 2006/2007.
- O número máximo de atletas a serem convocados é de trinta e três (33) e acompanhados por quatro (4) treinadores / dirigentes.

Pe/A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmira da Cunha Mendes