ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU
Rua Cândido dos Reis nº 27 Fração C
3510-057 Viseu
Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988
232 423 640 viseu@fpatletismo.org www.atletismoviseu.pt

ÉPOCA 2023/2024 C O M U N I C A D O 2 5 DATA 2024/03/03

1º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO DE ESTAFETAS MISTAS

Para conhecimento da F.P.A., AA. RR´s, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se, que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar na Mata de Fontelo (nas traseiras do Solar do Dão e do Estádio Municipal do Fontelo em Viseu), no dia **16 de março de 2024**, o Campeonato em epígrafe.

SÁBADO, 16 / MARÇO / 2024 ÀS 15:00 HORAS

HORA	ESCALÃO	DISTÂNCIA	VOLTAS
15:00 H	CAMPEONATO DISTRITAL BENJAMINS	800 m (por atleta)	cada atleta percorre 1 volta pequena
15:25 H	CAMPEONATO DISTRITAL INFANTIS	1.000 m (por atleta)	cada atleta percorre 1 volta média
	CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS		
15:50 H	CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS	1.400 m (por atleta)	cada atleta percorre 1 volta grande
	CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTOS (juniores/seniores/veteranos)		

1- **P A R T I C I P A Ç Ã O:** Para estes Campeonatos, só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva 2023 / 2024. Poderão participar na qualidade de extracompetição, equipas que não preencham os requisitos do ponto 5 alínea a).

2- **I N S C R I Ç Õ E S: Terão de dar entrada na Sede desta Associação** até às 18:00 horas de quarta-feira, dia **13 de março de 2024.** Não serão aceites inscrições para além da data estipulada, salvo substituição de algum atleta.

3- **D O R S A I S:** Os dorsais serão entregues no local da prova.

4- **C L A S S I F I C A Ç Õ E S:** Haverá somente Classificação Coletiva e será vencedora a equipa que cortar a linha de chegada em primeiro lugar.

5- **R E G U L A M E N T O:**

a) Cada equipa apresenta quatro (4) elementos, dois atletas masculinos e dois femininos;

b) **Ordem de atuação:** parte um atleta masculino, seguido de atleta feminina, atleta masculino e termina com atleta feminina;

c) Os clubes podem participar com o número de equipas que entenderem;

d) Os clubes com atletas que não consigam fazer equipa, estes poderão subir ao escalão acima para completar equipa(s), exemplo: um clube que tenha um atleta iniciado e três infantis, estes atletas infantis poderão fazer equipa com o atleta iniciado e participar no Campeonato Distrital de Iniciados, mas mantendo sempre o ponto 5 alínea a).

e) Poderão participar equipas que não obedeçam ao ponto 5 alínea a), (exemplo: três elementos de um género e o quarto de outro género, todos os elementos do mesmo género ou equipa composta por atletas de clubes diferentes), no entanto estas equipas competem na qualidade de extra competição, não contando para a atribuição do título de campeão distrital.

f) **Na relação da inscrição, a(s) equipa(s) deverá/deverão apresentar a ordem de atuaçãodos seus atletas.**

6- **E S C A L Õ E S:**

ESCALÃO	IDADES	ANOS NASCIMENTOS
Benjamins	07 a 11 anos	2013 / 2014 / 2015 / 2016 e 2017
Infantis (SUB-14)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Iniciados (SUB-16)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Juvenis (SUB-18)	16 a 17 anos	2007 e 2008
Absolutos (Juniores / Seniores / Veteranos)	18 anos em diante	2006 e anteriores

7- **P R É M I O S:** Troféu alusivo a estes Campeonatos à equipa vencedora e Medalhões aos 4 elementos dessa equipa.

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo

Zulmiro da Cunha Mendes