



ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 16 DATA 2023/02/04

X X I V TRIATLO TÉCNICO JOVEM  
+  
PROVAS EXTRAS

Para conhecimento da F.P.A., AA, RR's, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar na Pista Sintética do Estádio Municipal do Fontelo, no dia **25 de fevereiro de 2023** a Prova em epígrafe, cujo Programa – Horário é o seguinte:

SÁBADO		25/02/2023				ÀS 14:30 HORAS	
HORA	PROVAS	ESCALÃO/ SEXO				OBSERVAÇÕES	
		INF	INI	JUV	ABS		
14:30	Peso	F				TT	(2 kg)
	Peso	M				TT	(3 kg)
	Peso		F			TT	(3 kg)
	Peso			F		TT e TO	(3 kg)
	Peso		M			TT	(4 kg)
	Peso			M		TT e TO	(5 kg)
14:45	Comprimento		F			TT	
15:00	60 m bar. (0.91)			M		TT	(13,72 / 9,14 / 9,72) (5 barr.)
15:15	60 m bar. (0.84)		M			TT	(13,00 / 8,50 / 13,00) (5 barr.)
	Comprimento	F				TT	
15:30	60 m bar. (0.76)			F		TT	(13,00 / 8,50 / 13,00) (5 barr.)
15:45	Altura			F	F	TT/ extra	
16:00	60 m bar. (0.76)	F				TT	(12,00 / 7,00 / 13,00) (6 barr.)
	Comprimento		M			TT	
16:15	60 m bar. (0.76)		F			TT	(12,00 / 8,00 / 8,00) (6 barr.)
16:30	60 m bar. (0.76)	M				TT	(12,00 / 7,50 / 10,50) (6 barr.)
	Altura			M	M	TT/ extra	
	Comprimento			M	M	TO/ extra	
16:45	60 m			F		TO	
	Comprimento	M				TT	
17:00	60 m			M		TO	
17:15	Comprimento			F	F	TO/ extra	

TT – triatlo técnico

TO – triatlo opcional

INFANTIS (Sub14) 2010/2011		INICIADOS (Sub16) 2008/2009		JUVENIS (Sub18) 2006/2007	
MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
60 m Bar. (o,76)	Peso 2 Kg	60 m Bar. (o,84)	Comprimento	60 m Bar. (o,91)	Altura
Peso 3 Kg	60 m Bar. (o,76)	Comprimento	60 m Bar. (o,76)	Peso 5 Kg	60 m Bar. (o,76)
Comprimento	Comprimento	Peso 4 Kg	Peso 3 Kg	Altura	Peso 3 Kg

<b>JUVENIS FEMININOS</b>	<b>Triátlo Opcional</b>	60m, Comprimento, Peso 3kg.
<b>JUVENIS MASCULINOS</b>	<b>Triátlo Opcional</b>	60m, Comprimento, Peso 5kg.

Na altura da inscrição, deverão ser mencionados os Atletas que irão realizar o triatlo opcional. Depois de iniciada a competição estes Atletas, não poderão alterar as provas inicialmente estabelecidas.

**DEFINIÇÃO:** O “**TRIÁTLO TÉCNICO JOVEM**” é um Torneio de Provas Combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, representantes de Clubes, Escolas, Associações ou Atletas individuais. É uma proposta da Federação Portuguesa de Atletismo às Associações Distritais da modalidade e integrada na “Campanha Viva o Atletismo”. Não poderão participar atletas benjamins

**PARTICIPAÇÃO:** O “**TRIÁTLO TÉCNICO JOVEM**” é uma prova ABERTA para atletas infantis. **Não poderão participar atletas Benjamins. Os atletas iniciados e juvenis terão que se encontrar federados para a presente época.**

Da aptidão física dos Atletas **NÃO FEDERADOS**, serão responsabilizados os Clubes a que pertençam, ou os próprios Atletas quando individuais.

**INSCRIÇÕES:** Terão de dar entrada na sede desta Associação até as 18:00 horas do dia 23 de fevereiro de 2023.

**CLASSIFICAÇÕES:** Haverá classificação **Individual e Colectiva**.  
A classificação Individual, obter-se-á pelo somatório das pontuações de cada concorrente utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas – F.P.A.  
A Classificação Colectiva, obter-se-á pelo somatório das pontuações alcançadas pelo melhor atleta de cada Clube / Escola, em cada escalão / sexo, no conjunto das 8 provas.

No triatlo opcional o Clube com vários atletas do mesmo sexo a disputarem triatlos opcionais diferentes, só contará para classificação colectiva, o resultado do triatlo opcional com maior pontuação.

**PRÉMIOS:** No triatlo serão atribuídas Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada Escalão / Sexo. Será atribuído Troféu à Equipa vencedora.


**EVOLUÇÃO DAS FASQUIAS:** A fasquia evoluirá de 5 em 5 cm, com início das seguintes alturas:

Altura	F	1,05	Altura	M	1,15
--------	---	------	--------	---	------

## PRÓXIMAS PROVAS

- 11 de fevereiro de 2023 - 15:00h**  
 Campeonatos Distritais de Corta-mato Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores (versão corta-mato longo)  
 Até às 23:59 horas de 08 de fevereiro de 2023  
 Junto ao Santuário da Nossa Senhora da Ouvida (EN 2) - Castro Daire
- 18 de fevereiro de 2023**  
 Kids Athletics - 1ª edição Dínamo Clube Estação  
 Para atletas Benjamins A / B / Infantis de 2011 (infantis de primeiro ano)  
 Inscrições até dia 10 de fevereiro de 2023  
 Pista Sintética do Estádio Municipal do Fontelo

Pe!A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo

  
Zulmira da Cunha Mendes