



ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 14

DATA 2024/01/10

JORNADA DE VELOCIDADE E BARREIRAS
JORNADA DE LANÇAMENTOS - DARDO

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se a realização da prova em epígrafe a **21 de janeiro de 2024**, a realizar no Estádio Municipal do Fontelo, com o seguinte Programa - Horário:

HORA	PROVA	GÉNERO	Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	OBSERVAÇÕES
			11/12	09/10	07/08	05/06	04 ...	
10:00	60 m. barr. (0.84)	M		X				(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
	Dardo 500/600 grs.	F		X	X	X	X	4 ensaios
10:10	60 m. barr. (0.84)	F				X	X	(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
10:20	60 m. barr. (0.76)	F			X			(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
10:30	60 m. barr. (0.76)	F	X					(12,00/7,00/13,00) (6 barr.)
10:40	60 m. barr. (0.76)	M	X					(12,00/7,50/10,50) (6 barr.)
10:50	60 m. barr. (0.76)	F		X				(12,00/8,00/8,00) (6 barr.)
11:00	60 m. barr. (0.91)	M			X			(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
	Dardo 600/700/800	M		X	X	X	X	4 ensaios
11:10	60 m. barr. (1.00)	M				X		(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
11:20	60 m. barr. (1.06)	M					X	(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
11:30	60 m	F	X	X				
11:35	60 m	M	X	X				
11:40	60 m	F			X	X	X	
11:45	60 m	M			X	X	X	
11:50	200 m	F			X	X	X	
11:55	200 m	M			X	X	X	

PARTICIPAÇÃO: Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva de 2023/2024.

INSCRIÇÕES: As inscrições são realizadas na plataforma **FPA Competições** até às **23:59 horas do dia 18 de janeiro de 2024**.

DORSAIS: Serão distribuídos no local da prova.

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo

Zulmira da Cunha Mendes