



☎ 232 423 640

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C
3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

e-mail: viseu@fpatletismo.org

ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 13 DATA 2023/01/20

38º CAMPEONATO DISTRITAL DE INVERNO - PISTA -

Para conhecimento da F.P.A., A.A.RR's, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação, disputar na **Pista do Estádio Municipal do Fontelo**, no dia **28 de Janeiro de 2023**, a prova em epígrafe, cujo Programa – Horário é o seguinte:

SÁBADO - 2023/01/28 14:30 HORAS				
HORA	PROVA	SEXO		OBS.
14:30	Dardo	M		800 grs.
	Peso		F	4 kg
	5.000 m. marcha	M		
	3.000 m. marcha		F	
14:50	100 m. cadeira rodas			Extra
	100 m. tricicleta			Extra
15:00	60 m.		F	
15:10	60 m.	M		
15:15	Dardo	F		600 grs.
15:20	200 m. cadeira rodas			Extra
	200 m. tricicleta			Extra
15:30	60 m.		F	Infantis / Iniciados Extra
15:40	60 m.	M		Infantis / Iniciados Extra
	Comprimento	M		tábua a 3 mts
15:50	400 m.		F	
16:00	400 m.	M		
16:10	1.000 m.		F	Infantis / Iniciados Extra
16:20	Peso	M		7,260 kg
16:30	1.000 m.	M		Infantis / Iniciados Extra
16:35	Comprimento		F	
16:40	1.500 m.	M		
16:45	1.500 m.		F	
	Disco 1,5 kg	M		Juvenis Extra

PARTICIPAÇÃO: Só podem participar Atletas devidamente licenciados para a presente época de 2022/2023.

Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas. Cada atleta poderá participar em três provas. Um atleta que faça os 1.500 m. não poderá fazer outra corrida, podendo participar num concurso.

Os Atletas Infantis e Iniciados terão que ser obrigatoriamente federados.

Os Atletas devem confirmar as suas participações no secretariado até **20 minutos** antes da Prova.

INSCRIÇÕES: As inscrições devem ser enviadas à Secretaria desta Associação até as 18:00 horas do dia 26 de janeiro de 2023.

DORSAIS: Serão distribuídos no local da prova.

CLASSIFICAÇÕES: Haverá Classificação Individual e Colectiva, utilizando-se a seguinte pontuação:

1º lugar	2º lugar	3º lugar	4º lugar	5º lugar	6º lugar	7º lugar	8º lugar	9º lugar	10º lugar	11º lugar	12º lugar
12 pontos	11 pontos	10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

Uma equipa para poder pontuar colectivamente terá que ter a participação de **4 Atletas** **no mínimo.**

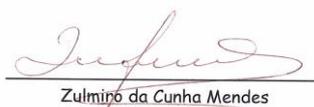
Os Atletas individuais não alteram nem a Classificação nem a respectiva pontuação dos Atletas que representam os Clubes, não havendo benefício pontual para os concorrentes situados imediatamente atrás.

Os desempates nas Classificações Colectivas, serão feitos de acordo com o previsto no Regulamento Geral de Competições da F. P. A.

PRÉMIOS:

- Taça alusiva a estes Campeonato, à equipa vencedora em ambos os sexos.
- Medalha a todos vencedores deste Campeonato, em ambos os sexos.

Pel'A Direção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes