



ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 21

DATA 2024/02/07

25º TRIÁTLO TÉCNICO JOVEM - fase distrital

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **02 de março de 2024**, a realizar no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

SÁBADO		02/março/2024					ÀS 14:30 HORAS	
HORA	PROVAS	ESCALÃO/ SEXO					OBSERVAÇÕES	
		INF	INI	JUV	JUN	SEN		
14:30	Peso	F					(2 kg)	
	Peso	M					(3 kg)	
	Peso		F				(3 kg)	
	Peso			F			(3 kg)	
	Peso		M				(4 kg)	
	Peso				F	F	(4 kg) extra	
	Peso			M			(5 kg)	
	Peso				M		(6 kg) extra	
	Peso					M	(7,260 kg) extra	
15:00	Comprimento		F				tábua 1 m sector norte	
15:10	60 m	F						
15:20	60 m	M						
15:30	60 m barr. (0.91)			M			(13,72 / 9,14 / 9,72) (5 barr.)	
15:40	60 m. barr. (1.00)				M		(13,72 / 9,14 / 9,72) 5 barr.) extra	
15:50	60 m. barr. (1.06)					M	(13,72 / 9,14 / 9,72) (5 barr.) extra	
16:00	60 m barr. (0.84)		M				(13,00 / 8,50 / 13,00) (5 barr.)	
	Altura			M				
16:10	60 m. barr. (0.84)				F	F	(13,00 / 8,50 / 13,00) (5 barr.) extra	
	Comprimento	F					tábua 1 m sector norte	
16:20	60 m barr. (0.76)			F			(13,00 / 8,50 / 13,00) (5 barr.)	
16:30	60 m barr. (0.76)		F				(12,00 / 8,00 / 8,00) (6 barr.)	
	Comprimento		M				tábua 3 m sector sul extra	
16:40	Altura			F				
16:50	Comprimento	M					tábua 1 m sector norte	
	Comprimento				M	M	tábua 3 m sector sul extra	
	Comprimento				F	F	tábua 3 m sector sul extra	

INFANTIS (Sub-14) 2011/2012		INICIADOS (Sub-16) 2009/2010		JUVENIS (Sub-18) 2007/2008	
MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
60 m	Peso 2 Kg	60 m Bar. (o,84)	Comprimento	60 m Bar. (o,91)	Altura
Peso 3 Kg	60 m	Comprimento	60 m Bar. (o,76)	Peso 5 Kg	60 m Bar. (o,76)
Comprimento	Comprimento	Peso 4 Kg	Peso 3 Kg	Altura	Peso 3 Kg

DEFINIÇÃO: O “TRIÁTLO TÉCNICO JOVEM” é um Torneio de Provas Combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, representantes de Clubes, Escolas, Associações ou Atletas individuais. É uma proposta da Federação Portuguesa de Atletismo às Associações Distritais da modalidade e integrada na “Campanha Viva o Atletismo”.

PARTICIPAÇÃO: Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2023/2024.

INSCRIÇÕES: As inscrições são realizadas na plataforma **FPA Competições até às 23:59 horas do dia 29 de fevereiro de 2024.**

DORSAIS: Serão distribuídos no local da prova.

CLASSIFICAÇÕES: Haverá classificação **Individual e Colectiva.**


A classificação Individual, obter-se-á pelo somatório das pontuações de cada concorrente utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da F.P.A.

A Classificação Colectiva, obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas pelo melhor atleta de cada Clube / Escola, em cada escalão / sexo, nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.

PRÉMIOS: Serão atribuídas medalhas aos vencedores de cada escalão / sexo nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Será atribuído troféu à equipa vencedora.

EVOLUÇÃO DAS FASQUIAS: A definir no local do concurso, sendo que a fasquia evoluirá de 5 em 5 cm

Pel'A Direcção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes