



☎ 232 423 640

E-mail: [viseu@fpatletismo.org](mailto:viseu@fpatletismo.org)


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis n.º 27 fracção C

3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Dezembro de 1988

COMUNICADO Nº	<b>14</b>	LOCAL	Pista do Fontelo - Viseu
PROVA	Jornada de Velocidade e Barreiras Jornada de Lançamento de Dardo	ORGANIZAÇÃO	 Associação de Atletismo de Viseu
DATA / PROVA	21 de janeiro de 2023	ESTADO DO TEMPO	Sol
ÉPOCA	2022/2023		

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

#### Triplo salto

1	Francisco Castro	2003	Sub23	Associação Grão Vasco	13,21	v. +0.2
2	André Osório	2005	Júnior	Sport Viseu e Benfica	12,51	v. +0.2
3	Xavier Tavares	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	12,30	v. -0.2

#### Dardo 700 grs.

1	Simão Duarte	2007	Juvenil	Associação Grão Vasco	40,53	
2	Xavier Tavares	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	23,94	

#### Dardo 800 grs.

1	André Osório	2005	Júnior	Sport Viseu e Benfica	40,00	
2	Martim Lourenço	2004	Júnior	Sport Viseu e Benfica	19,53	

#### Dardo 500 grs.

1	Carolina Fernandes	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	21,06	
2	Inês Marques	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	13,60	

#### Dardo 600 grs.

1	Maria Manuel Brito	2007	Juvenil	Associação Grão Vasco	17,68	
---	--------------------	------	---------	-----------------------	-------	--

#### 100 metros cadeira de rodas (v.v. + 0,8)

1	Mário Trindade	1975	Vet. 3	Individual	21.13	
---	----------------	------	--------	------------	-------	--

#### 60 metros barreiras 0,84 (v.v. + 0,5)

1	Rafael Carrilho	2009	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	10.07	
2	Victor Couto	2009	Iniciado	CARDES de Barbeita	12.87	

#### 60 metros barreiras 0,76 (v.v. + 0,2)

1	Bárbara Pais	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	11.39	
2	Maria Manuel Brito	2007	Juvenil	Associação Grão Vasco	12.31	

A S S O C I A Ç Ã O D E A T L E T I S M O D E V I S E U

08.novembro.1962 - 08.novembro.2022 . 60 anos de atletismo federado em Viseu

**60 metros barreiras 0,76 (v.v. + 0,7)**

1	Carolina Fernandes	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	11.45
---	--------------------	------	----------	-----------------------	-------

**60 metros barreiras 0,91 (v.v. + 0,2)**

1	Xavier Tavares	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.60
---	----------------	------	---------	------------------------------	------

**60 metros (v.v. + 0,5)**

1	Maria Sousa	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.06
2	Matilde Amaro	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.45
3	Maria Cunha	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.46
4	Inês Marques	2008	Iniciado	Associação Grão Vasco	9.54
5	Carolina Monteiro	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	10.54
6	Mariana Vicente	2010	Infantil	CARDES de Barbeita	10.65
7	Leonor Costa	2010	Infantil	Dínamo Clube Estação	10.91

**60 metros (v.v. + 0,2)**

1	Rafael Carrilho	2009	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	8.35
2	Victor Couto	2009	Iniciado	CARDES de Barbeita	8.68
3	Bernardo Ribeiro	2009	Iniciado	Associação Desportiva Tartarugas e Lebres	8.82
4	Gonçalo Tecelão	2009	Iniciado	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.01
5	David Fernandes	2011	Infantil	Dínamo Clube Estação	9.80
6	Henrique Pereira	2011	Infantil	CARDES de Barbeita	10.84
7	Rodrigo Martins	2011	Infantil	CARDES de Barbeita	12.02

**60 metros (v.v. + 0,2)**

1	Carolina Figueiredo	2002	Sub23	Sport Viseu e Benfica	8.21
2	Marta Machado	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	8.69
3	Bárbara Pais	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	9.11
4	Sofia Amaral	2007	Juvenil	Associação Grão Vasco	9.14
5	Matilde Couto	2007	Juvenil	CARDES de Barbeita	9.94

**60 metros (v.v. + 0,2)**

1	Xavier Tavares	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	7.66
---	----------------	------	---------	------------------------------	------

**200 metros (v.v. - 0,5)**

1	Francisco Castro	2003	Sub23	Associação Grão Vasco	23.78
2	Martim Lourenço	2004	Júnior	Sport Viseu e Benfica	25.83

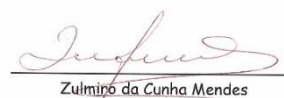
**200 metros (v.v. - 0,5)**

1	Carolina Figueiredo	2002	Sub23	Sport Viseu e Benfica	27.84
2	Marta Machado	2007	Juvenil	Grupo Desportivo Ribeirinhos	29.60
3	Matilde Couto	2007	Juvenil	CARDES de Barbeita	33.70

**PRÓXIMA PROVA:**

- 28 de janeiro de 2023
- **38º Campeonato Distrital de Inverno - Pista**
- Com início às 14.30 horas
- Ver Comunicado nº 13 de 20.JAN.2023
- Pista de Atletismo do Estádio Municipal do Fontelo

Pel'A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmira da Cunha Mendes