



ÉPOCA 2023/2024

COMUNICADO 10

DATA 2023/12/06

**23º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO
(JUNIORES / SENIORES) - M / F**

23º CAMPEONATO DISTRITAL DE BENJAMINS (M / F)

46º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS I, II, III, IV e V (M / F)

1º CROSS DOS REIS, MBRUN (M / F)

Para conhecimento da Federação Portuguesa de Atletismo, Associações Regionais, Clubes, Escolas e Órgãos de Comunicação Social, comunica-se que de acordo com o nosso Calendário Oficial de Competições, faz esta Associação disputar em conjunto com o Clube Desportivo de Leomil e com a colaboração da Escola Profissional de Moimenta da Beira, a prova em epígrafe, a realizar na **Quinta do Ribeiro (Escola Profissional de Moimenta)** em Moimenta da Beira, no dia **06 de janeiro de 2024**, com o seguinte Programa - Horário:

SÁBADO, 06 / JANEIRO / 2024 às 15:00 horas

HORA	ESCALÃO	GÉNERO		DISTÂNCIA	VOLTAS
15:00	23º CAMPEONATO DISTRITAL BENJAMINS	M	F	800 m	1VP
15:15	INFANTIS	M	F	1.500 m	1VG
	INICIADOS	M	F		
15:30	JUVENIS		F	3.000 m	2VG
	23º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO (JUNIORES / SENIORES - escalão único)				
	46º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS I, II, III, IV e V				
16:10	JUVENIS	M		4.300 m	3VG
	23º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO (JUNIORES / SENIORES - escalão único)				
	46º CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS I, II, III, IV e V				

VP - Volta Pequena

VG - Volta Grande

PARTICIPAÇÃO: Nos Campeonatos Distritais de Corta-mato Curto, Benjamins e Veteranos, só poderão participar atletas devidamente licenciados para a presente época desportiva 2023 / 2024.

- 1 -

INSCRIÇÕES: As inscrições devem ser feitas em <https://fpacompeticoes.pt> até às 23:59 horas do dia 2 de janeiro de 2024.

DORSAIS: Os dorsais serão entregues no local da prova.

CLASSIFICAÇÕES:

23º Campeonato Distrital de Corta-mato de Benjamins

Haverá Classificação Individual e Coletiva. Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos (3) primeiros atletas.

23º Campeonato Distrital de Corta-mato Curto (Juniões / Seniores) Haverá Classificação Individual e Coletiva.

Para a Classificação Coletiva desta prova, os Juniores / Seniores participam como escalão único, sendo que os atletas Veteranos também contam para esta classificação, independentemente do escalão a que pertencem. Será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada. Para uma equipa pontuar serão necessários (3) atletas, independentemente da categoria (Juniões, Seniores ou Veteranos). Só poderão pontuar para a equipa, 2 atletas Juniores no máximo.

46º Campeonato Distrital de Corta-mato de Veteranos

Haverá somente Classificação Individual para os vários escalões de Veteranos, estes contam, no entanto, para a Classificação Coletiva do Campeonato Distrital de Corta-mato Curto.

Nas provas em que participem atletas de categorias ou de género diferentes em conjunto, as classificações serão feitas em separado.

PROVA ABERTA: 1º CROSS DOS REIS - MBRUN

Prova aberta a atletas não filiados, atletas filiados na AAV ou em outras Associações Regionais.

As inscrições para **1º Cross dos Reis - MBRUN** devem ser efetuadas em <https://fpacompeticoes.pt> até às 23:59 horas do dia 2 de janeiro de 2024, na opção **Inscrições Não Filiados**.

- 2 -

ESCALÕES:

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 9 anos	Antes de 2014
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2013 e 2014
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2011 e 2012
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2009 e 2010
Sub-18 (Juniões)	16 a 17 anos	2007 e 2008
Sub-20 (Seniores)	18 a 19 anos	2005 e 2006
Seniores	20 anos em diante	2004 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1989

PRÉMIOS: Serão conferidos Medalhões aos 3 primeiros classificados nos **Campeonatos Distritais de Corta-mato de Benjamins, Veteranos e Corta-mato Curto (M/F)**.

Às equipas vencedoras dos **Campeonatos Distritais de Corta-mato de Benjamins e Corta-mato Curto (M/F)**, ser-lhes-á conferido troféu alusivo a estes Campeonatos.

Os atletas filiados na AAV ao participarem nos seus Campeonatos Distritais, encontram-se automaticamente a competir no **1.º Cross dos Reis – MBRun**, ou seja, a sua participação conta para a classificação das duas provas, que se realizam em simultâneo.

1º CROSS DOS REIS – MBRun

Medalhão aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Nota: No final será oferecido um lanche a todos os participantes.

Pe' A Direção
O Vice-Presidente Administrativo



Zulmino da Cunha Mendes