



☎ 232 423 640

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

**ÉPOCA 2022/2023      COMUNICADO 32      DATA 2023/04/20**

## 21º TORNEIO DE PREPARAÇÃO A. NEVES DOS SANTOS

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **01 de maio de 2023**, numa organização conjunta com o nosso filiado, Sport Viseu e Benfica, a realizar no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

### 01 DE MAIO DE 2023 - SEGUNDA-FERIADO (FERIADO) 15:00 HORAS

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15:00	100 m cadeira de rodas			
	Dardo 800 grs.	Absolutos	M	
	Comprimento	Absolutos	F	setor sul / tábua de 3 metros
15:05	100 m tricicleta			
15:10	100 Jardas	Absolutos	M	(91,44 metros)
15:20	100 Jardas	Absolutos	F	(91,44 metros)
15:30	200 m tricicleta			
15:40	200 Barreiras (0.76)	Absolutos	M	(18,29 / 18,29 / 17,10) (10 barr.)
15:55	200 Barreiras (0.76)	Absolutos	F	(18,29 / 18,29 / 17,10) (10 barr.)
16:10	600 m	Benj. A/B	M / F	
	Dardo 600 grs.	Absolutos	F	
	Comprimento	Absolutos	M	setor sul / tábua de 3 metros
16:20	1.000 m	Inf. / Inic.	M / F	
16:30	100 m	Absolutos	M	
16:40	100 m	Absolutos	F	
16:50	Milha	Absolutos	M	(1.609,34 metros)
17:00	Milha	Absolutos	F	(1.609,34 metros)
17:10	4x200	Absolutos	M	
17:20	4x200	Absolutos	F	

### MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Comprimento Masculino - 5,00 m

Comprimento Feminino - 4,30 m

Dardo Masculino 800 grs. - 20 m

Dardo Feminino 600 grs. - 18 m

### PARTICIPAÇÃO:

- Só é permitida a **participação de atletas filiados** na presente época desportiva 2022 / 2023.

- Cada atleta poderá participar em três provas, sendo que uma delas terá que ser a estafeta e de acordo com o RGC da FPA.

- Os atletas iniciados poderão participar nas provas para absolutos, com excepção no dardo 600 / 800 grs., 200 m bar. e milha, mas mesmo assim, estarão dependentes do parecer da AAV. Quando inscritos e caso não seja possível a sua participação, os clubes serão informados após o encerramento das inscrições, no sentido de avisar os atletas.
- A participação nos concursos será limitada às 8 melhores marcas inscritas, tendo em conta os mínimos de participação. Nas corridas, só serão aceites as 16 melhores marcas, para masculinos e femininos.
- Nas provas dos 600 m, total de 20 atletas (Inf. + Inic. Masc.) e nos 1.000 m, total de 20 atletas (Inf. + Inic. Masc.). Nos 600 m e 1.000 m Fem., o sistema é idêntico.
- As confirmações para cada prova deverão ser efectuadas junto do secretariado com 30 minutos de antecedência.

#### **INSCRIÇÕES:**

- As inscrições devem ser enviadas **até às 17:00 horas do dia 28 de abril de 2023 e deverão indicar as provas que os atletas irão realizar, indicando a melhor marca pessoal. Para as provas dos 600 m e 1.000 m não será necessário.**

Pe' A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmira da Cunha Mendes