



☎ 232 423 640

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU

Rua Cândido dos Reis nº 27 fração C  
3510 - 057 Viseu

Instituição de Utilidade Pública  
Fundada em 28 de Dezembro de 1988

e-mail: viseu@fpatletismo.org

**ÉPOCA 2022/2023 COMUNICADO 12 DATA 2023/01/17**

## JORNADA DE VELOCIDADE E BARREIRAS JORNADA DE LANÇAMENTOS - DARDO

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Distritais de Atletismo, Clubes, Escolas, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Provas, faz esta Associação disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal do Fontelo em Viseu, no dia **21 de janeiro de 2023**, a prova em epígrafe com início às 15:00 horas.

HORA	PROVA	SEXO		Inf	Ini	Juv	Jun	Sen	OBSERVAÇÕES
				10/11	08/09	06/07	04/05	03 ...	
15:00	Triplo salto	M			x	x	x	x	tábua a 11 m / 4 ensaios
	100 m cadeira de rodas								
	100 m tricicleta								
15:30	200 m cadeira de rodas								
	200 m tricicleta								
15:45	60 m. barr. (0.84)	M			x				(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
	Dardo 500 / 600 grs.	F			x	x	x	x	4 ensaios
15:55	60 m. barr. (0.84)		F				x	x	(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
16:05	60 m. barr. (0.76)		F			x			(13,00/8,50/13,00) (5 barr.)
16:15	60 m. barr. (0.76)		F	x					(12,00/7,00/13,00) (6 barr.)
16:25	60 m. barr. (0.76)	M		x					(12,00/7,50/10,50) (6 barr.)
16:35	60 m. barr. (0.76)		F		x				(12,00/8,00/8,00) (6 barr.)
16:45	60 m. barr. (0.91)	M				x			(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
	Dardo 600/700/800	M			x	x	x	x	4 ensaios
16:55	60 m. barr. (1.00)	M					x		(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
17:05	60 m. barr. (1.06)	M						x	(13,72/9,14/9,72) (5 barr.)
17:15	60 m.		F	x	x				
17:25	60 m.	M		x	x				
17:35	60 m.		F			x	x	x	
17:45	60 m.	M				x	x	x	
17:55	200 m.		F			x	x	x	
18:05	200 m.	M				x	x	x	

**PARTICIPAÇÃO:** Só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva 2022 / 2023. Os atletas poderão realizar 2 provas.

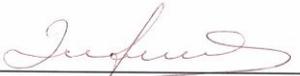
**INSCRIÇÕES:** As inscrições devem ser enviadas à Secretaria desta Associação **até às 13:00 horas do dia 20 de janeiro de 2023.**

**DORSAIS:** Os dorsais serão entregues no local da prova.

**ESCALÕES:**

ESCALÃO	IDADES	ANOS NASCIMENTOS
Infantis (SUB-14)	12 a 13 anos	2010 e 2011
Iniciados (SUB-16)	14 a 15 anos	2008 e 2009
Juvenis (SUB-18)	16 a 17 anos	2006 e 2007
Juniores (SUB-20)	18 a 19 anos	2004 e 2005
Absolutos ( Seniores / Veteranos )	20 anos em diante	2003 e anteriores

Pel'A Direção  
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes